



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ368778	ImageGroup:	I4CZ368948
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

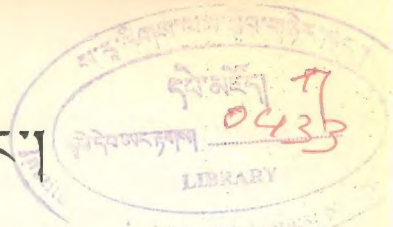
Title:	བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཚུན་མཉམ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག btsan byol bod mi'i khrimts zhib khang gi gtugs bsher 'gro lugs rtsa 'dzin khrimts yig
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images are made available through the kind support of Sarah Library, College for Higher Tibetan Studies, IBD Sarah, Himachal Pradesh, India
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala
Publisher:	bod gzhung shes rig par khang /
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



༡༡། །བཙན་བྱུང་བོད་མི་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལུགས་
ཙ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག །

(བོད་བྱུང་ལོ་ ༡༩༣༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦)

སྒྲིལ་སྒྲིལ་།



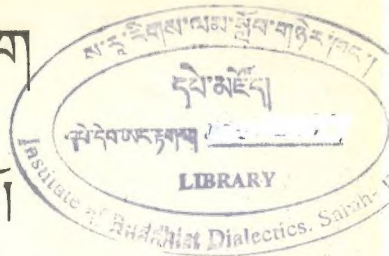
༡༡། བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་
 མགོན་ཀྱུ་ལ་དབང་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་
 ཡུན་མན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཐབས་སུ་དང་རབས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་
 མང་གཙོ་ཆ་ལག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་གཞུང་ལམ་དུ་མདུན་བསྐྱོད་དགོས་གལ་ཆེ་
 བའི་སྒྲོར་རྒྱབས་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་འོག་ བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཆོག་པའི་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་ “བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་” གྱི་དགོངས་དོན། བཅན་
 ཕྱོད་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་ཀ་བ་གསུམ་རྩེ། གཞུང་
 སྲིད་འཛིན་སྤྱོད་འགན་འཛིན་དང་། བྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན། བྲིམས་
 ལུགས་དབང་འཛིན་བཅས་ལས། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གསར་དུ་དབུ་འཇུགས་
 གནང་བ་དང་།

བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ (༤༥) པའི་དགོངས་དོན། བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲེ་ལུགས། རྒྱུག་གཞི་བཅས་
 ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་དགོས་པ་ལྟར། འདི་ག་ཆེས་
 མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་དང་། ཕྱིའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གནའ་དང་བྲིམས་
 ལུགས་རྩ་འབྲེལ་འདྲ་མིན་ཁག་གིས་གཙོས་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་སོགས་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལུགས་ཆ་རྒྱངས་ཏེ་གཙོ་བོ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཁག་གཞིར་
 བཟུང་ཐོག གནས་ལུ་ཕྱིའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་སོ་སོའི་བྲིམས་དང་མ་འགལ་ཞིང་།
 རང་རེ་བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྤངས་ལའང་འོས་གིང་།

འཆམས་པའི་དགོས་མཁོའི་བྲིམས་ཡིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཙོ་གནད་ཆེ་བའི་གས་
“བཅན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཅ་
འཛིན་བྲིམས་ཡིག་” ཅས་པ་འདི་བཅོ་འགོད་ཀྱིས་ཡག་པོར་ས་མཆོག་ལ་འཆར་
འབུལ་ཞུས་འབྲས་སུ་ ༡༩༧༦ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཆོག་མཆན་བཀའ་
འབྲིལ་ཕྱག་ཏུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མང་གཏུག་སྤྱི་བྲིམས་ཡིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། དེའི་
བྲིམས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲོད་ཡ། བྲིམས་ཅོད་པ། གཞན་ཡང་
དོན་གཉེར་ཅན་བཅས་ལ་མཁོ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཟད། མེ་རིང་བར་བོད་
དོན་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་སྐབས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྲིམས་སྲོལ་ལམ་
ལུགས་བཟང་ཆ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལའང་མཁོ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
པའི་རེ་བ་བཅས། རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་བཅན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༩ མེ་བྱི་ ༣་ ༡ ཆེས་ ༡༡
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལ།

དཀར་ཆག



ལེབ་དང་པོ།

སྔོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ཆ་རྒྱུན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	འགོ་འཇུག་ས།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	བྱུང་ཚད།	༡
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	མོས་མཐུན།	༡
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	འགྲེལ་བཤད།	༡

ལེབ་གཉིས་པ།

བྲིམས་ཁྲིངས་བྱུང་ཚད།

དོན་ཚན་བདུན་པ།	ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ ཐོག་མའི་གདུག་བསེར་གྱི་ བྲིམས་ཁྲིངས་བྱུང་ཚད།	༡༥
----------------	---	----

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	སྐྱར་སྐྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིབ་ཁང་ ལའང་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་ གཏུག་བཤེར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཁོངས་སྤྲུལ་ཆད། ༡༤
དོན་ཚན་དགུ་པ།	ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིབ་ཁང་ ལ་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོངས་སྤྲུལ་ཆད། ༡༥
དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།	གོང་ཁྱའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོངས་སྤྲུལ་ ༡༦
དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།	དམིགས་བསལ་བཀའ་སྤྲུལ་ ཆད་བདེ་སྟོན། ༡༧
དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ།	གཏུག་བཤེར་གྱི་ཡུལ་ས་ གནས། ༡༨
དོན་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ།	སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཆ་སྤྲུལ། ༡༩
དོན་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ།	ཁྱུ་སྐྱོར་གོང་གེད་ཐབས་ཇི་ ཡོད་ཟེན་དགོས་པ། ༢༠
དོན་ཚན་བརྒྱུ་ལྔ་པ།	སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིབ་ཁང་གི་སྐྱར་ ཡིག་ ༢༡
དོན་ཚན་བརྒྱུ་དྲུག་པ།	ལྟ་སྟོན་ ༢༢

ལེའུ་གསུམ་པ།

འགྲོ་གྲོན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།	ཁ་མཚུངས་འགྲོ་གྲོན།	༡༣
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།	གྲོད་ཡ་ཉམ་ཐག་ལ་མཐུན་	
	ཀྲོན།	༡༤

ལེའུ་བཞི་པ།

གྲོད་ཡ།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།	གྲོད་ཡ་དོ་བདག་	༡༥
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	གྲོད་ཡའི་འཐུས་མི།	༡༧
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།	གྲོད་ཡའི་ངོ་ཚབ།	༢༠
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།	ཐིམས་ཚུད་པ།	༢༡

ལེའུ་ལྔ་པ།

བྱ་སྒྲན་དང་། བད་སྒྱུར།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།	བྱ་སྒྱུར་ཡིག་ཆ།	༢༥
--------------------	-----------------------	----

དོན་ཚན་ཉིད་བཞི་པ།	ཁྱ་སྒྲུབ་དེབ་འགོད། ༤༧
དོན་ཚན་ཉིད་ལྔ་པ།	ཁྱ་ཙུང་གི་སྒྲིག་ལ་བྱེད་ ཐབས། ༤༩
དོན་ཚན་ཉིད་དྲུག་པ།	ཚུད་ལན་པར་བད་ཐོ། ༥༠
དོན་ཚན་ཉིད་བདུན་པ།	ཚུད་ལན་པར་བད་ཐོ་མ་ འཕྲོད་པ། ༥༡
དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ།	ཚུད་ལན་པས་བད་ཐོར་བཙུ་ བཀྲར་མ་བྱས་པ། ༥༢
དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་པ།	ཚུད་ལན་པའི་ཁྱ་ལན། ༥༤
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།	སྒྲིག་གཏུག ༥༦
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།	ཁྱ་སྒྲུབ་ཐོག་ཚུད་ལན་པའི་ ཁྱ་སྒྲུབ་པ། ༥༧
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།	ཁྱ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བཏང་། ༥༩
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།	ཁྱ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིག་འཕྲི། ༦༠
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།	ཉན་ཞིབ་དུ་བཅར་མིན་གྱི་ ཉིད་ལེན། ༦༡

ལུ་རྒྱུ་པ།

ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།	གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ཐོག་བྲིམས་
	ཞིབ་ཁང་ནས་བཏག་ཞིབ། ༥༩
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།	གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་དབར་འདྲི་
	ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོགས་
	ཐབས། ༥༩
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།	གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་དབར་འདྲི་
	ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོགས་
	ཐབས་ལ་ལན་འདེབས། ༦༠
དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།	ངོས་ལེན། ༦༥
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།	གྲོད་ཡས་ཡིག་ཆ་འཕ་དངོས་
	པོ་འདོན་པ། ༦༩
དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ།	གནད་དོན་གཏན་འབེབས། ༧༦
དོན་ཚན་ཞི་གཅིག་པ།	ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་
	ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད། ༡༠༡
དོན་ཚན་ཞི་གཉིས་པ།	དཔང་པོ་འབོད་ཕྱོགས། ༡༠༩

ལེའུ་བདུན་པ།

ཞིབ་གཙུག་།

དོན་ཚན་ཞི་གསུམ་པ།	ཞིབ་གཙུག་དུ་གྱི་དགོས་	
	དོན།	༡༠༧
དོན་ཚན་ཞི་བཞི་པ།	དཔང་རྟགས་ལེན་ཕྱོགས་	
	སྒྱུར་བཏང་།	༡༡༠
དོན་ཚན་ཞི་ལྔ་པ།	ཁ་མཆུ་སྒྲིང་པ་དང་། དཔང་	
	རྟགས་འདོན་འབྲུལ།	༡༡༣
དོན་ཚན་ཞི་དྲུག་པ།	དམིགས་བསལ་གནས་	
	བབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔང་	
	རྟགས་འདོན་ཕྱོགས།	༡༡༥
དོན་ཚན་ཞི་བདུན་པ།	དཔང་རྟགས་ཆེད་དམ་	
	ཡིག་ལེན་ཕྱོགས།	༡༢༠
དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ།	དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་	
	མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཚུན་	
	བཤད།	༡༢༡

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

བཅད་ཁ།

དོན་ཚན་ཞི་དགུ་པ།	བཅད་ཁ་སྒྱིར་བཏང་། ༡༣༩
དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ།	བཅད་ཁ་བྱུང་བ་སྒྲགས། ༡༣༦
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།	བཅད་ཁ་ཉམས་ལེན། ༡༣༧

ལེའུ་དགུ་པ།

གོང་ཁ།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།	གོང་ཁ་རྒྱ་ལ་བཟོད་ དང་། ཐོབ་ཐང་། ༡༣༠
དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།	གོང་ཁ་བྱ་ཡུལ། ༡༣༣
དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།	གོང་ཁ་བྱ་བྱེད་སྒྲགས། ༡༣༣
དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ།	གོང་ཁ་འཁོར་གཞི་རྩ་འཛིན་ ཡུལ། ༡༣༥
དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ།	གོང་ཁ་ལེན་སྒྲགས། ༡༣༦
དོན་ཚན་ང་བདུན་པ།	གོང་ཁ་ཉམས་ལེན། ༡༣༧
དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ།	གནད་དོན་བྱེད་བྱ་ཆེད་ བསྒྱུར་སྒྲགས། ༡༣༩

དོན་ཚན་ང་དགུ་པ།	དཔང་རྟགས་རྫོན་མ། ༡༩༥
དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ།	གོང་ཁྱེ་བཀའ་འབྲེལ་མ་
	སྤྱད་ན་བྱེད་ཐབས། ༡༩༧
དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ།	གོང་ཁྱེ་བཅད་བྲ། ༡༩༩
དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ།	གོང་ཁྱེ་ཕྱིར་འཐེན། ༡༩༩
དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ།	གོང་ཁྱེ་ནས་གོང་ཁྱེ། ༡༩༩

ལེན་བཅུ་པ།

བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དོགས་གཅོད།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ།	བསྐྱར་ཞིབ། ༡༦༠
དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ།	དོགས་གཅོད། ༡༦༩

ལེན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཁ་མཆུ་བྱེ་བྲག་པ།

དོན་ཚན་རེ་དུག་པ།	ཁ་མཆུ་དམིགས་བསལ་
	ཅན། ༡༦༥
དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ།	བོད་གཞུང་དང་འབྲེལ་
	ཆགས་ཀྱི་ཁ་མཆུ། ༡༦༩

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།	གནད་ཆེན་གྲིམས་དོན་གྱི་ ཁ་ཕྱོ། ༡༧༠
དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ།	གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ བསྟར་ཡོང་བའི་བདེ་ སྒྲ། ༡༧༡
དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ།	སྐབས་བདེན་གྱི་རིམ། ༡༧༢

ལེབ་བཅུ་གཉིས་པ།

སྒྲ་ཚོགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ།	གྲིམས་ཞིབ་ཁང་རྒྱན་དུ་སྒྲ་ ཕྱེ་ཡོད་པ། ༡༧༤
དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ།	བྱ་རིམ་ཡོངས་གྲགས། ༡༧༥
དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ།	རྩ་འཛིན་གྲིམས་ཞིབ་ ཁང་། ༡༨༠
དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ།	ཕར་འགྲུང་། ༡༨༡
དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ།	དམ་ཡིག་ ༡༨༣
དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ།	བར་བཞུགས་ཀྱི་བཀའ་ བྱུང་། ༡༨༤

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ།	ཁ་མཁུ་ཕྱིར་འཐེན། ༡༩༡
དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ།	ཁ་མཁུ་ནང་འགྲིག། ༡༩༣
དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ།	ཕྱོགས་ལྗུང་། ༡༩༥
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ།	ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ། ༡༩༨
དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ།	བསྐྱར་གཏུག་མི་ཚོག་པ། ༢༠༠
དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ།	གཞི་དང་འཆེ་མེད་པའི་རྣམས་ འབྱུང་། ༢༠༡
དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ།	དཔེ་མཚོན་ཡིག་ཆ། ༢༠༣

ལེན་བརྒྱ་གསུམ་པ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསེད།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ།	བྱད་གསེད། ༢༠༣
དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ།	ཆད་པ་འགོལ་ཕྱོགས། ༢༠༤
དོན་ཚན་གྱ་དྲུག་པ།	ཆད་པ་རྣམས་གངས། ༢༠༥
དོན་ཚན་གྱ་བདུན་པ།	ཆད་འགོལ་བཀའ་བྱུང་། ༢༠༦

ལེབ་བཟུ་བཞི་པ།

རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་གྱ་བཟུད་པ། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་

ཆ། ༣༠༩

ལེབ་བཅོ་ལྔ་པ།

བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་གྱ་དགུ་པ། བྱིས་ས་ཡིག་བསྐྱར་

བཅོས། ༣༠༧

བྱར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ།

[༡] བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད་ཚད་གཞི། ༣༡༠

[༢] སྤྱད་པའི་མོས་མཐུན་ཚད་ཡིག་ ༣༡༥

[༣] ལྷ་སྒྲོན།

༡) ལྷ་ཅ། ༣༡༩

༢) ལྷ་ལན། ༣༢༠

༡) བདེ་སྒྲུབ། ༣༣༣

༤) གོང་ལྷ། ༣༣༤

[ང] བདེ་ཐོ།

༡) རྩོད་ལན་པ་འགྲུགས་འབོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་

བདེ་ཐོ། ༣༣༥

༢) དཔང་པོ་འགྲུགས་འབོད་ཀྱི་བདེ་ཐོ། ༣༣༧

[ཅ] ཐོག་ལུང་།

༡) རྩོད་ཡས་འདོན་འབྲུལ་ཡིག་དངོས་ཐོ་

ག་ལུང་། ༣༣༧

༢) དཔང་པོ་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་ཐོ། ༣༣༩

[ཆ] ངག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ།

༡) དཔང་པོའི་ངག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ།

ཁས་ལེན། ༣༣༥

༢) ལོ་རྒྱུ་བའི་ངག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ།

ཁས་ལེན། ༣༣༦

[ཇ] དམ་ཡིག་

༡) བདེ་ཐོ་སྒྱུ་ལ་མཁན་གྱི་དམ་ཡིག་ ༣༣༧

༢) བྱིས་མ་རྩོད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་ཡིག་ ༣༣༧

༣) ལོ་རྒྱུ་བའི་ཁས་ལེན་དམ་ཡིག་ ༣༣༩

[३] བཅད་ཁྲ་

༡) བཅད་ཁྲ། ༣༤༤

༢) གོང་ཁྱའི་བཅད་ཁྲ། ༣༤༦

ལེའུ་དང་པོ།

སྡོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མེད།

བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་
གཞུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་ཙུ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་ །བོད་
ཀྱུ་ལ་ལོ་ ༡༩༣༣ ཟ๳་ལོ་ ༡༩༧༤ ཅེས་འབོད་ཀྱི་དང་།
མེད་བསྐྱུས་པར། སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་
བྲིམས་ཡིག་ཅེས་འབོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་
དོན་ཚན་འདི་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་འོག་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་

བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་
བཀའ་འབྲིལ་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་དུས་
ཆོས་དེ་ནས་དངོས་སུ་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཞི་པ། བྱུང་ཆད།

[༡] བྱིམས་ཡིག་འདིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་
དང་། དེའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་
སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།

[༢] བྱིམས་ཡིག་འདི་བྱིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་
བྱིམས་ཡིག་དང་། དབང་རྟགས་བྱིམས་ཡིག་བཅས་
ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་འབྲུ་དོན་ལ་བསྟོམས་ཏེ་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ལག་ལེན་
བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། མོས་མཐུན།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོར་གཏུག་
བཤེར་བྱེད་པར་ཐོག་མར་བོད་མིའི་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
བྱིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་
བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱས་ལ་གྱོད་ཡ་ཕན་

ཚུན་ནས་མོས་མཐུན་སྤང་བཅི་ཞུ་རྒྱར་བུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་
 [ཁ] ནང་གསལ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དུག་པ། འགྲེལ་བཤད།

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་
 ནང་འཁོད་པའི་ཐ་སྙད་སོ་སོ་བོད་སྤྱིད་སྐབས་ལྷ་རྩེས་ཆོག་
 གྲོགས་ཀྱིས་གོ་བ་ངས་ཅན་ཆད་བཀག་བྱས་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས། དེ་མིན་

༡) སྐོར་སྐྱོད་བྲིམས་

ཞིབ་ཁང་།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་གནས་
 ཡུལ་ས་གནས་སྤྱོད་ས་བགོས་
 བྱས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཡོངས་
 རྫོགས་སམ། ཁག་གཅིག་
 ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། ས་
 གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་
 ལས་རིམ་པ་མཐོ་བ་གོང་ཞུ་བྱ་
 ཡུལ་གཏན་འཇགས་སམ།
 འཕུལ་སེལ་གྱི་བོད་མིའི་སྐོར་

༡) བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་།

སྐྱེད་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་།

བཅུ་གཉིས་པ་ལྔ་པ་མེད་ཆེས་

མེད་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་དང་།

སྐྱེད་སྐྱེད་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་།

ས་གནས་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་།

༢) བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་

འོག་མ།

ཆེས་མེད་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་གི་

འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ལྔ་པ་

བོད་མེད་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་རིམ་

པ་མཐོང་མཁའ་ཚང་མ།

༣) བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་

བོད་མེད་ཆེས་མེད་བྱིས་སྐྱེ་

ལྔ་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱེད་

བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་། ས་གནས་

བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་བཅས་ཁྲུང་ས་

ས་མེད་བྱིས་སྐྱེ་དཔོན།

༤) བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་ཁྲུང་

ཚང་།

བོད་མེད་བྱིས་སྐྱེ་ལྔ་པ་དུ་ལྔ་

གཏུགས་ཁྲུང་བའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་

སྐྱེད་གཞི་དང་། སྐྱེད་ཡ།

ས་གནས། དུས་ཚོད་བཅས་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆ་ཁྱེན་ལ་
 བཟླས་ཏེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་
 འོག་གང་རུང་དེ་ནས་བྲིམས་
 ཞིབ་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་འགན་
 དབང་ཁྱབ་ཆད་ཁོངས་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ནམ་དུ།

༦) བྲིམས་དོད།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད།

༧) བྲིམས་དོན།

བྲིམས་གང་ཞིག་གོ་དོན་འབྲེལ་
 བཟླ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་གས་སམ།
 དངོས་གནས་དག་ལ་སྦྱོར་
 ཚུལ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན།

༨) གོང་ཁྱུ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་
 ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཙོད་ཀྱི་
 བཅད་ཁྲ་བཏང་བར་བྲིམས་
 དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འབྲེགས་པ་
 གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་གྱོད་ཡ་སྤུ་
 རུང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་།

རིམ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐག་
གཙོད་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་
བའི་སྟུན་ལྟ།

༩) གུན་གསོ།

དཀྱའ་སེལ་ལམ། གུན་
ཆགས་གསོ་བ།

༡༠) སྒྲ་བདག་

སྒྲ་པ་སྒྲ་མཁན་ནམ། ཁྲིམས་
ཚོད་པ་སྟུན་མཁན།

༡༡) དགོས་ཚུད།

སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་
དགོས་འདུན་ཚུད་ལྟ་བུའདྲ་པ།

༡༢) བོད་གཞུང་གླིག་

འཇུགས་མ་ལག

འཇིན་སྐྱོང་སྡེ་ཆ་ན་དང་།
ཁྲིམས་བཟེས་ཆ་ན། ཁྲིམས་
འཇིན་སྡེ་ཆ་ན། རང་དབང་
ལྡན་པའི་ལས་ཁང་དང་ལྡན་
ཁང་ཁག་བཅས་བཙན་བྱོལ་
བོད་གཞུང་གི་གླིག་འཇུགས་མ་
ལག་ནམས་དང་། དེ་དག་
གི་ཁོངས་གཏོགས་བཅས།

༡༣) ངོས་བཞེས་བཅི་

མེད།

ངོས་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་
བྲིམས་ཐོག་ནས་བཅི་མེད་དུ་
བཏང་བ།

༡༤) དངོས་དོན།

དངོས་ཡིད་དམ་དངོས་བྱུང་གི་
གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་
མིན་ནམ། སྐབ་བྱེད་འདོད་
ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན།

༡༥) བཅོས་གསའི་

ཆད་པ།

ནོར་འབྲུལ་བཅོས་ཤིང་གྲོང་
གུན་གསེ་ཆེད་ཀྱི་ཆད་པ།

༡༦) ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་

ཞིབ་ཁང་།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་
མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༡༧) ཉན་ཞིབ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གདུག་
བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་བྲིམས་
ཞིབ་པས་གྱོད་ཡལ་མ།
དཔང་པོ་སྤུ་རུང་གི་ཁྱ་ཙམ་།
ཁྱེད་སྤྱེལ་གནས་ཚུལ་ཉན་

༡༩) ཉེས་ཁྲིམས།

པའམ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།
ཉེས་དོན་ནམ། རྒྱ་ཉེས་
ཀྱི་ཁྲིམས།

༡༩) གདུག་བཤེར་།

ཁ་མཆུ་ཁུ་གདུག་དག་བཤེར་
བྱེད་པ།

༢༠) གདུག་བཤེར་བྱ་
ཡུལ་ས་གནས།

ཚོད་གཞི་ལངས་སའམ།
ཚོད་ལན་པའི་ཚོད་གནས་ཀྱིས་
མཆོན་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་
གདུག་བཤེར་བྱ་ཡུལ་གར་
ཡིན་ཁྲིམས་ལུགས་གདན་
འབེབས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་
ས་གནས་ངེས་ཅན་གང་དེའི་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༢༡) ལྷན་པས་བདེའི་བྱ་
རིམ།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་
དུ་ཁུ་གདུག་བྱས་པའི་ཚོད་
གཞིའི་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་ག་
ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་

བརྒྱུད་འགྲིམ་མ་དགོས་པར་
ལས་སྒྲུབས་གང་བདེའི་ཐོག་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ངེས་ཀྱི་བྱ་
སྒྲུབ་ཅིམ་པ།

༣༣) ཐོག་མའི་གདུག་
བཤེར།

གོང་ཁྱུ་མ་ཡིན་པའི་གདུག་
བཤེར།

༣༤) དམ་ཡིག་

དོ་བདག་གང་དེས་དངོས་དོན་
བརྗོད་འདུན་གང་ཡོད་པ་དེ་
དག་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་བྱང་བདེན་ཡིན་པའི་
ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་
བཅས་བརྗོད་དེ་མིང་རྟགས་
བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ།

༣༥) དུས་ཚོད་ཚད་
བཀག་བྲིམས་
ལུགས།

གྲོད་གཞི་གང་ཞིག་ཐོག་མར་
བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་དུ་ཁྱུ་གདུག་ཚོག་པའི་

འགྲངས་མཐའི་དུས་ཚོད་གྱི་
གཞིའི་ངོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་རིམ་པ་
འདྲ་མིན་ངེས་ཅན་ཚད་བཀག་
གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་
ཁྲིམས་ལུགས།

༣༥) དེབ་སྐྱུག་འཕྲོད་
ཏགས་ཅན།

དེབ་སྐྱུལ་སྐྱུག་ཡིག་ཁྲངས་སུ་
འཕྲོད་མཚམས་སྡོད་ཡུལ་གྱི་
མིང་ཏགས་སྐྱར་མའི་འབྲུར་
འཛིན་སྐྱར་འཁོར་ཡོང་བ་ཅན།

༣༦) བདེ་སྙན་པ།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བདེ་སྐྱུག་
སྙན་ཁུ་འབུལ་མཁན།

༣༧) སྡེ་ཚན།

བོད་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་
གྱི་དབུས་ལས་ཁྲངས་ཁག

༣༨) སྡོག་གཏུག

ཁུ་སྐྱོར་བའི་དགོས་འདུན་དེ་
ལས་སྡོག་པའི་དགོས་འདུན་
ཚོད་ལན་པས་ཁུ་གཏུག་བྱེད་
པ།

༣༩) གནད་དོན།

བྱིས་མ་ལྷགས་སམ། དངོས་
གནས་གང་རུང་གི་ཐོག་གྱུར་
ཡ་ཕན་ཚུན་དབར་འདོད་ཚུལ་
སྐྱབ་བྱེད་མ་མཐུན་པ།

༣༠) དཔང་ཉགས།

གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་
གཏིང་སྐབས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་
ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཆེད། གྱུར་ཡས་
ཐད་ཀར་རམ། དཔང་པོ་
བརྒྱད་ནས་བྱིས་མ་ལྷགས་ལྟར་
ལུལ་བའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ངག་ཐོག་
གམ། ཡིག་ཆ། དངོས་པོ་
གང་རུང་།

༣༡) སྤྱི་མང་གཏུག་

བཞེར་འགོ་ལྷགས།

སྤྱི་གཞུང་དང་། མང་ཚོགས་
བཅས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་བྱིས་མ་དོན་ཆན་
དུག་ཅུ་རེ་དུག་པའི་ནང་གསེས་
༣) པ་ནང་གསལ་ལྟར་མང་
དོན་ཚིད་སྐྱེད་ཁག་སེལ་ཐབས་

སུ་སོ་སོ་འི་ཐོབ་ཐང་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་དུ་ཞུ་གཏུག་དག་བཤེར་བྱ་
རྒྱུ་འི་བྲིམས་སྟོན་འགོ་ལྷགས།

༣༣) བོད་མི་འི་གནས་
ཡུལ་ས་གནས་སྒྲིག་
འཇུགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས་དང་། ས་གནས་
འཇུགས་མི་འི་ཚོགས་འདུ། ས་
གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་
འཇུགས་ཡུལ་ས་གནས།

༣༣) དབང་ལྡན་མི་སྣ།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་སྒྲིག་
འཇུགས་མ་ལག་ཁུངས་སོ་
སོ་འི་འགན་འཛིན་དང་།
གཞུང་ཞབས་འགན་འཛིན་སྡེ་
ཚན་ཡན། གཞན་ཡང་ཆེས་
མགོ་འི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
དམ་བཅའ་བྱ་ཡུལ་དུ་དབང་
ཆ་བསྐྱར་བའི་མི་སྣ་ཁག

༡༤) མང་དོན།

ནེས་བྲིམས་མ་ཡིན་པའམ།
ཡུལ་མི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་
བསྐྱར་གསའི་གདུག་བཞེར།

༡༥) རྩོད་ལན་པ།

ཁྱུ་སྦྱོར་བའི་ཁྱུ་ཅར་ལན་
འདེབས་བྱེད་མཁན་ཁ་གཏད་
གྱོད་ཡ།

༡༦) ཁྱུ་སྦྱོར་བ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་
ཐོག་མར་ཁྱུ་སྤྱི་སྦྱོར་མཁན་
གྱོད་ཡ།

༡༧) ཁྱུ་ཅར།

ཁྱུ་སྦྱོར་བས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དུ་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་
གྱི་དགོས་འདུན།

༡༨) ཁྱུ་ལན།

ཁྱུ་སྦྱོར་བའི་ཁྱུ་ཅར་རྩོད་ལན་
པས་ཐོག་མའི་ལན་འདེབས་
ཡིག་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
ཕུལ་བ།

༡༩) ཁྱུ་སྤྱོད།

ཁྱུ་སྦྱོར་བའི་ཁྱུ་ཅར་འམ། རྩོད་
ལན་པའི་ཁྱུ་ལན།

༤༠) རིག་འཆོ་མ་

ཟིན་པ།

བྲིམས་ཁང་ངམ། ཟླ་ན་པ་ཆད་
ཟླ་ན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟིན་
པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ།

༤༡) ས་གནས་བྲིམས་

ཞིབ་ཁང་།

ཚུད་གཞི་ཁག་ཐོག་མའི་གཏུག་
བཤེར་བྱ་ཡུལ་བཙན་བྱེད་བོད་
མའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་
སོར་གཏན་འཇགས་སམ།
འཕུལ་སེལ་དུ་བརྒྱགས་པའི་
བོད་མའི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ཁག་
བཙས་ལ་གོ་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

བྲིམས་ཁོངས་བྱབ་ཆད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ལ་ཐོག་མའི་གདུག་བསེར་གྱི་བྲིམས་
ཁོངས་བྱབ་ཆད།

[༡] བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་དང་།
བྲིམས་ཡིག །བཀའ་རྩ། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་
བཀའ། སྒྲིག་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་
བཟོད་བྱེད་སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་སྒྲིང་།

[༢] བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་དགོངས་
དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་
འགན་ལ་གཞོད་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་སྒྲིང་།

[༣] བོད་གཞུང་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་
པ་ཁག་གི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚུད་སྒྲིང་།

[༤] བོད་གཞུང་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་གང་རུང་
དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཕྱི་གཞུང་འབྲེལ་

ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་སྒྲིང་།

[ཅ] བོད་གཞུང་སློབ་འཇུགས་མ་ལག་གང་རུང་
ནས་གོ་སློབ་བྱས་པའི་སྡོད་སྤོང་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐྱར་གྱི་ཚུད་
སྒྲིང་།

[ཆ] བོད་མི་སྐྱར་ཡན་ཚུན་དབར་གྱི་ཚུད་སྒྲིང་།

[ཇ] བོད་མི་སློབ་སྐྱར་དབར་གྱི་ཚུད་སྒྲིང་།

[ཉ] བོད་མིའི་སློབ་ཚུགས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚུད་སྒྲིང་།

[ཏ] གཞན་ཡང་བོད་མིའི་བྱིམས་ཡིག་ཁག་ནང་
གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། བཅན་བྱེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་
ཁབ་གང་དེའི་བྱིམས་དབང་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའམ་
དགག་བྱ་མེད་པའི་རིགས།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ། སྐྱར་སྡོད་བྱིམས་ཞིབ་
ཁང་ལའང་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་གདུག་
བཤེར་གྱི་བྱིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆད།

[ཀ] ༡) བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་བྱིམས་
དང་། བྱིམས་ཡིག །བཀའ་ཙ།

ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ།
སློག་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་
འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚུད་སྟངས་།

༡) བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་
དགོངས་དོན་པོད་གྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་
རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་
ལ་གཞོན་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་
སྟངས་།

༢) པོད་གཞུང་སློག་འཇུགས་མ་ལག་གི་
ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་
གྱི་ཚུད་སྟངས་།

༣) པོད་གཞུང་སློག་འཇུགས་མ་ལག་གང་
རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་
ཆེ་ཕྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་སྟངས་།

[ཁ] དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཀ] ནང་
གསལ་གྱི་ཚུད་སྟངས་ནམས་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་
བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གདུག་བསེར་

ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲོར་སྒྲོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་ཐག་
གཙོད་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཁང་ལ་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་གྱི་ཁྱིམ་ས་
ཁོངས་བྱུང་ཆད།

[༡] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་
པའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་བྱུང་ཆད།

- ༡) འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚོད་རྫོག་གང་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་ཐག་གཙོད་བྱས་པར་མོས་
མཐུན་མ་བྱུང་བའི་རིགས།
- ༢) བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། བོད་
མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སྤྱི་ག་
འཛུགས་གཅིག་གམ། དེ་ལས་མང་
བའི་དབར་གྱི་ཚོད་རྫོང་།

༣) བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སྒྲིག་
འཇུགས་གཉིས་སམ། དེ་ལས་མང་
བའི་དབར་གྱི་ཚྭ་སྒྲིང་།

[ཁ] ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལའང་ཡོད་པའི་
ཐོག་མའི་གདུག་བཤེར་གྱི་བྲིམས་ཁོངས་བྱལ་ཆད།

༡) བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་
དང་། བྲིམས་ཡིག །བཀའ་ཙུང་།
ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་།
སྒྲིག་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་
འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚྭ་སྒྲིང་།

༢) བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་
དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་
རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་
ལ་གཞོད་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྭ་
སྒྲིང་།

༣) བོད་གཞུང་སྒྲིག་འཇུགས་མ་ལག་གི་
ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་
གྱི་ཚྭ་སྒྲིང་།

༤) བོད་གཞུང་གི་འཛུགས་མ་ལག་གང་
 རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་
 ཆེ་ཕྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་
 རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྭ་སྒྲིང་།

[ག] དོན་ཆུང་འདི་ནང་གསེས་ [ཁ] ནང་
 གསལ་གྱི་ཚྭ་སྒྲིང་ནམས་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་
 བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གདུག་བཤེར་
 ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་མེད་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 ན་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆུང་བརྒྱུ་པ། གོང་ཁྱེད་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་།

[ག] གོང་ཁྱེད་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་ཁྱབ་ཆད་སྐོར་སྐྱོད་
 སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ།

བོད་མིའི་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་
 ཞིག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་བྱ་བ་དང་
 བར། དོ་བདག་གྱོད་ཡས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཡོད་
 ལ་སྤྱི་མཐུན་ཡིག་གཞིར་བཟུང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་

ལྷན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཁག

[ཁ] ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གོང་ལུ།

༡) བོད་མིའི་སྐོར་སྦྱོང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་གསུམ། སྐོར་སྦྱོང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་མ་བཟུགས་གོང་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་བཅས་ནས་གྱོད་གཞི་ཐོག་མའི་གདུག་བཤེར་ལ་མཐའ་མའི་བཅད་བྲ་བཏང་བར། ཇོ་བདག་གྱོད་ཡས་གོང་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་ལ་བྲིམས་ཡིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་གོང་ལུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཁག

༢) བོད་མིའི་སྐོར་སྦྱོང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ནས་གོང་ལུ་མཐའ་མའི་བཅད་བྲ་འཕྲུལ། གོང་ལུ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་བཅས་གང་རུང་བཏང་བར། ཇོ་བདག་གྱོད་ཡས་གོང་ལུ་ནས་གོང་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་ལ་བྲིམས་ཡིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་

དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
གོང་ཁྱེན་ས་གོང་ཁྱེན་ཁག

དོན་ཚན་བརྩ་གཅིག་པ། དམིགས་བསལ་
བཀའ་བྱབ་ཆེད་བདེ་སྙན།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པ་བྲངས་སོ་སོའི་དམིགས་
བསལ་བཀའ་བྱབ་བཅ། བཀའ་འབྲིལ་གང་ཞིག་ཡོང་
བའི་སྙན་ཁུལ། བདེ་སྙན། ཟེ་སྐུལ་བཅས་གང་
རུང་ཁྱེན་པ་བྲིམས་ཡིག་ཁག་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་ཁ་བཏོད་
ཡོད་རིགས།

དོན་ཚན་བརྩ་གཉིས་པ། གཏུག་བཤེར་བྱ་
ཡུལ་ས་གནས།

[༡] བྲིམས་ཡིག་འདིའི་བྲིམས་ཁོངས་བྱབ་ཆེད་
གཞིར་བཟུང་གྱོད་གཞི་གང་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་པོད་མེད་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ལ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཆོག་པའི་
འདེམས་ཀའི་ས་གནས་གཤམ་གསལ།

༡) གཏུག་བཤེར་དེའི་གྱོད་ཡ་ཚུད་ལན་

པའི་སྔོན་གནས་ཡོད་སའམ།

༡) གཏུག་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ཚ་འབྱུང་ས།

༢) རྩོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲུལ་མེད་
དངོས་པོ་ཡོད་ས།

༣) གལ་ཏེ་དོན་ཚན་འདིའི་ [༣] ནང་
གསེས་ ༡) ༢) ༣) གང་རུང་
ལའང་གཏུག་བཤེར་བྱ་ཡུལ་མེད་པའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ལུ་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་
གནས་ཡོད་ས་བཅས།

འོན་ཀྱང་རྩོད་ལན་པའི་སྔོན་གནས་ཞེས་པ་
ཐོད་གཞུང་སྒྲིག་འཇུག་ས་མ་ལག་གི་གཏན་འཇགས་
སམ་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གིས་རང་
ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གནས་ཐོག་ནས་རྩོད་ལན་
པ་བྱ་དགོས་འགན་གང་དེའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཡུལ་
ས་གནས་མ་གཏོགས་གཏན་འཇགས་སྔོན་གནས་
སྒྲུབ་གྱི་ནང་བྱིས་ལ་གོ་བ་མིན།

[༤] མཉམ་ཆོང་ངམ། ཆོང་འབྲེལ་ཁང་གང་
ཞིག་ཡིན་ན་ཆོང་ལས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ས་གནས་
སམ། དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་ཡོད་

ས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་
གཏུག་བཞེར་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཚུད་ལན་པ་གཅིག་གམ་དག་གི་ཚྱོད་གནས་
ས་ཁྲལ་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་རིགས་ནམས་བྲིམས་ཁོངས་ཁྲལ་
ཆོད་ཡོད་པའི་ཚྱོད་ཡུལ་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་
ཞིག་ཏུ་གཏུག་བཞེར་བྱེད་ཆོག་ཏུ།

[ང] འགྲལ་མེད་དངོས་པོ་ས་ཁྲལ་འདྲ་མིན་ནང་
ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གཏུག་བཞེར་ནམས་ས་ཁྲལ་དེ་
དག་གང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་པོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་
ཏུ་བྱེད་ཆོག

[ཅ] གྲོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་གམ། གནོས་
ཕྱོགས་ནས་རེ་འདུན་ཁྲལ་པའི་ཐོག བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེ་ནས་གཏུག་བཞེར་བྱེད་མཁན་གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་དང་།
དཔང་པོ་བཅས་ཆང་མར་སྐབས་བདེ་བ་དང་། བྲིམས་
ཞིབ་དང་བདེན་ཡོང་བའི་ཁེ་ཕན་མཐོང་ན་དེ་དག་གི་ཏུ་
མཆན་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་ཁྲལ་སྐུལ་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ཞིག་
ནས་འོག་མ་གང་འོས་ཤིག་གམ། རིམ་པ་འདྲ་མཉམ་

གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་གཞན་གང་འོས་ཤིག་བཅས་གང་རུང་
ལ་གནས་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་།

[ཆ] ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་གང་ཞིག་དུ་གཏུག་བཤེར་
བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་
འབྲེལ་མཚུངས་ཆེ་བའམ་སྤྱོད་ཆོག་བཤེར་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
གཞན་ཞིག་དུ་རིམ་པ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གཏན་འཇགས་སམ་
འཕྲལ་སེལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་
ན། གྱོད་ཡ་ཆོས་འདོད་མོས་དང་། ཁྱིམ་སྤྱི་བ་
ཁང་དེའི་བཀའ་འབྲིལ་ཐོག་ནས་གཏུག་བཤེར་འཕྲོ་ཅན་དེ་
གསར་བཙུགས་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་དེར་གནས་སྤྱོད་ཆོག་
པ་ཡིན།

[ཇ] ༡) བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་གང་རུང་
ཞིག་དུ་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་
ནོར་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱུ་སྤྱོད་དེ་བའོ་འགོད་
བྱས་ཡོད་ན་ནོར་འབྲུལ་བྱས་པ་ཤེས་
མཚམས་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ཁང་དེ་ནས་གྱོད་
གཞི་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་དུ་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། ཡང་དང་བཤེན་
ཡོང་གྱུར་པན་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་

ན་གྲོད་གཞི་གང་དེར་བྲིམས་ཁོངས་
བྱབ་ཚད་ཡོད་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གང་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པ་
ཡིན།

- ༡) འོན་ཀན་གང་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་གྲོད་ཡ་དེས་དུས་ཐོག་ཡིན་ལ་རྗེས་
ངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་དགག་པ་མ་
བྱས་ན། ལེའུ་འདིའི་ནང་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གང་ཞིག་གི་བྲིམས་ཁོངས་
བྱབ་ཚད་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། བྲིམས་ཞིབ་བྱ་ རྒྱུར་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན།

[༣] བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དུ་གྲོད་གཞི་
ཞུ་གཏུགས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་གསུམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་
རྣམས་ཚང་ཡོད་ན། གྲོད་གཞི་དེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེ་ནས་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡) གྲོད་གཞི་དེ་སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེར་གྱི་ངོ་
བོ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་

བྲིམས་ཐོག་ནས་དགག་པ་མེད་པ་
དང་།

- ༡) ལུ་ཙུ་ཁག་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གང་དེའི་བྲིམས་རྒྱང་ལ་དུས་ཐོག་
བྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཕུལ་འགྲོར་བྱུང་བ།
- ༢) སྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
མི་ཡིན་པ།
- ༣) སྲོད་གཞི་དེར་བྲིམས་ཞིབ་བྱེད་སྒྲུབ་
བྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆད་དང་། བྲིམས་
ཞིབ་པ། བྱ་རིམ། བྲིམས་ལུགས།
ཐག་གཅོད་བཅས་ཀྱིས་གཅོས་བོད་
མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་
མང་གཏུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་བྲིམས་
ཡིག །དབང་ཉགས་བྲིམས་ཡིག
དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆགས་བཅས་གཏན་
འབེབས་ཙུ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་ཁག་
གཞིར་བཟུང་ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱུར་སྲོད་
ཡ་ཕན་ཚུན་ཆང་མས་ཁས་ལེན་ཡོད་

པའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་མིང་

ནགས་ཀོད་དེ་ཕུལ་བ།

བཅས་ཡིན།

[ཁ] རོན་ཆོན་འདྲིའི་ནང་གསེས་ [ཀ] པའི་འབྲུ་
རོན་ནམས་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་
བྲིམས་ཁོངས་བྱལ་ཆོད་ཁོངས་ངོས་ལེན་མི་བྱ་ཏུ། འོན་
ཀྱང་འབྲུ་རོན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་ཏུ་མཆོན་དམིགས་བསལ་
ཅན་ཆགས་པའི་འབྲེལ་བཅོལ་དང་སྐྱགས་ངོས་ལེན་ཡོང་
བའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ན། དྲང་བདེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་
དང་། ངོས་ལེན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཀའ་རྒྱུ་ཡོང་གཞི་མེད་
ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་ནའང་འཐུས་ཏུ།

[ག] རོན་ཆོན་འདྲིའི་ནང་གསེས་ [ཀ] པའི་ནང་
གསལ་དུས་ཐོག་ཅེས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྩོན་ཆོགས་ནས་དུས་ཆོད་
ཆོད་བཀག་གི་བྲིམས་ལྷགས་གཏན་འབེབས་གང་བཟོས་
པར་ཆ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྩོན་
ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་མ་བློན་བར་ཆ་འཛིན་བྱ་
ཡུལ་ནི། སྤྱིར་ཁ་མཆུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཞུ་སྤྱོར་
གང་སྤྱ་བྱ་ཏུ་འབད་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཚུད་གཞི་གང་དེ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཞུ་སྤྱོར་བྱེད་

མཚམས་བར་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འགྲངས་ན་མི་འགྲིག། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལས་འགྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲངས་དོན་རྒྱ་མཚན་
 དང་འབྲེལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲིལ་ཁྱུ་དགོས་
 པ་ཡིན། བཀའ་འབྲིལ་ཁྱུ་སྟེ་ནང་དོ་བདག་དེར་ཁག་
 མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའམ། རྒྱུད་གཞིའི་ངོ་བོའི་
 ཆ་ནས་རན་འཚམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱ་
 མཚན་གང་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁོངས་བཞག་
 ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲིལ་སྟོན་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ཁྱུ་སྦྱར་གོང་བྱེད་ ཐབས་ཇི་ཡོད་ཟེན་དགོས་པ།

[༡] རྒྱུད་གཞི་གང་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱུ་
 སྦྱར་མ་བྱས་གོང་རྒྱུད་ཡ་མོ་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྦྱང་
 རྩི་ཚན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་སམ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུད་གཞི་དེ་རིགས་སེལ་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་། བྱ་རིམ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་
 བྱས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཡ་ཁྲུངས་
 མོ་སྟེ་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་མེད་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡ་གང་དེས་ཐོག་སར་དེ་ལྟའི་ཐབས་

མེས་བྱེད་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྱུང་དང་
འབྲེལ་ཚུང་གཞི་བྱེད་སྒྲིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་ཚུང་
གཞི་སེལ་ཐབས་ཞེས་པ་ནི། བོད་གཞུང་སྒྲིག་འཛུགས་
མ་ལག་གི་ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་སྒྲིག་གཞི་འགོ་
ལྷགས་དང་། རྫོང་སྐར་རམ་གཞིས་ཆགས། ཆོགས་
སྤྲེལ་གང་རུང་ནང་དར་བཞིན་པའི་ལམ་ལྷགས། མི་
སྐར་ཕན་ཚུན་ནས་འདུམ་འགྲིག་བཅས་ཐེ་བའི་བྲིམས་
དང་། སྒྲིག་གཞི། འགོ་ལྷགས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཚུང་གཞི་སེལ་ཐབས་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཆན་བཙུག་པ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ སྐད་ཡིག

[༡] བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་
སྐད་དང་། བོད་ཡིག་ཡིན།

[༢] དཔང་དྲགས་ཀྱིས་མཆོན་ཐོག་མ་ནིད་ནས་
སྐད་ཡིག་གཞན་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་ཁག་
བོད་ཡིག་ནང་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བྱིས་སྐྱེ་ཁོ་ཅོ་འཛིན་བྱིས་སྐྱེ་ཡིག་
 ༥༤། འགྲོ་ལུགས། སྒྲིག་གཞི་བཅས་སྐད་ཡིག་
 གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡབ་སྐུར་བྱས་པའི་ཆོག་དོན་
 འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཚུད་སྒྲུང་བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་
 བྲིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱ་གྱུ།

དོན་ཆན་བཙུ་བྱུག་པ། ལྷ་ཙུ་བ།

[ག] ཉན་ཞིབ་བཅ། ཞིབ་གཙོད་སྐབས་༥༤།
 གཞན་ཡང་ཚུད་གཞི་གང་དེ་གཏུག་བཤེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 སྐད་ཡིག་སྐུར་མཁན་ལྷ་ཙུ་བ་བརྟེན་དགོས་རིགས་བྱིས་སྐྱེ་
 ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) ལྷ་ཙུ་བ་གང་དེས་བྱིས་སྐྱེ་ཞིབ་པའམ།
 གཞན་ཡང་དབང་ལུན་མི་སྣ་ཞིག་གི་
 མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱེ་ཡིག་འདི་ནང་གཏན་
 འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་དམ་
 བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ལྷ་ཙུ་བ་དེས། ངས་བྱིས་སྐྱེ་ཞིབ་ཁང་
 ནས་བཏག་ཞིབ་བྱ་ལུལ་སྒྲེ་བོད་འི་སྐད་

ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་ཐོག་
 རས་གང་དེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་
 རིམ་མཐའ་དག་དང་། བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་དེའི་ཚྭ་པ་
 དེ་དག་བཅས་ཁྲུངས་དག་སྐད་སྐྱུར་
 རམ། ཡིག་སྐྱུར་རང་གི་ཤེས་ཀྱས་
 གང་ཡོད་དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་
 དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་
 ལེན་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་
 བཟློག་གྱུ།

[ག] ག་ཤེས་གསལ་དོན་ཆེན་སོ་སོར་སྐྱེ་མཆོན་
 རྒྱུང་ངེས་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་བཀོད་དེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱས་འབྲས་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་འབྲིལ་ཆོག་མཆོན་སྤྱད་ཡོད་
 ན་མ་གཏོགས།

- ༡) ཁ་མཆོད་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཐོག་ནས་དངུལ་དངོས་སམ།
 གཞན་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་ཁེ་གྲོང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱད་ནས་

ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་རྒྱུར་ཆ་
རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་ཡིན།

- ༡) གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་གནད་ཡོད་དཔང་
པོའམ། སྤྱན་ཉེ། དགའ་ཉེ་འགྲོགས་
སྤྱེལ་གང་རུང་ཞིག་གིས་གྲོད་ཡ་གང་
དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡའི་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་རྒྱུར་
ཆ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་ཡིན།

ལེན་གསུམ་པ། འགྲོ་གྲོན།

དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་པ། ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན།

[༡] བྱིས་ལོག་ཁག་གི་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་བ་
དང་། བྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་
བྱུང་གནང་བ་ཡོད་རིགས་ལྟར། བོད་མིའི་བྱིས་ཞིབ་ཁང་
ཁག་ལ་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་རམ། གོང་ཁྱུ་བཅས་
ཁྱུ་གཏུག་གང་རུང་གི་སྐབས་སུ་ཡོན་དོད་དང་། རིན་

གོན་གཞན་རྣམས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྱིམ་ས་དུང་ནས་
 གཏུན་འབེབས་ཐག་གཅོད་ཇི་ཤུས་ལྟར་ཁྱུངས་སོ་སོས་སྐྱབ་
 སྤོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡོན་དོད་དང་། རིན་གོན་
 ཞེས་པའི་ནང་།

- ༡) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད།
- ༢) དཔང་པོའི་སྐྱ་ཡོན་དང་། འགྲོ་གོན།
- ༣) བད་ལན་སྐྱེལ་གཏོང་།
- ༤) གཏུག་བཤེར་ལ་མཁོ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
 ཁང་གི་ཡིག་ཆར་བཀའ་འབྲིལ་དང་
 འབྲེལ་ལྟ་ཞིབ་བམ་པར་བཤུས།
- ༥) གཞན་ཡང་གཏུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་
 ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་
 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་
 མེར་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཆད་འགོལ་བྱས་
 འབབ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

[ཁ] ཐོག་མའི་ཁ་མཚུག་གཏུག་བཤེར་རམ། གོང་
 ཟུ། ཡང་ན་གོང་ཟུའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་བཅས་གང་
 རུང་གི་ཆེད་དུ་རྩོད་ལན་པར་ཁ་མཚུག་འགྲོ་གོན་གུན་གསལ་

སྤྱད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་སྒྲུབ་དངུལ་
 འབོར་འོས་འཆམས་གིག་ཟུ་སྤྱོད་བཟུམ། གོང་ཟུ་བ་
 གང་དེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉེན་སྲུང་གཏུའ་འཛིག་དགོས་
 གལ་མཆིས་པ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐོང་བཟུམ། དེ་
 འོན་དགོས་གནས་གྱིད་ཡ་ཙཱ་ད་ལན་པ་དེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ལ་ཟུས་ཏེ་དེར་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་
 ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཟུ་སྤྱོད་བཟུམ། གོང་ཟུ་བ་
 དེར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཟུ་སྤྱོད་བཟུམ། གོང་ཟུ་བ་དེས་བཀའ་འོན་
 ལྟར་གཏུའ་འཛིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་མཚུམ། གོང་
 ཟུ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་རྒྱ།

[ག] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིན་དོད་དང་། འགོ་
 གོན་གྱིས་མཆོན་ཡོང་འབབ་ནམས་བོད་གཞུང་སྤྱོན་ཅིས་
 གྲིག་གསལ་ལྟར་ཅིས་འཛིག་བྱ་རྒྱ།

[ང] བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་ཡིན་དོད་ཆད་གཞིའི་བྲིམས་ལུགས་གཏན་
 འབེབས་མ་བཟོས་བར་དུ་ཡིན་དོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་བྱུར་སྤྱོན་
 ཡིག་ཆ་ [ཀ] ནང་གསལ་ལྟར་ལ་ཅུ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། གྲོད་ཡ་ཉམ་ཐག་ ལ་མཐུན་ཏེ།

- [༡] ༡) གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་དོ་
བདག་གི་དམ་ཡིག་དང་སྒྲགས་སྟན་ཟུ་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་
ཁུང་བཅས་སོ་སོ་ནས་གྲོད་ཡ་གང་དེ་
ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ས་ལྡན་ངོས་
སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་
པ་ཞིག་ལ་ཁ་མཆུ་ཐོག་མའི་གདུག་
བཤེར་རམ། གོང་ཁྱེད་བཅས་ཁྱེད་གདུག་
གང་རུང་སྐབས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
ཡིན་དོད་ཆག་ཡང་ཐོག་ བྲིམས་
ཚུད་པ་དང་། ལྷ་ཙུ་བ་དགོས་རིགས་
ཀྱི་སྐྱེའོད་མཐུན་ཏེན་སྒྱུར་སྒྲོད་བྱ་བ།
- ༢) གྲོད་ཡ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་སྟན་ཟུ་
འབྲེལ་མཁན་གྱི་ཁ་མཆུ་གང་དེའི་ཁ་

གཏང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ།
 རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་
 རུང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་གྲོད་ཡ་
 གང་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།
 རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་མེད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་
 གྲོད་བྱེད་པོ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ན་
 དོན་ཚན་འདིའི་ [ཀ] ༡) རང་
 གསལ་གྱི་ངོས་སྒྲུབ་མ་དགོས་པར་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐབས་ལམ་
 གཞན་གང་འོས་སུ་བསྟེན་པའི་ཐོག་
 རས་གྲོད་ཡ་དེ་ཉམ་ཐག་ལ་ངོས་ལེན་
 འོས་མིན་ཐག་གཅིད་བྱས་ན་ཚོགས་སྤྱི།

[ཁ] ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྲུངས་འཕེར་
 མིན་པ་མཐོང་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་མི་དགོས་
 པ་དང་། ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་མཚན་ཡིག་ཐོག་དུ་
 གྲོད་དགོས།

[ག] ཁ་མཚུ་ཐག་གཅིད་སྐབས་ཉམ་ཐག་ལ་ངོས་
 ལེན་བྱས་པའི་གྲོད་ཡ་དེས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དངུལ་འབབ་

རིགས་ཁ་མཚུ་གཞན་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། བཅད་ཁྲི་ནང་གསལ་གྱིད་ཡ་ཉམ་
 ཐག་དེས་སྐྱབ་དགོས་པའི་དངུལ་འབབ་དོ་བདག་རང་ངོས་
 ནས་སྐྱབ་འངལ་དགོས་པ་ལས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རོགས་
 རམ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཡིན།

[ང] ཆག་ཡང་བཏང་བའི་གྱིད་ཡ་ཉམ་ཐག་དེར་
 ཁ་མཚུའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྲིམས་དོད་དང་། བྲིམས་
 ཚོད་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སྲིད་ནམས་ཕྱིར་བཞེས་
 དགོས་མིན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་འཇུག།

ལེའུ་བཞི་པ།

གྱིད་ཡ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། གྱིད་ཡ་དོ་བདག

ཚོད་གཞི་ཞིག་ལ་གྱིད་ཡ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་གཉིས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་སྤྱིར་བའམ། བདེ་
 ལྷན་པ། གོང་ལྷ་པ་གང་རུང་ཞིག་དང་། ཅིག་ཤོས་
 དེ་ཚོད་ལན་པ་བཅས་ཡིན།

[༡] ལྷ་སྐྱུར་པ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་དེ་ལས་
མང་བ་ཡོང་འཐུས་ཀྱང་དེ་དག་གྱོད་ཙ་གཅིག་གྱུར་དང་།
དེ་ཐོག་དགོས་འདུན་ཚྱོད་ལྱེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན།

[༢] དེ་བཞིན་བདེ་སྙན་པ་དང་། གོང་ལྷ་པ་
གང་རུང་ལ་འང་དེ་དག་གི་ཁ་གངས་དང་། གྱོད་ཙ། ཐོབ་
ཐང་བཅས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༣] པ་ལྟར་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

[༤] ཚྱོད་ལན་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་
ནམས་ཀྱང་གྱོད་ཙ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ་དགོས་འདུན་ཐོག་
གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[༥] གྱོད་ཡ་ཡན་ཚུན་གྱི་མིང་ཐོ་ཚུལ་མཐུན་བཤོད་
མེད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྒྲོན་འཕྲེ་དག་
བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། གྱོད་ཡའི་འཐུས་མི།

གྱོད་ཡ་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་སྐབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་
གྱོད་ཡ་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་འཐུས་མི་གཅིག་གམ། ཇི་
དགོས་བཏང་ན་འང་འཐུས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གྱོད་ཡ་དེ་དག་

གི་འདོད་དོན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། འབྲུས་མི་བྱེད་
ཆོག་པའི་ངོས་སྒྱུར་དང་སྒྲགས་བྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ལ་སྙན་སེང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་པ། གྱུད་ཡའི་ངོ་ཆ་བ།

[ཀ] ༡) གྱུད་ཡ་གང་ཞིག་ན་ཆོད་མ་ཟིན་པའི་
བྱེས་པ་འཇམ། རིག་འཆོ་མ་ཟིན་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་
མིའཇམ། འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ནས་གྱུད་
ཡའི་ངོ་ཆ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་ལས་དོ་བདག་
རང་གིས་ཐད་ཀར་བྱ་གདུག་བྱས་ན་མི་
འགྲིག འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དེས་ངོ་ཆ་བ་
བྱེད་འོས་ཁྲུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་
ནས་ངོས་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་མཆུ་དེའི་ཁ་
གདུག་གྱུད་ཡ་ཡིན་པ་འཇམ། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་འཇུགས་མེད་པའི་
ས་གནས་སུ་སྡོད་པ་བཅས་གང་རུང་

ཡིན་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོ་བདག་
གི་དམ་ཡིག་གིས་གཙོས་ཅ་འཛིན་བྱ་
ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) ལུ་གཏུག་ལ་ཐག་གཙོད་མ་ཟིན་གོང་
གྱོད་ཡ་ཞིག་འདས་གྱོངས་གྱུར་ཏེ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟན་སེང་དང་
སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་འདས་ཆབ་
བསྐྱོས་ན། འདས་ཆབ་དེ་རྗེས་ཤུལ་
པའམ། འོས་འཆམས་ཡིན་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་
ངོས་སྒྱུར་དང་སྒྲགས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ལ་སྟན་སེང་བྱ་དགོས།

༢) ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་མཆུ་དེའི་ཁ་
གཏད་གྱོད་ཡ་ཡིན་པའམ། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་འཇུགས་མེད་པའི་
ས་གནས་སུ་སྔོན་པ་བཅས་གང་རུང་
ཡིན་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོ་བདག་
གི་དམ་ཡིག་གིས་གཙོས་ཅ་འཛིན་བྱ་
ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] གྲོད་ཡ་དོ་བདག་ཅིག་ནས་རྩོད་གཞི་ལྷ་གཏུག་
 དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཆ་བ་དུ་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ཞིག་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱས་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན། ངོ་ཆ་བ་བསྐྱོས་ཆོ་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱེད་མཁན་གྲོད་ཡས་རྩོད་གཞི་ལྷ་གཏུག་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཆགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོངས་ཚྩོགས་སམ། ཆ་
 ཤས་ངོ་ཆ་བ་དེར་སྤྱད་པའི་ཞིབ་ཆའི་འབྲེལ་བ་ཚྩོད་དང་།
 ངོ་ཆ་བ་དེས་དེ་དོན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་བཅས་ཡ་དོ་
 བདག་ངོ་མ་དང་། ངོ་ཆ་བ་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་འཁོད་
 པའི་ཡིག་ཆ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས།

[ང] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་དོ་བདག་ངོ་མ་
 རང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་མ་བུར་
 བྱིན་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་གྱི་བྲིམས་རྩོད་པ་དང་། གྲོད་
 ཡའི་ངོ་ཆ་བ་སུ་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
 བཅར་ནའང་འཐུས་རྒྱ།

དོན་ཆན་ཉེར་གཉིས་པ། བྲིམས་རྩོད་པ།

[ག] ཁ་མཆུ་ལྷ་གཏུག་སྐབས་བྲིམས་ལུགས་གཏན་
 འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཅུ་བའི་དོ་བདག་རང་ངོས་ནས་ལྷ་རྩོད་
 ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིམ་མེད་ཐོག་བྲིམས་རྩོད་པ་བརྟེན་ཆོ་བྲིམས་

རྩོད་པ་དེ་ཚད་ལྡན་མཐོ་སྒྲོབ་བཅས། རྩོད་བརྒྱུད་བྱ་ཡུལ་
 ཞིག་དུ་བོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་སྤྱང་འབྲས་ཐོན་པའམ།
 བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ནང་ཡུན་བརྒྱད་ལས་
 ཉོན་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱང་གིས་བྲིམས་རྩོད་པའི་འོས་སུ་
 ཞུགས་འཕེར་ཡིན་པར་གོང་རིམ་ནས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 བཅས་གང་རུང་ཞིག་ལ། འགན་དབང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་
 ཡོད་ནས་དགོས་ངེས་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་བྲིམས་རྩོད་
 པར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ལག་ཁྲེར་ཡོད་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཉོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཀ] ནང་
 གསལ་ལྟར་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བར་དུ་སྤྱ་འཕྲོས་རིང་།

- ༡) བོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།
- ༢) རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཁྲིལ་པོ་སོན་པ་ཡན།
- ༣) རིག་འཆོ་མ་བློན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་
སྒྲགས་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥) བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ།
- ༦) བོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྤྱང་
གིས་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་པ།

༥) བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ཁག་གི་བྲིམས་ཚུད་པས་བྱུར་སྒྲིན་ཡིག་
 ཆ་ ༩ (༡) ནང་གསལ་ཉམས་ལེན་
 གྱུད་སྒྲིའི་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་གྱི་ཡིག་
 ཆར་མོས་མཐུན་གྱིས་བྲིམས་ཞིབ་པའི་
 མདུན་སར་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་དེར་ཕུལ་ཡོད་པ་
 བཅས་མ་མཐར་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] རོ་བདག་གྱུད་ཡས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲིམས་ཚུད་
 པ་འདི་ལ་གྱུད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཏུག་བཤེར་
 ཆེད་རང་གི་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས།

༡) མིང་དང་།

༢) ལྟ།

༣) ཁ་བྱང་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་རོ་
 བདག་ནས་བསྐྱོག་ཞག་བྱས་པ་དང་།
 བྲིམས་ཚུད་པས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་
 ཁུངས་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་སྤུར་མ་ཡིག་
 ཐོག་ཏུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབུལ་
 དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ།

ཁུ་སྒྲུབ་དང་། བད་སྦྱར།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཁུ་སྦྱར་ཡིག་ཆ།

[༡] ཁུ་སྦྱར་བའི་ཁུ་རྩའི་ནང་འཁོད་དགོས་པའི་
དོན་གནད་ཁག་ག་གཤམ་གསལ།

༡) ཁུ་སྦྱར་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
མིང་དང་། ས་གནས།

༢) ཁུ་སྦྱར་བ་དང་། རྩོད་ལན་པ་སོ་
སའི་མིང་དང་། ལྷ། སྐྱེ། སྤྱད་
གནས་ཁ་བྱང་། འཕྲོ་ཐབས་ (གྲོང་
མིང་དང་ཕ་མའི་མིང་ངམ་གང་རུང་)
བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཟོད།

༣) བྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་
གསལ་བྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།

༤) གྲོད་རྩའི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་དུས་ཚོད།

༥) ལུ་སྦྱར་བའི་དགོས་འདུན།

༦) གུན་གསེད་དགོས་ཚུང་བྱ་རྒྱུ་ལུ་སྦྱར་
བའི་ཐོབ་ཐང་།

བཅས།

[ཁ] ལུ་སྦྱར་བའི་ལུ་རྩ་དེབ་སྦྱེལ་བྱེད་སྐབས་དགོས་
མཁོའི་ཡིག་ཆ་གཤམ་གསལ།

༡) ལུ་རྩ།

༢) བྱིས་ས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བརྒྱ་
གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [ཀ] ༥)
ནང་གསལ་ལྟར་ལུ་སྦྱར་བའི་མོས་
མཐུན་ཆོད་ཡིག་

༣) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་ཚུང་པའི་མང་གཞིར་
གྱུར་བའི་ཡིག་ཆ་ལུ་སྦྱར་བ་རང་ཉིད་
ལ་ཡོད་པ།

༤) གཞན་ཡང་ལུ་སྦྱར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བདག་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་
བརྟེས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་ཚུང་ལ་
ཕན་གྲོགས་བྱེད་པའི་དཔང་ཉགས་ལྟ་
བྱུར་གཞི་བཙལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་འཕྲ།

དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་།

༥) གལ་ཏེ་ཁྱ་སྦྱོར་སྐབས་ཐོ་གཞུང་ཕུལ་
བའི་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཁྱ་སྦྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་
འོག་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་དབང་
སུར་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གསལ་འཁོད་ཀྱི་
ཡིག་

༦) དོན་ཚན་འདྲིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] ༩)

༧) ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་དེར་ཡིག་
ཆ་མ་ཕུལ་བའམ། ཐོ་གཞུང་ནང་
མེད་པ་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲིལ་ཡོད་ན་
མ་གཏོགས་ཇེས་སུ་གཏུག་བཞེར་དེའི་
དཔང་ཉགས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་
ཆོག་པ་།

བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཁྱ་སྦྱོར་དབང་འགོད།

[༡] ཁྱ་ཅ་གང་ཞིག་ཁྱ་སྦྱོར་བས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་

དེའི་བྲིམས་ཏུང་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་ལ་དེབ་འགོད་ཆེད་
 འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཟུ་ཅ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ངོས་
 ལེན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེབ་འགོད་པས་དེབ་འགོད་བང་
 རིམ་གཞིར་བཟུང་ཙྏད་གཞི་ཟུ་སྟུར་གྱི་ཨང་གངས་དང་།
 ལོ་རྒྱ་ཆོས་གངས། ཁ་མཆུའི་ངོ་བོ། ཟུ་ཅ་དང་དེ་
 མཉམ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་
 དེབ་འགོད་བྱས་ཐོག ཟུ་སྟུར་དེབ་འགོད་བྱས་པའི་ཨང་
 གངས་དང་ལོ་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟུ་ཅ་འི་འགོར་འགོད་
 དགོས་པ་དང་། ཟུ་སྟུར་བ་དོ་བདག་ལའང་ཨང་གངས་
 དེ་ངོ་སྟོན་བྱེད་དགོས།

[ཁ] ཟུ་ཅ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ངོས་ལེན་འོས་པ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་བྲིམས་ཏུང་ནས་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་
 ན་བཅོམ་མེད་དང་། དེ་མིན་ངོས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་
 ཆེད་དེབ་འགོད་མ་བྱས་ཤོང་དུས་ཆོད་འོས་འཆ་མས་བཞག་
 རྟེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གཏན་
 འཁེབས་ཀྱིས་དེ་ཉིན་ཟུ་སྟུར་བ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བན་སྟུར་
 དང་། ཁ་མཆུ་ཟུ་སྟུར་དེབ་འགོད་ཆེད་བྲིམས་ཏུང་ལས་
 བྲངས་སུ་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡུལ་གྱི་བྱང་འཛིན་བཅས་ཟུ་སྟུར་བ་
 དེར་ཡིག་ཐོག་སྟོན་དགོས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་

དགོས་ངེས་ལས་དོན་མེད་དུས་གོན་དུ་འགྱུར་གཞི་ཆགས་
ན་མི་འགྲིག

[ག] ལུ་སྒྲུར་ཡིག་ཆར་ཞིབ་འཇུག་གིས་བྲིམས་
ལུགས་གང་རུང་དང་མ་མཐུན་པས་ལུ་ཅ་ངོས་ལེན་མི་འོས་
པ་ཡོད་ན་ལུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། བྱེད་
སྒྲིག་བྱེད་དོན་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་སྒྲིད་དགོས།

[ང] ལུ་སྒྲུར་ཡིག་ཆར་བྲིམས་ལུགས་གང་རུང་
ཞིག་མ་འགྲིགས་པས་ལུ་ཅ་དེབ་འགོད་མ་བྱས་པར་བྱེད་
སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ལ། ལུ་སྒྲུར་བས་རྗེས་སུ་སྒྲུར་ཡང་
ལུ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་བྲིམས་མཐུན་བྱེད་སྒྲིག་མས་འགྲིགས་ཡོད་
ན་དེབ་འགོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་ལྔ་པ། ལུ་ཅ་བྱེད་སྒྲིག་ལ་བྱེད་
ཐབས།

[ག] ལུ་ཅ་གང་ཞིག་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་བྲིམས་དུང་
གིས་བྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མི་འོས་པར་བརྩིས་ཏེ་བྱེད་
སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ལ། ལུ་སྒྲུར་བའི་ངོས་ནས་ལུ་ཅ་འདི་
ལུ་སྒྲུར་དེབ་འགོད་བྱ་རྒྱུར་བྲིམས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཡོད་ཆས་
ངེས་ཉིད་ཡོད་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་ལུ་ཅ་དེབ་

སྐྱེལ་ངོས་བཞེས་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ནས་
བཀའ་བྲལ་གཏོང་གནང་ཡོང་བཞེས་ཀྱི་མཆན་དང་སྒྲགས་
ཞུ་སྦྱར་བ་གང་དེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེར་བདེ་སྙན་
འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཞུ་ཅུ་ངོས་བཞེས་དེབ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་འོག་མར་བཀའ་བྲལ་ཡོང་བཞེས་ཞུ་སྦྱར་བའི་བདེ་
སྙན་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ནས་བདེ་སྙན་
དེ་ལེན་ཆོག་པ་དང་། ཞུ་དོན་དེར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་
ཀྱི་མཆན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེར་ཞུ་
ཅུ་དེབ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ་གཏོང་བའམ། ཞུ་
སྦྱར་བར་བདེ་སྙན་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་
བྲལ་བཅས་གང་རུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། བཀའ་བྲལ་
གང་དུ་བཏང་ཡོད་རུང་དེ་དོན་བཅི་བཀྱར་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་དུག་པ། རྩོད་ལན་པར་བཅུ་ཐོ།

[ག] ཞུ་སྒྲེ་སྦྱར་མཁན་གྱི་ཞུ་སྦྱར་ཡིག་ཆ་དེབ་
འགོད་བྱས་ཟིན་མཆོམས་བྲིམས་རུང་ནས་རྩོད་ལན་པ་
གཅིག་གམ། དེ་ལས་མང་བ་ཇི་ཡོད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དུ་ཞུ་སྦྱར་བའི་ཞུ་ཅུར་ལན་འདེབས་ཆེད་དུ་ཞུ་ལན་འབྲེར་

དེ་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་དོ་བདག་ཁྱེད་ས་སོ་སོར་བད་ཐོ་རེ་
གཏོང་དགོས།

[ཡ] ༡) བད་ཐོ་དེའི་ནང་ཚྱོད་ལན་པས་བྲིམས་
ཡིག་འདིའི་དོན་ཆན་བརྩུག་གསུམ་པའི་
ནང་གསལ་ [ཀ] ༤) ནང་གསལ་
ལྟར་གྱི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་མིང་
ཉགས་འགོད་རྒྱ་དང་། ཟུ་ལན་འབྲུལ་
རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེར་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་
དང་། ས་གནས། དེ་རྗེས་ཉན་
ཞིབ་ཐོག་མར་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་གམ།
ངོ་ཆབ། བྲིམས་ཚྱོད་པ་བཅས་
གང་རུང་བཅར་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་
དང་། ས་གནས་བཅས་ཁ་གསལ་
འགོད་དགོས།

༢) ཟུ་ལན་བཞེ་རྒྱ་དང་། ངོ་བཅར་བྱ་
རྒྱུ་དུས་ཆོད་ལྗོངས་ལྗོངས་སྒྲོད་དགོས་པ་
དང་། བད་ཐོར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་ཐམ་ག་དང་། བྲིམས་རྒྱུང་ནས་

མིང་རྟགས་དང་ཆོས་གྲངས་འགོད་
དགོས་ཏུ།

- ༣) ཚུད་ལན་པས་ཁུ་ཅར་ལན་འདེབས་
ཆེད་དུ་ཁུ་ཅའི་ངོ་བཤུས་དང་། དེ་
མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་གཞན་ཇི་ཡོད་ཆ་
ཆང་གི་ངོ་བཤུས། ཁུ་སྒྱུར་བས་
བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆན་བརྒྱ་
གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [༧] ༤)
ནང་གསལ་གྱི་དཔེ་མོས་མཐུན་ཆོད་
ཡིག་འགོད་འབྲུལ་བྲས་པའི་པར་
བཤུས། བད་ཐོའི་འདྲ་བཤུས་ཐོག་
བད་ཐོ་འགྱུར་བའི་དུས་ཆོད་དང་ཚུད་
ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་སྤྱིར་
འབྲུལ་ཁུ་ཆེད་བད་ཐོ་དེའི་ངོ་བཤུས་
བཅས་བད་ཐོ་ངོ་མ་དང་སྒྲགས་སྒྲེལ་མི་
ཆེད་གཏོང་བྱེད་དགོས།

- ༥) ཚུད་ལན་པ་ས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་
ཡོད་ན་སྤྱི་ཡུལ་ས་གནས་དེའི་འབྲུལ་
ཡོད་ཐོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་

བྱིས་མཁུ་པ་ལ་། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ལ་སྒྲག་ཐོག་དེ་བ་སྒྲག་འཕྲོད་
 ཉགས་ཅན་བརྒྱད་བཏང་ཐོག་བྱིས་
 བྱི་ཁང་ངམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 ལས་ཁུངས་དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་མི་ཆེད་གཏོང་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བད་ཐོ་ངོ་འབྲ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ངོ་མ་དེ་
 དང་། ཁྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་གི་པར་བཟུས།
 ལུ་ཅའི་ངོ་བཟུས་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཆའི་པར་བཟུས་ཡོད་
 རིགས་བཅས་ཚྱོད་ལན་པ་དེར་སྤྱད་དེ་བད་ཐོ་ངོ་བཟུས་
 ཐོག་ཚྱོད་ལན་པ་དེར་བད་ཐོ་དང་། དེར་གསལ་ཡིག་
 ཆ་ནམས་འཕྲོད་འབྱེར་བྱུང་བའི་དུས་ཆོད་དང་ཚྱོད་ལན་
 པའི་མིང་ཉགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] ༡) ལྷར་
 བྱེད་སྐབས་ཚྱོད་ལན་པའི་མིང་ཉགས་སྒྱུར་མའི་བད་ཐོ་ངོ་
 ངོ་བཟུས་དེ་དང་། བད་ཐོ་སྐྱེ་ལ་མཁན་གྱི་དམ་ཡིག་
 བཅས་ཐོག་མར་བད་ཐོ་གཏོང་མཁན་བྱིས་མཁུ་ཁང་དེར་
 བྱེད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ཉན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་
ཞུ་སྐྱོར་བ་ལའང་བད་ཐོ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚུད་ལན་པར་བད་
ཐོ་མ་འཕྲོད་པ།

[༡] བད་ཐོ་སྐྱོད་ཡུལ་ཚུད་ལན་པ་དེ་ས་གནས་དེར་
བསྐྱེད་མེད་ན་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ངམ། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེས་ཚུད་གཙོད་ཀྱིས་གར་
ཡོད་ལ་སྐྱེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ས་གནས་
ཐག་རིང་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་ན་བསྐྱོད་ཡུལ་ས་གནས་དེའི་
ཁ་བྱང་དང་སྐྱགས་གནས་ཚུལ་ཇི་ཆགས་བད་ཐོ་གཏོང་
མཁན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ལམ་སང་དེབ་སྐྱེལ་སྐྱག་བརྒྱད་
ཕྱིར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] ཚུད་ལན་པ་དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་
བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱགས་བསྐྱོད་ཅིང་བྱ་ཡུལ་ས་
གནས་ཀྱི་ཁ་བྱང་བཅས་བད་ཐོ་གཏོང་མཁན་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་དེར་འབྱོར་མཆམས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ངོ་བཅར་
བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསྐྱར་དུ་གཏན་འབེབས་ཐོག་ད་ལྟའི་ཅིང་

ཡུལ་ས་གནས་དེར་དོན་ཚན་ཉིད་དུག་པའི་ནང་གསེས་ [ཁ]
 པའི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་བད་ཐོ་སྒྲར་ཡང་གཏོང་
 དགོས།

[ག] ༡) བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མར་ཞུ་རྩ་
 འགྲུར་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གང་ས་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་སོང་རྗེས་སུ་ཡང་རྩོད་ལན་
 པར་བད་ཐོ་སྒྲོད་ཡུལ་མ་བྱུང་ན་དེ་དོན་
 འགྲེལ་བཤད་དང་སྒྲགས་ཞུ་རྩ་དེ་དོ་
 བདག་ཞུ་སྒྲུར་བར་ཕྱིར་སྒྲིག་ཆོག་རྒྱ།
 འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་དེའི་
 ནང་བྱིས་ས་ཡུགས་གཞིར་བཟུང་
 བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

༢) བྱིས་ས་མཐུན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 གཞན་མེད་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་
 གསེས་ [ག] ༡) ནང་གསལ་ལྟར་
 གྲུ་ཞུ་རྩ་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཁོ་ནས་ཁ་མཆུ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་གསུག་
 མི་ཆོག་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཚུད་ལན་པས་བད་ ཐོར་བཅི་བཀྱར་མ་བྱས་པ།

[༡] ཚུད་ལན་པ་གང་ཞིག་ལ་བད་ཐོ་འབྱོར་ནའང་
དེར་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་དོ་བདག་ཚུད་ལན་
པའམ། བྲིམས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ངོ་ཚབ་པ། བྲིམས་
ལུགས་ལྟར་གྱི་ཚུད་ལན་པའི་འཇུག་མི་བཅས་གང་རུང་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ངོ་བཅར་མ་བྱས་ན། བཅན་
ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་
གསལ་ ༡) དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མས་སྐྱབ་
དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཚུད་ལན་པ་དེས་མ་སྐྱབ་པ་བྱས་
ཏེ་ཕྱི་གས་འགལ་བྱས་པ་དང་། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་
ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [༡] པའི་ནང་གསལ་
གྱི་དུ་ཡི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་མ་བཟོས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་
མཐུ་དེར་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་
ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་གྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་
པར་ཚུད་ལན་པ་དེར་བད་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་མིན་པའི་དཔང་
ཉམས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་
མ་བྱས་པ་བཅས་ངེས་པར་ཡིན་དགོས།

[ཁ] རྟོན་ཚན་འདི་ [ཀ] རྟང་གསལ་ལྟར་
 བྱང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་བཅའ་བྲིམས་
 དགོངས་རྟོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་འཁུར་ན་དེར་
 བྱེད་སྒྲིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཁ་གསལ་
 གཏན་འབེབས་མ་བཟོས་བར་རམ། ཚུད་ལན་པ་གང་དེས་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་དེར་སྐར་
 བཤགས་སྤྱིས་འདོམས་མ་བྱས་བར། རོ་བདག་ཚུད་ལན་
 པ་གང་དེས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཡུལ་
 གཞུང་གི་བྲིམས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འོས་བསྐྱའི་
 རིགས་ཀྱི་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད་པར་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། དེ་
 རྟོན་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁུངས་སུ་གསལ་བན་དང་།
 རོ་བཤུས་བཀའ་ཤག་དང་། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཅས་སུ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཡིན།

[ག] རྟོན་ཚན་འདི་ [ཀ] རྟང་གསལ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་རྟོན་ཚན་
 བཙུག་སུམ་པའི་ནང་གསལ་ [ཀ] པའི་ནང་གསལ་བོད་
 མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱུ་གཉུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་

ཡ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཐོག
 བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་དང་།
 སློག་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་གྱོད་ཡ་ཕན་
 ཚུན་ཆང་མས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་
 མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་སྐབས་
 བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྱོད་གཞི་དེ་ངོས་ལེན་གནང་
 ཐབས་མེད་སྐོར་ཁུ་སྐྱོར་བ་ཅིག་ཤོས་གྱོད་ཡར་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་འབྲེལ་བཅོལ་དང་སྐྱགས་སྡོན་ཕུལ་ཁུ་ཙུ་ངོས་
 བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱིས་ཁུངས་སུ་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 འདི་སྐོར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་ཁོངས་འཛིན་དགོས།

འོན་ཆན་ཉེར་དགུ་པ། ཙུ་ལན་པའི་ཁུ་ལན།

[༡] ཙུ་ལན་པ་དེ་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ཉིན་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ངོ་བཅར་སྐབས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 གྱོད་གཞི་དེའི་ཁུ་ཙུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ནམས་ཆ་ཆང་
 ཙུ་ལན་པ་དེར་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཆེད་ཐུབ་
 པ་བཅོས་ཇེས། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་
 པའི་ནང་གསལ་ [༡] ༥) དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་མོས་
 མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ཁུ་ལན་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་བཅས་བྲིམས་དུང་ངམ།
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཅི་
 རྟེན་ལམ་འབྲེལ་ཆོད་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་མེད་ན་གྲོད་ཡའི་
 མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་འཕྲལ་དུ་མིང་རྟགས་འགོད་འབྲེལ་
 ཐོག་ །ཐོག་མའི་ཉམ་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་
 དེའི་ནང་ཚུད་དུ་ཁྱེད་ལམ་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་འབྲེལ་དགོས་པའི་
 དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] རྩོད་ལན་པའི་ཁྱེད་ལམ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་
 དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ག་ཤམ་གསལ།

༡) ཁྱེད་ལམ།

༢) བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆུན་བཟུ་
 གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [ཀ] ༤)
 ནང་གསལ་ཁྱེད་སྐྱེད་བས་མོས་མཐུན་
 ཆོད་ཡིག་འགོད་འབྲེལ་ཟིན་པ་ལྟར་
 རྩོད་ལན་པས་ཀྱང་དེར་མིང་རྟགས་
 བཀོད་ཡོད་པ།

༣) རྩོད་ལན་པས་དགག་ལན་གང་བྱས་
 ཡོད་པ་དེའི་གཞི་འཛིན་སའི་ཡིག་ཆ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་གནས་

པ་ཡིད་ན་དེ་དག

༤) རྩོད་ལན་པ་དེས་དགག་ལན་ནམ།
ཐོག་གཏུག་གང་བྱས་ཡིད་པ་དེ་དག་ལ་
ཕན་གོགས་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ལྟ་
བུར་གཞི་བཙུག་བྱ་ཆེད་ཡིག་ཆའམ།
དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་
ཡིད་མེན་ལ་མ་བཟོས་པར་ཇི་ཡིད་ཀྱི་
ཐོག་ཟུང་།

༥) ལྷ་ལན་མཉམ་དུ་མིང་ཐོ་ཕུལ་བའི་ཡིག་
ཆའམ། དངོས་པོ་ཞིག་རྩོད་ལན་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་མེད་
པ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་དབང་སྐར་ཡིད་
ལྟ་སྒྲུབ་གསལ་འཁོད་ཀྱི་ཡི་གེ

༦) རྟོག་ཆེན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] ༡)
༧) རྟངས་གསལ་ལྟར་སྐབས་དེར་ཡིག་
ཆ་མ་ཕུལ་བའམ། མིང་ཐོའི་ནང་
མེད་པ་ཞིག་བྲིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲིལ་ཡིད་ན་
མ་གཏོགས་ཇེས་སུ་གཏུག་བཤེར་དེའི་

དཔང་རྟགས་ལ་བཅུ་གཉིད་གཏོང་མི་
ཆོག་པ་བཅས།

[ག] གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་ཁྱེ་ལན་ཕུལ་
འབྱུང་བུང་བའི་ཡིག་ཆ་ནམས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་
བུང་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དབ་
འགོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་བྱས་ཆ་ཆང་ཁྱེ་སྦྱོར་བ་གྱུད་
ཡར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ཁྱེ་ལན་དེ་སྦྱོན་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ཆན་རེ་རེའི་
ཐོག་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་
ཀྱི་དགག་ལན་ལྟ་བུས་མི་འགྲིག།

[ཅ] ཁྱེ་ཅའི་ནང་གསལ་སྦྱོན་འཇུགས་དོན་ཆན་སོ་
སོར་རྩོད་ལན་པ་དེས་ཐད་ཀར་རམ། གོ་དོན་རྟགས་
ངས་ཀྱི་བདེ་སྟོན་ཐོག་ནས་དགག་ལན་ཁ་གསལ་མེད་ན་སྦྱོན་
འཇུགས་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་
ཀྱང་སྦྱོན་འཇུགས་ངོས་ལེན་བྱས་པར་ཆ་འཛིན་བྱེད་དོན་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་སྦྱོད་ཁ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཆ] རྩོད་ལན་པ་ཞིག་ནས་དོན་ཆན་བཙུགས་པ་
པའི་ནང་གསེས་ [ག] ༤) འབྱུང་བའི་ལྟར་གྱུད་ཡའི་
མས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་མིང་དྭགས་བཀོད་ཟིན་ཆེས་གཏན་

འབེབས་དུས་ཆེས་ཐོག་ཟུ་ལན་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་དེའི་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཟུ་ཅ་གཞིར་
བཟུང་ངམ། དེ་མིན་གང་འོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་
ནའང་ཆོག་ཀྱུ།

དོན་ཆན་སུམ་ཅུ་པ། རྫོག་གཏུག

[༡] ཟུ་ཅ་ཞིག་ལ་ཟུ་ལན་བཟོ་སྐབས་ཚྱོད་ལན་
པས་རྫོག་གཏུགས་ཀྱིས་ཟུ་སྒྱུར་བར་སྒྱུན་འཇུགས་སམ།
དགོས་ཚྱོད་གང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཟུ་ལན་དེའི་ནང་
རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་ལས། ཟུ་
ལན་ཕུལ་ཟེན་ཆེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་
བཀའ་འབྲིལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལྟའི་རྫོག་གཏུག་བྱེད་
མི་ཆོག

[༢] ཚྱོད་ལན་པའི་རྫོག་གཏུག་དེའི་དོན་གནད་ཐོག་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཟུ་ཅ་དེའི་ནང་གསལ་གྲོད་གཞི་དང་
མནམ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའམ། གཏུག་བཞེར་བྱར་
དུ་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་བཙེ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱུ།

[༣] ཚྱོད་ལན་པས་རྫོག་གཏུག་བྱས་ཡོད་ན་ཟུ་

སྒྱུར་བས་དེར་གཏོང་ལེན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་ནས་
སྒྱུར་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྒྱུར་དགོས།

དོན་ཆན་སྤྱི་གཅིག་པ། ལུ་སྒྱུར་ཐོག་ཚུད་
ལན་པའི་ལུ་སྒྱུ་ལ།

[༡] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་དེས་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་
རྒྱུར་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲུ་དོན་ཆ་རྒྱུན་
གང་རུང་མ་ཆང་བས་མཆོན་བྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཆད་མ་
ལུན་པའམ། ཡོད་དགོས་པའི་གྲོད་ཡའི་སྒྲོན་མ་གང་
ཞིག་མ་ཆང་བས་བྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པའམ།
བྱང་བདེན་མི་ཡོང་བ་། གནད་ཆེའི་བྱ་རིམ་ཇི་བཞིན་
མ་བྱུང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་རྒྱ་མཆན་དང་སྒྲགས་ཁ་མཆུ་
འདི་ངོས་བཞེས་བཅུ་མེད་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་སྒྲན་
ལུའམ། ཡང་ན་ལུ་ལན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལུ་ཅ་གང་དེའི་
སྤྱི་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་པས་གསལ་བཟེ་བྱུད་དགོས་
པའམ། དགོས་མེད་ཆོག་སྒྲོག་གམ། འབྲུ་སྒྲོད་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཆོག་ཕྱིར་འཐེན་བྱུད་དགོས་པའི་ལུ་སྒྱུར་
བ་གང་དེར་བཀའ་ཁྱབ་ཡོང་བའི་སྒྲན་ལུ་བཅས་གང་རུང་
ཞིག་ཚུད་ལན་པ་དེས་གྲོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་

མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕུལ་ཟིན་རྗེས་
དང་། ལྷ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་དེའི་
གོང་དུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟན་ལྷ་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ལྷ་ལྷའི་ནང་གསལ་ལྷ་དོན་ལ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་
ངེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ལྷ་དོན་ལྟར་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལྷ་སྦྱོར་བར་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་
པ་དང་། དེ་མིན་ལྷ་དོན་ངོས་བཞེས་གནང་ཐབས་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱགས་སྡོན་སོང་བར་ཐོའི་ནང་
གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་དེ་ཡར་འབྱུང་
དགོས་མིན་གསལ་ཁ་བཏོན་ཏེ་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ལྷ་ལན་
ངེས་འབུལ་དགོས་པའི་བར་བྲུབ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཆན་སོ་གཉིས་པ། ལྷ་སྟན་སྦྱོར་བཏང་།

[ག] ལྷ་སྟན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྦྱོར་བའི་ལྷ་ཅེས་ཚུངས་
ལན་པའི་ལྷ་ལན་ལ་གོ་དགོས།

[ཁ] ལྷ་སྟན་གྱི་ནང་དོ་བདག་གྱུང་ཡའི་དགོས་
འདུན་ནམ། དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་བཙུག་
བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེའི་དངོས་དོན་གྱི་སྤྱི་དོན་རྣམས་དོན་ཆན་

རེ་རེ་བཞིན་ཡང་རིམ་བསྐྱགས་ཏེ་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་
པ་ལས་དཔང་རྟགས་ཁྲངས་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆོག་ཚུད།
འབྲེལ་མེད། རྒྱས་བཤད་བཅས་བྱས་ན་མི་འགྲིག

[ག] ལུ་སྟན་གྱི་ནང་ཆོས་གྲངས་དང་། དངུལ་
འབོར། གཞན་ཡང་ཡང་གྲངས་ཁག་ཡང་གཟུགས་
དང་ཡིག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ནང་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།

[ང] ལུ་སྟན་གྱི་ནང་ཡིག་ཆ་གང་རུང་གི་དོན་
གནད་འགོད་སྐབས་བཞིན་ཆོག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མེད་དུ་མི་
རུང་བཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཞིན་དོན་སྤྱིང་བརྒྱས་ཟུར་
འདོན་གྱིས་འགོད་དགོས་པ་ལས་ཡིག་ཆ་ལེབ་བཟུལ་བྱ་བྱས་
ན་མི་འགྲིག

[ཅ] ལུ་སྟན་ཆང་མའི་མཇུག་བཟླ་མས་སུ་འབྲེལ་
ཡོད་དོ་བདག་སོ་སོས་མིང་དང་མིང་རྟགས་ངེས་པར་འགོད་
དགོས་པ་དང་། བྲིམས་ཚུད་པ་ཡོད་ན་ངེས་ཀྱང་མིང་
དང་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

[ཆ] ལུ་སྟན་ཆང་མའི་མཇུག་བཟླ་མས་སུ་ལུ་སྟན་
དེའི་ནང་གང་འཁོད་པ་རྣམས་དང་བདེན་དང་། ཁྲངས་
དག་ག་སྟག་ཡིན་པ་ལུ་སྟན་འབུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་
ཤེས་ཏོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་

འབྲུལ་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འགོད་དགོས།

[ང] ཁྱུ་སྟན་འགོད་སྒྲུངས་བྱར་སྟོན་ཡིག་ཆ་
ག(༡)(༢) ནང་གསལ་དཔེ་མཆོན་ཇི་བཞིན་རན་ན་
དང་། དེ་མིན་གང་མཚུངས་འབྲུང་ཐབས་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཆན་སོ་གསུམ་པ། ཁྱུ་སྟན་ལ་སྟོན་འཕྲ།

[༡] ཁྱུ་སྟན་ནང་གི་གྲོད་ཡའི་དགོས་འདུན་དང་།
དགག་བྱ་གང་རུང་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་གནད་ཅི་རིགས་ཤིག་
ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་ན་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གྲོད་ཡ་དེར་ལེགས་བཅོས་
དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་
གྲིས་གྲོད་ཡ་གཞན་དེར་དུས་འགྲུངས་ཀྱིས་མཆོན་གྲོད་གུན་
ཆགས་ཆེ་དེའི་གུན་གསལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་མཁན་
གྲོད་ཡ་དེས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
གཏོང་ཆོག

[ཁ] གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་ཆེས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
སྐབས་ལ་ཡིན་རུང་། ཁྱུ་སྟན་ཞིག་ནང་འཁོད་གཤམ་
གསལ་དོན་གནད་གང་རུང་ཐོག་སྟོན་འཕྲ་བཟོ་བཅོས་སུ།

ཕྱིར་འཐེན་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) དགོས་མེད་དང་། འབྲེལ་མེད་མིང་
གས་སམ་དམའ་འབེབས་བཟོ་གཞི།
གོ་དོན་མ་ཐིགས་པའམ་རྒྱ་མཚན་མི་
ལྡན་པ་བཅས་གང་རུང་གི་བཟོ་དོན།

༢) དགོས་མེད་ཞིབ་འཇུག་པར་འགྱུར་
འགྲོ་གཞིའམ། ཐུགས་འཐེན་གྱི་
འདོད་ཚུལ།

༣) ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་རིམ་ལ་འཕྲ་
སྟོང་སྟོང་འདོགས།

[ག] གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
སྐབས་སུ་ཡིན་རུང་གྲོད་ལ་ཕན་ཚུན་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཁུ་སྟན་ལ་སྐྱུར་བཅོས་སམ། སྟོན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་
འཁྲོལ་ཁུ་ཆོག་པ་དང་། ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་ནས་དང་
བདེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོང་མིན་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱ། སྟོན་འཕྲི་སྐྱུར་བཅོས་དེ་གྲོད་གཞིའི་དོན་
གནད་དོ་མ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་མཁོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཆེ་དེའི་ནང་གསལ་གཏན་

འབེབས་དུས་ཆོས་ནང་སྒྲིན་འབྲེ་སྒྱུར་བཅོས་བྱས་ཟིན་པ་
དགོས།

དོན་ཆན་སོ་བཞི་པ། ཉན་ཞིབ་དུ་བཅར་
མིན་གྱི་ཉེར་ལེན།

[༡] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉན་ཞིབ་གྱི་དུས་ཆོས་
ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་བར་པར་འགྲུངས་གྱིས་མཆམས་
འཛིག་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཚུད་ལན་པར་ཐོག་མའི་བདེ་
ཐོའི་ནང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་དགོས་གྱི་
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆོད་དེའི་ཉིན་དོ་བདག་ངོ་
མའམ། ངོ་ཆབ། བྲིམས་ཚུད་པ་བཅས་གང་རུང་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

[༢] ལུ་སྒྱུར་བས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲལ་དགོས་
པའི་གཏན་འབེབས་བྲིམས་དོད་དམ། འགྲོ་གྲོན། ལུ་
ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་ཁག ཡིག་ཆའི་
ངོ་བཤུས་ཁག་བཅས་གང་རུང་མ་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚུད་ལན་པར་བདེ་ཐོག་ཏོང་བྱའམ་མེད་
ན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་དེའི་ཉིན་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་

བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ཉིན་གྱི་ད་
ཡ་ཕྱིགས་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་བཅར་བ་ཡིན་ན་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུར་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་
བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ཉིན་ཁྱ་
སྦྱར་བ་བཅར་འབྱོར་བྱུང་ཡང་། ཚྱོད་ལན་པ་བཅར་འབྱོར་
མ་བྱུང་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

༡) ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་
ཚུལ་མཐུན་བདེ་ཐོ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་
བའི་ར་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཚྱོད་གཞི་དེའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་འཕྲོས་བསྐྱེད་
ནམས་གྱོད་ཡ་ཕྱིགས་གཅིག་ལ་ཉན་
ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ལུགས་དང་། ཉན་ཞིབ་དེ་བྱ་རྒྱུའི་
དུས་ཆོད་ངོས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་
འབེབས་ཀྱིས་དེ་བར་ཡར་འགྲུང་བྱས་
སྒྲོར་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉན་ཞིབ་དུ་དུས་
 ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་བད་
 ཐོ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པའི་ར་སྔོན་
 མེད་པའམ་ར་སྔོན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་
 འབེབས་དུས་ཆོད་ཉིན་བཅར་རྒྱུའི་དུས་
 ཆོད་ལྗང་ངེས་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡང་དག་ཡོད་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡར་འགྲུངས་ཀྱིས་དུས་
 ཆོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་
 འབེབས་ཐོག་དེ་སྐབས་བཅར་དགོས་
 པའི་ཚུད་ལན་པར་བད་ཐོ་གཉིས་པ་
 ཞིག་གཏོང་དགོས།

[ཅ] ཐོག་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆོད་
 ཐོག་ཚུད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱིས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚུད་གཞི་དེའི་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་
 འཕྲོས་བསྐྱེད་ནམས་གྱིད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་
 བཅོས་པ་དེའི་གོང་ངམ། དེ་ཉིན་གང་རུང་ལ་ཚུད་
 ལན་པས་སྔོན་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་

ཡང་དག་ལུ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉན་ཞིབ་འགྲངས་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་གྲོན་
ཇི་ཆགས་སམ། དེ་མིན་འོས་འཆ་མས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་
ཚུད་ལན་པས་སྐྱབ་འབུལ་བྱས་ཐོག་གཏན་འབེབས་དུས་
ཚོད་དེ་ཉིན་ཚུད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་ཆོག་པའི་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ཚུད་ལན་པ་མ་གཏོགས་
ལུ་སྐྱོར་བ་བཅར་མེད་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་
བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏོང་
ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚུད་ལན་པས་གྲོད་ཚུད་དེ་འམ་
དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གང་བྱས་པ་དེར་
ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་བྲ་གཏོང་ཆོག །གལ་ཏེ་ངོས་ལེན་
མ་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་ཆོག

[ཇ] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] [ག] [ཆ]
གང་རྒྱུད་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གསུམ།
དེའི་ཆ་ཤས་ལ་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་
ཀྱི་བཀའ་དེ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གྲངས་སུམ་ཅུ་ནང་
ཚུད་ལུ་སྐྱོར་བས་དུས་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའམ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་དངུལ་འབབ་བཟ།
 ཡིག་ཆ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་བཅས་གང་རུང་ཞུ་སྟོར་བ་དེར་
 ཁག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་འཕེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྗང་ངེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཐོག་
 བཅར་མ་ཐུབ་པའམ། དངུལ་འབབ་བཟ། ཡིག་ཆ་
 འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་གང་རུང་དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འགྲོ་གོན་ངེ་ཆགས་
 སམ། དེ་མིན་འོས་འཆ་མས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་ཞུ་སྟོར་
 བ་དེས་སྐྱབ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
 བྲུབ་དང་འབྲེལ་ཁ་མཚུངས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་
 བཏང་བ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཞན་
 ཞིག་སྤར་ཡང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་ འོན་ཀྱང་བཀའ་
 བྲུབ་མ་བཏང་གོང་རྩྱེད་ལན་པར་དེའི་སྟོར་ངོ་སྟོན་འབྲེལ་
 བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༩] ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་ཁ་མཚུག་གང་
 ཞིག་ཞུ་སྟོར་བས་སྤར་ཡང་ཞུ་སྟོར་གསར་དུ་བྱས་ན་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་བདག་སྟོན་མི་བྱ་རྒྱུ།

[༡༠] རྩྱེད་ལན་པ་དེ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ཐོག་
 ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྩྱེད་གཞི་དེ་ཁ་
 གཏད་གྲོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་བྲིམས་ཞིབ་

ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་གང་ཞིག་ལ་
 བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུ་ནང་ཚུད་
 ཚུད་ལན་པ་དེས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་སྐབས་དེར་བདེ་ཐོ་ཚུལ་བཞིན་མ་འགྱུར་བའམ།
 དེ་མིན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིང་ངེས་ཞུས་ཆེ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་དང་འབྲེལ་
 དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འགྲོ་གྲོན་ངེ་ཆགས་
 སམ། དེ་མིན་འོས་འཚམས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་གང་
 ཞིག་དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་མཁན་ཚུད་ལན་པ་དེས་སྐྱབ་
 འབུལ་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བའི་ཐོག་ཁ་མཚུའི་བྱ་
 རིམ་ལྟར་ཉན་ཞིབ་དུས་ཆོད་གཞན་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག །འོན་ཀྱང་བཅད་ཁྲ་དེ་
 ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་གོང་ཞུ་སྦྱར་བར་དེའི་སྐར་ངོ་སྦྱོད་འགྲེལ་
 བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བྱུག་པ།

ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ།

དོན་ཆན་སོ་ལྔ་པ། གྱོད་ཡ་ཡན་ཚུན་ཐོག་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ།

[༡] ཁ་མཚུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྱོད་ཡ་
ཡན་ཚུན་དབར་གྱི་ཚྱོད་གཞི་དེའི་སྤྱིང་དོན་ངེས་བརྟན་བཟོ་
གྱུ་དང་། དེ་དག་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་དགོས་གལ་མཆིས་ན། ལུ་སྦྱར་བའི་ལུ་ཅུ་དང་།
ཚྱོད་ལན་པའི་ལུ་ལན་ནང་དངོས་སུ་ཐད་ཀར་རམ། སྦྱབ་
བྱེད་མཆོན་ཉགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཉེས་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་གམ། ང་
ཆ་བ། བྲིམས་ཚྱོད་པ་བཅས་སུ་རུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་
དང་མི་བྱེད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཅུད་ཞིབ་བྱས་
ཏིང་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ངོས་ལེན་བྱས་པ་
དང་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བུང་ཅུ་འཛིན་ཆེད་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དུ་ཡིག་ཐོག་གམ། སྒྲ་འཇུག་འཁོར་ཐག་

གིས་མཆོན་འཕྱལ་ཆས་ནང་བཅས་གང་རུང་དུ་ཉར་འཛིག་
བྱེད་དགོས།

[ཁ] ༡) ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་དགོས་གལ་
མཆིས་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་
དེའི་ནང་གི་ཚུད་གཞིའི་གནད་དོན་དག་
གསེད་བརྒྱུལ་གསལ་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་
དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་གྲོད་ཡ་ཕན་
ཚུན་དོ་བདག་ངོ་མཉམ། ངོ་ཆ་བ།
བྲིམས་ཚུད་པ་བཅས་གང་རུང་ལ་ངག་
ཐོག་ནས་འདི་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་
འོས་གང་ཡོད་བྱེད་དགོས།

༢) གྲོད་ཡ་ངོ་མཉམ། ངོ་ཆ་བ། བྲིམས་
ཚུད་པ་བཅས་སུ་རུང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དུ་བཅར་སྐབས་མཉམ་ཡོད་སྐྱེ་བོ་ཁ་
མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནད་
ཆེའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་
མཁན་སུ་རུང་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
འདི་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཆོག་པ་
ཡིན།

३) དེ་རྗེས་ཉན་ཞིབ་ཚང་མར་ཁ་མཐུ་དེ་
 དང་འབྲེལ་ཆགས་གནད་ཆེའི་དྲི་བར་
 ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱིད་ལ་
 ཕན་ཚུན་ནམ། རོ་ཆབ། བྲིམས་
 ཚུད་པ། དེ་དག་དང་མཉམ་ཡོད་
 གྱི་བོ་གཞན་བཅས་སུ་རུང་ལ་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གིས་ངག་ཐོག་ནས་འདྲི་ཞིབ་
 བཏག་དཔུད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༤) གྱིད་ལ་ཕན་ཚུན་སུ་རུང་ནས་རེ་འདུན་
 བཏོན་པའི་དྲི་བ་གང་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་འོས་ངེས་མཐོང་ཆེ་དོན་ཆན་
 འདིའི་ནང་གསལ་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ནས་ངག་ཐོག་འདྲི་ཞིབ་བཏག་དཔུད་
 གྱི་བྱ་རིམ་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཆོག་པ་
 ཡིན།

[ག] འདྲི་ཞིབ་བཏག་དཔུད་བྱས་པའི་སྒྲིང་དོན་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་ནམས་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ཆ་གས་ཤིག་ཆགས་ཀྱ།

[ང] ༡) གྱིད་ལ་སུ་རུང་གི་རོ་ཆབ་བམ།

བྲིམས་ཚུད་པ་གང་རུང་ནས་ཉན་ཞིབ་
 སྐབས་ཁ་མཚུ་དེར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་
 གནད་ཆེའི་བྱི་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ལན་
 འདེབས་ངེས་པར་དགོས་གལ་མཆིས་
 ནའང་ལན་འདེབས་མ་བྱུབ་པའམ།
 མ་བྱས་པ་དང་། གྱོད་ཡ་དོ་བདག་
 ངོ་མས་ལན་འདེབས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་དོ་བདག་ངོ་བཅར་གྱིས་ལན་
 འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེད་
 ཉན་ཞིབ་ཕྱིར་འགྲུངས་ཆོག་པ་དང་།
 ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དུས་
 ཆོད་ཉིན་དོ་བདག་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་
 བཀོད་བྱུབ་གཏོང་དགོས།

- ༣) ཉན་ཞིབ་ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གཏན་
 འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ཉིན་གྱོད་
 ཡ་དོ་བདག་གང་དེ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་
 བཅར་ཆེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་བྲིམས་མཐུན་
 ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུ་དེར་འོས་

འཆམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱུ།

དོན་ཆན་སྤྱད་པ། གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་

དབར་འདི་ཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉོགས་ཐབས།

[༡] གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་ཅུད་
གཞིའི་ངོ་བོ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཉོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཁ་གཏད་
གྱོད་ཡར་ཡིག་ཐོག་དེ་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་བཀའ་འབྲིལ་ཁྱུ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱུ། དེ་བ་དེ་དག་གྱོད་
ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཅུད་གཞིའི་སྤྱི་དོན་ཤེས་ཉོགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཅུད་གཞི་དེའི་དངོས་དོན་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
ཟུར་དུ་བཀའ་འབྲིལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་
ལ་དེ་བའི་ཡོད་ལེ་ཆན་བཟོས་ནས་དེ་བ་གཏོང་ཐེངས་གཅིག་
ལྷག་བྱས་ན་མི་ཆོག

[༢] དེ་བའི་ཁ་མཚུད་དེའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་
དང་། ཏུས་སྐབས་འདིར་དགོས་གལ་མ་ཆགས་པ།
གྱོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཅུད་གཞི་ཁྲུང་ས་སྒྲེལ་བྱེད་ཆེད་དཔང་
ཉོགས་ཇི་ཡོད་ལྟ་ཐབས། དེ་བ་དེའི་རྗེས་འབྲས་ལ་
བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་ཆབས་ཆེན་པོ་

ཡོང་གཞི་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀག་འདོམས་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] རྩི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུ་ཡིག་
དང་མཉམ་དུ་རྩི་བ་གཏོང་འཆར་དེ་ཡང་ཡིག་ཐོག་སྤྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས། སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
འཁྲུལ་སྤྱོད་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་རྩི་བོག་དེའི་ནང་
རྩི་བ་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲིམས་ཞིབ་བྱང་བདེན་
ཡོང་བ་དང་། འགྲོ་གྲོན་ཆུང་བ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་རྩི་བ་ཁག་ལ་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟོ་བཅོས་
རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་

[ང] ༡) གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་རྩི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་
སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུས་
ཐོབ་བྱུང་ཆེ་གྲོད་ཡ་དེས་རྩི་བ་གཏོང་
རྒྱ་དང་། རྩི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྲོད་ཡ་
གང་དེས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་བཅས་
སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲུལ་དེའི་
ནང་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

༡) རོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ང] ཀ)
 ནང་གསལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་གང་
 ཡོད་པ་རྣམས་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] རྩོད་ལན་པ་གང་ཞིག་ནས་ཁུ་ལན་མ་ཕུལ་
 བོང་རྩོད་ལན་པ་དེས་དྲི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་
 ཁུ་སྟན་འབུལ་མི་ཆོག

[ཆ] དྲི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་གནང་
 རྗེས་དྲི་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དྲི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་
 འཁྲུལ་གྱི་འདྲ་བཤུས་དང་མཉམ་དུ་བྲིམས་དུང་ནས་དྲི་བ་
 གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་དེར་གཏོང་དགོས།

རོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་
 དབར་འདྲི་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོགས་ཐབས་
 ལ་ལན་འདེབས།

[ག] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དུས་ཚོད་ཟུར་དུ་བཞེས་
 མེད་ན། གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་དབར་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་
 ཚེད་དུ་དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་ཞིག་ལ་དྲི་བ་འབྱུར་རྗེས་འགྲུངས་

མཐར་ཉིན་གྲངས་སྤྲུལ་རྩེ་ནང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མ་
 བྱས་པའམ། བྱས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བའམ་མྱེང་ངེས་བྱས་
 མེད་ན་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་གྱིད་ཡ་དེས་དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱིད་
 ཡས་ལན་འདེབས་སམ། ལན་འདེབས་ཆ་ཆང་རྒྱག་
 དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲལ་གནང་རྩེ་རེ་
 འདུན་ཁྱེ་ཆོག

[ཁ] ༡) དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱིད་ཡ་གང་ཞིག་ནས་
 ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་སྒྲུར་བཀའ་
 བྲལ་ཡོང་བ་ཞེས་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་
 ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རེ་འདུན་ཁྱེས་
 ཆོ་དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱིད་ཡ་དེས་ལན་
 འདེབས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡོད་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱིད་ཡ་དེས་དྲིས་ལན་
 མ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསང་ཉར་
 ཐོབ་དབང་དང་། སོན་ཐབས་མེད་
 པའི་གནས་ཚུལ། མི་རུང་བའི་བསུམ་
 གཅོར། མི་འོས་པའི་འགན་ཁུར་

བསྐྱར་རྒྱུ་། བྱིས་སྐྱོ་དོན་། དོན་
 ཚན་སོ་དྲུག་པའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་ [ཁ]
 པའི་འབྲུ་དོན་ཁག་། ཁག་ཞན་ཡང་
 བྱིས་སྐྱོ་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཅན་བཅས་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྡན་པའི་
 འཁོད་པའི་དམ་ཡིག་ཕུལ་ཐོག་བྱིས་སྐྱོ་
 ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་
 མཐོང་ན་ལས་དྲི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཡ་
 དེས་ཡིག་ཐོག་ནས་དམ་ཡིག་དང་
 བཅས་སམ། ངག་ཐོག་ནས་བྱིས་སྐྱོ་
 ཞིབ་ཁང་ནང་ཉན་ཞིབ་སྐྱབས་བཅས་
 གང་རུང་བརྒྱུད་དེས་ལན་དུས་ཚོད་
 དེས་ཅན་ཞིག་ནང་སྤྱོད་དགོས་པའི་
 བྱིས་སྐྱོ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་
 ཚོག་པ་ཡིན།

[ག] ༡) གྱིད་ཡ་ཞིག་གིས་ཁ་གཏད་གྱིད་ཡ་སྤྱོད་
 རུང་ནས་ཁ་མཚུའི་ནང་གི་གཏད་དོན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཡིག་ཆ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པ་དེ་

དག་ཕྱིར་འདོན་དགོས་པའི་སྐར་བཀའ་
བྱུང་ཡོང་བ་ཞེས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་
སྟན་ཟུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

- ༡) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྟན་ཟུ་དེ་ཉན་
ཞིབ་བྱས་ཐོག་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་དང་
བདེན་འབྱུང་ཐབས་སམ། འགྲོ་
གྲོན་ཆུང་བྱུང་བཅས་ལ་བསམ་
གཞིགས་ཀྱིས་གྲོད་ཡ་གང་དེའི་སྟན་
ཟུའི་ནང་གསལ་ཟུ་དོན་ལྟར་བཀོད་
བྱུང་གཏོང་དང་། མི་གཏོང་།
བཏང་ཆེ་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་གི་དོན་དུ་
ཡིན་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་ཁག་
གཅིག་གི་དོན་དུ་ཇི་ཡིན། བར་འགྲུང་
བྱ་བྱ་བཅས་འོས་འཆ་མས་ཇི་མཐོང་
ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཁ་མཆུ་ཞིག་གྲོད་ཐག་མ་ཆོད་པར་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་དུས་ཡུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
སྐབས་སུ་ཡིན་རུང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཆ་མས་
མཐོང་ན་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་

གྱི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། འདོན་འབུལ་
 བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཤེད་སྡོད་བྱེད་ཚུགས་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་བདེན་དོན་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་ཇི་མངོན་ལ་ཤེད་སྡོད་
 བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དགོས་ངེས་བཙུག་ཏེ་
 གྲོད་ཡ་སྤྱུ་རུང་ཞིག་ལ་དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་དགོས་འདུན་
 བཏོན་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་སམ། ཡིག་
 ཆ་ཞིག་ལྟ་ཞིབ་ཆེད་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
 བཏང་བར་གྲོད་ཡ་དེས་རྒྱ་མཚན་ལྡང་ངེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ན་
 ལས་དེ་མིན་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྤྱོད་བཞིག་གིས་
 དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩྱུང་གཞི་
 དེར་བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཙུ་མེད་གཏོང་ཆོག་
 པ་དང་། ཡང་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྲོད་ཡ་རྩྱུང་ལན་པ་
 ཞིག་ནས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། རྩྱུང་ལན་པ་
 དེས་རྩྱུང་གཞིར་གཏོང་ལན་དང་སྤྱུང་སྤྱོད་མ་བྱུང་པའི་ཕམ་
 ཉེས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག །དེ་ལྟའི་སྐབས་
 དགོས་འདུན་བྱེད་མཁན་གྲོད་ཡ་དེས་གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་ལ་

ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གནད་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱག་
བཞེས་བཀའ་བྱུང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། ངོས་ལེན།

[༡] གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུ་ཆ་ཆང་ངམ།
ཆ་གས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྲོད་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་ནས་ངོས་ལེན་
ཡོད་ན། གྲོད་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་དེས་ངོས་ལེན་གང་བྱས་
པ་ནམས་ཞུ་སྟན་ནང་ངམ། དེ་མིན་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་
དེ་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། གྲོད་འཇུགས་བྱེད་མཁན་
ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་གིས་ཁྱིམས་ཞིབ་
འཕྲོ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་རྩྱུང་གཞི་དེ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་འཇུག་དངོས་དོན་
གང་རུང་ཞིག་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་ངོས་
ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཐོག་བསམ་
འདུན་འདོན་ཆོག། ཡིག་ཐོག་བསམ་
འདུན་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡར་འབྱོར་ནས་
འབྲུངས་མཐར་ཉིན་གྲངས་སུ་མ་རུ་
ནང་ཚུད་དེའི་འབྱོར་ལན་ནམ། ཟུར་

ཏུ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས། གྱིད་
 ཡ་གང་དེའི་ལྷ་སྒྲན་བཅས་གང་རུང་
 ནང་ཐད་ཀར་རམ། སྐྱབ་བྱེད་
 མཆོན་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མ་
 བྱས་པའི་དགག་པ་མེད་ན། གྱིད་
 ཡ་དེ་ལུས་སེམས་སྒྱུན་ཅན་གྱིས་མཆོན་
 བསྒྲིག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ངོས་ལེན་བྱས་པར་
 ཆ་འཛིན་ཆོག་ཏུ། ངོས་ལེན་བྱེད་
 མཁན་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་དོན་ཏུ་
 མཆོན་ཇི་ཡིན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 བསྐྱར་ཅུང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་
 ལན་འདེབས་ཀྱི་ཏུ་མཆོན་ལ་གཞིགས་
 ཏི་གྱིད་ཡ་དེས་དངོས་དོན་ངོས་ལེན་
 བྱས་པར་ཆ་འཛིན་དགོས་མིན་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཆོག་ཏུ།

- ༣) གྱིད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་དོན་ཆོན་འདིའི་
 ནང་གསེས་ [ཁ] ༡) ནང་གསལ་
 ལྟར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་

བསམ་འདུན་འབྱོར་ནའང་རྒྱ་མཚན་
 མ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འདུན་
 ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ངོས་ལེན་ནམ།
 དགག་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སྤང་
 མེད་ཟེམ་འཛིག་བྱས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡར་གྱོད་གུན་ཇི་
 ཆགས་གུན་གསལ་གྱི་ངོ་པོར་འགྲོ་
 གོན་རྣམས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཁ་གཏད་
 གྱོད་ཡར་སྤོང་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་བཀོད་བྱུང་གཏོང་ཆོག་གྱུ།

[ག] གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཡིན་རུང་། གྱོད་ཡ་སྤུ་རུང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་
 ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འདུན་
 འདོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་སྐབས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཡིག་
 ཆ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་པའམ་མི་བྱེད་པ། ཡང་ན་སྤང་མེད་
 དུ་འཛིག་པ་བཅས་ཡིག་ཐོག་གམ། སྤྱི་འཇུག་འཁོར་
 ཐག་གིས་མཚོན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ནང་བཅས་རྩ་འཛིན་ཁོངས་
 སྤུ་འཛིག་དགོས།

[ང] གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་ཁྱ་སྟན་གྱི་ནང་ངམ།

གཞན་ཡང་ཡིག་ཐོག་གམ། ངག་ཐོག་གང་རུང་ནས་
 དངོས་དོན་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་གཏུག་བཞེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་
 ཡིན་རུང་ཚུད་གཞི་དེ་ཁོངས་ནས་ངོས་ལེན་གང་བྱས་པའི་
 ཆ་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་བཀའ་བྲུབ་བམ།
 བཅད་བྲུབ་ཅས་གང་འོས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། གྱུད་ཡས་ཡིག་ཆའམ་ དངོས་པོ་འདོན་པ།

[༡] གནད་དོན་ཇི་ཆགས་ངོས་འཛིན་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་སྐབས་སམ། མ་བྱས་གོང་གྱུད་ཡ་དོ་
 བདག་གམ། བྲིམས་ཚུད་པ་སུ་རུང་ནས་གཞི་བཙུལ་
 བྱེད་འཆར་དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་
 ཆའམ། དངོས་པོ་གྱུད་ཡ་གང་དེའི་བདག་དབང་འོག་
 ཡོད་པ་དེ་ལྗོན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་བྱས་མེད་
 པ་ཇི་ཡོད་ནམས་དང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འདོན་
 འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་བའི་ཡིག་ཆའམ་དངོས་
 པོ་བཅས་ཇི་ཡོད་ནམས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

- [ཁ] ༡) གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་བབྱུང་བའམ། དབང་ཆ་དེ་འོག་
 ཡོད་ཅིང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་
 གི་དཔང་རྟགས་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་
 ཡིག་ཆ་འམ་དངོས་པོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དུ་འདོན་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་དུས་ཐོག་
 མ་བཏོན་པར་ཇེས་སུ་འདོན་འབུལ་
 གུས་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་
 མི་བྱེད་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་
 འགྲངས་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྗང་ངེས་
 འདོད་སྒྲིལ་ཆོས་པ་ཡོད་ཆེ་ངོས་བཞེས་
 ཀྱིས་དུས་འགྲངས་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ལྗང་ངེས་ཇི་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་
 འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) ཁ་གཏད་གྲོད་ཡའི་དཔང་པོར་འདྲི་རྩ་ད་
 བྱེད་སྐབས་ཡིག་ཆ་འམ་དངོས་པོ་
 འདོན་པ།
- ༣) དཔང་པོ་ཞིག་ལ་དཔན་གསོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་
 ཡིག་ཆ་འམ་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་བཅས་

གང་རུང་དོན་ཚན་འདི་ནི་ནང་གསེས་
[ཁ] ༡) ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ་
ཡིན།

[ག] ཁ་མཚུད་ར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཇམ། གཞན་
ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འཇམ། དངོས་
པོ་གང་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཁ་
གཏད་གྱིད་ཡས་དགག་ཆ་བྱས་པ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་
ནས་སྒྲང་བྱར་མི་འོས་པར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱ་མཚན་
མཐོང་ན་ཁ་མཚུད་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་དོས་
ལེན་མ་བྱས་ན་ཚོག་པ་དང་། དོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཙུ་འཇིན་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཡིག་
ཆ་འཇམ། དངོས་པོ་གང་དེ་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སྟོན་གྱིད་
དགོས།

[ང] ༡) ཁ་མཚུད་རྒྱབ་རྟེན་གྱིད་འཆར་དཔང་
རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་
ངོ་མའཇམ། དངོས་པོ་སྒྲངས་པ་དེ་
དག་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཁ་མཚུད་དེའི་ཨང་གྲངས་དང་།
མིང་། ཡིག་ཆ་འཇམ་དངོས་པོ་འབྲེལ་

མཁན་གྱི་མིང་། འབྲུལ་དུས།
 ཡིག་ཆ་འཕེལ་དུས་པོ་གང་དེ་སྤངས་
 རྟོན་ཇི་ཡིན། བྲིམས་ཞིབ་པའི་
 མིང་ཉགས་དང་བཅས་མཆན་འགོད་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འཕེལ་
 དུས་པོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མཆན་
 འགོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་འོས་
 འཆ་མས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་
 རུང་ལ་བརྟེན་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) དེབ་བཅ། ཕྱིས་ཁྲ། ཅ་འཛིན་
 ཡིག་ཆ་བཅས་གང་རུང་ནང་འཁོད་
 པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཤིག་ལེན་
 དགོས་པ་གྲུར་ཆེ་ངོ་བཤུས་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཡང་དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ང]

༡) ནང་གསལ་གྱི་མཆན་འགོད་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན།

༣) དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ང] ༡)

༣) ནང་གསལ་ཡིག་ཆ་འཕེལ་དུས་
 པོ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤངས་པ་དེ་

དག་གི་བྱང་འཛིན་ཅེ་དོ་བདག་གྱོད་ཡ་
སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ༡) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུངས་ཀྱི་བརྟེན་
དཔང་དྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་
ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་དེབ་བཅ།
ཅིས་ཁྱ་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་འཁོད་
ཡོད་ན། གྱོད་ཡ་གང་དེས་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དུ་དེབ་བཅ། ཅིས་ཁྱ་
དེའི་ནང་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་གང་དེའི་
ངོ་བབས་ཤིག་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུངས་ཀྱི་བརྟེན་
དཔང་དྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་
ཡིག་ཆ་ཞིག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་
ཅམ། ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གི་
གཞུང་འབྲེལ་ཙུ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་
ངམ། དཔང་དྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
དམིགས་མཁན་གྱོད་ཡ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་སྐྱོ་བོ་སུ་རུང་གི་དེབ་བཅ། ཅིས་

བྱ་ཞིག་གི་ནང་བཅས་གང་རུང་ལ་
 འཁོད་ཡོད་ན། གང་དེའི་ནང་འཁོད་
 པའི་ངོ་བཤུས་ཤིག །ཡིག་ཆ་དེ་དག་
 རང་ཉིད་ལ་དཔང་རྟགས་སུ་དགོས་
 མཁོ་མཐོང་མཁན་གྱིད་ཡ་གང་དེས་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས་པ་
 དང་། ཡང་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་
 བཏང་ཡོད་ན་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཡུལ་
 གྱིད་ཡ་ཡན་ཚུན་ནམ། ལས་ཁུངས་།
 རྒྱུ་པོ་སུ་རུང་དེས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།
 ༡) གཞུང་འབྲེལ་ཙུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་འམ།
 གཞན་ཡང་དེབ་བམ། ཕྱིས་བྲག་གང་
 རུང་གི་ནང་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་
 བཤུས་ཤིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་
 རྒྱབས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་ནས་སམ།
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱོག་གཞག་བྱས་
 པའི་མི་སྣ་བཅས་གང་རུང་གིས་ཡིག་
 ཆ་ངོ་ས་དང་། རྒྱུ་པོ་ལ་ཞིབ་

འདུག་ཁུ་དག་དང་། ཇོ་བཤུས་
 ཐོག་དག་མཆན་འགོད་ཀྱི་བཅས་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་བྱས་ཟིན་
 ཇེས་ངོ་མ་དེ་འདོན་འབུལ་བྱེད་མཁན་
 སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན།

[ཆ] གྲོད་ལ་སུ་རུང་ནས་གཞི་བཙེལ་བྱེད་འཆར་
 དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་འཕྲུལ་
 དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་གང་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ནས་སྒྲུང་བྱར་མ་འོས་པ་མཐོང་ན་དེ་དག་རེ་རེའི་ཐོག་དུ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོན་ཆུང་འདོའི་ནང་གསལ་ [ང] ༡)
 ནང་གསལ་ལ་གྱུ་ཐོག་མ་སྒྲུངས་པའི་ཀྱི་མཆན་ངི་ཡིན་དང་།
 བྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་མཆན་འགོད་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན།

[ཇ] ༡) དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
 འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ངོ་
 མ་འཕྲུལ། ཇོ་བཤུས། དངོས་པོ་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་དུ་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་ཁ་མཐུ་
 དེའི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་གསལ་ཆགས་ཀྱི།

༡) དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
 འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འཕམ།
 དངོས་པོ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མ་
 གྲངས་པ་དེ་དག་ཁ་མཐུ་དེའི་ཅ་འཛིན་
 གྱི་ཆ་ཤས་མ་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་
 འདོན་འབུལ་བྱེད་མཁན་དོ་བདག་སྐྱེ་
 བོ་སྤྲོད་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ན] ༡) ཁ་མཐུ་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗེས་གོང་ཁྱེ་
 བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཞིག་གམ། གོང་ཁྱེ་
 བྱ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་ལས་ཡོལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན། གྱོད་ཡའམ། གྱོད་ཡ་
 མ་ཡིན་པ་སུ་རུང་ནས་དཔང་རྟགས་
 ཆེད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་
 ཆ་འཕམ། དངོས་པོ་གང་རུང་དོ་
 བདག་ནས་ཕྱིར་ལེན་ཁྱེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 དང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དེའི་
 བྱང་འཛིན་སྤྱོད་དགོས།

༢) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་
 ན། ཡིག་ཆའི་དོ་བཟུས་ཁྲུངས་ལྡན་

ཕུལ་ནས་ངོ་མ་ཕྱིར་ཁྱེད་མ། ངོ་
 བཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་གསལ་དུས་ཚོད་
 རྒྱས་དཔུང་ལ་ལྟོས་དགོས་མེད།

[ད] རྩོད་གཞི་གང་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་
 ཆའམ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དུས་
 ཡུན་ཇི་ཙམ་ཉར་དགོས་པ་དེའི་རིང་བདག་གཅེས་དམ་ཉར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[མ] དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་
 དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 དགོས་གལ་ནམ་ཡོད་སྐབས་དོ་བདག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དུ་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཐོག་རྒྱུན་དུ་དོ་བདག་སོ་སོ་དང་མཉམ་
 དུ་ཉར་རྒྱུར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཁྱེད་ཚོགས་
 པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། གནད་དོན་གཏན་
 འཁེབས།

[ག] ༡) རྩོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་བྲིམས་དོན་ནམ།
 དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཆེའི་
 འདོད་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་བཏོན་པ་དང་།

དེར་ཁ་གཏད་གྱིད་ཡས་ངོས་ལེན་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་ཆགས་པ་
ཡིན།

༡) བྱིས་ས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་
ཐོག་ནས་གནད་ཆེའི་འདོད་ཚུལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་སྦྱར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་
མཚུད་རུ་ཚོད་བྱ་གྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
པ་འདོན་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ཚོད་
ལན་པ་ཞིག་གིས་དེར་གདོང་ལེན་ནམ་
རང་ཉིད་སྤང་སྦྱོབ་ཆེད་འདོད་ཚུལ་
སྐྱབ་བྱེད་བཏོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་
དགོས།

༢) གནད་ཆེའི་འདོད་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་རེ་
རེར་གྱིད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིན་
པར་འདོད་པ་དང་། གྱིད་ཡ་ཕྱོགས་
གཞན་དེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་
མ་འགྲིགས་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐྱེད་
གཞི་དེ་ཆགས་ཀྱི།

༣) གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་

ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་དོན་གྱི་གནད་
དོན་དང་། བྲིམས་དོན་གྱི་གནད་
དོན་བཅས་ཡིན།

༥) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལྷ་ཙུ་
དང་། ལྷ་ལན། གྲོད་ཡར་བརྟག་
དབྱུང་ཉན་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཟིན་རྗེས་
གྲོད་ཡ་པན་ཆུན་ནས་བྲིམས་དོན་ནམ་
དངོས་དོན་ཐོག་གནད་ཆེའི་འདོད་ཆུ་ལ་
སྦྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ངོས་
བཟུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། ཚུད་གཞི་ཐག་ཆོད་ཡོང་བ་
བྱེད་པ་ལ་གནད་དོན་འདི་འདྲ་ནམས་
ལ་ཐུག་འདུག་མཛོན་པའི་གནད་དོན་
ནམས་བང་རིམ་དང་བཅས་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཙུ་འཛོན་ཁོངས་སུ་ཡིག་
ཐོག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

༦) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཁོངས་
ནས་གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གཟ།
ཁག་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

གནད་དོན་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐག་ཚོད་ཡོང་གཞི་ཡོད་སྐབས་སུ།
 གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་གང་དེ་དག་སྡོམ་
 དང་། གནད་དོན་གཞན་དེ་དག་
 རྗེས་བཅས་སུ་གོ་རིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་
 གུ་རྒྱུ་ལྟན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་
 ཡིན།

- ༡) ཁ་མཚུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ཚོད་
 ལན་པས་རང་ཉིད་སྤང་སྦྱོབ་གདོང་
 ལེན་མ་བྱས་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་གནད་
 དོན་གཏན་འབྲེལ་གྱི་མི་དགོས་པ་
 ཡིན།

[ཁ] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཤམ་གསལ་རྒྱ་ཆ་
 རྣམས་སམ། གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཏན་
 འབྲེལ་གྱི་དགོས།

- ༡) གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནམ་དེ་དག་གི་ངོ་ཆ་བ་
 ཏུ་བཅར་བ་སུ་རུང་ནས་དམ་བཅའ་
 འབུལ་འཛོག་དང་འབྲེལ་གྲོད་འཇུགས་

སམ། དགག་ལན་བྱས་པ།

༡) ཟུ་སྟན་ཁག་གམ། ཅི་ཤོག་ཁག་
གི་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་གྱིད་
འཇུགས་སམ་དགག་ལན་བྱས་པ།

༢) གྱིད་ཡ་མོ་མོས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་
ནང་གསལ།

[ག] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རུང་ལ་བདག་
ཞིབ་བམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་
པར་གནད་དོན་དེ་གཏན་འབེབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་
པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཏན་འབེབས་
བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་བར་ཡར་འགྱུར་བྱས་
ནས་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རུང་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅར་དགོས་
པའམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་
འབུལ་ཟུ་དགོས་པའི་དོ་བདག་ལ་བདེ་ཐོག་ཏོང་པའམ། བྱ་
རིམ་གང་འོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་བྲ་མ་བཏང་གོང་
དུས་ཚོད་གང་རུང་ལ་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་གང་
ཞིག་ལ་སྟོན་འཕྲི་སྒྱུར་བཅོས་གང་འོས་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞིག་གཅིག་པ། ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་ སྐབས་ཁ་མཚུ་ཐག་གཅོད།

[༡] ཁ་མཚུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྱོད་ལ་
ཕན་ཚུན་གཉིས་བྲིམས་དོན་ནམ་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་
མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་ལམ་སང་བཅད་ཁྲ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] ཚྱོད་ལན་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་
ཁྲིངས་ནས་གང་ཞིག་བྲིམས་དོན་ནམ་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་
ནས་ཁྱ་སྦྱར་བ་དང་མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན་མ་ཆགས་པ་
ཡིན་ན་ཚྱོད་ལན་པ་དེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལམ་སང་
བཅད་ཁྲ་བཏང་ནས་གྱོད་ལ་འཕྲོས་མ་ནམས་ལ་ཁ་མཚུའི་
བྱ་རིམ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱུ།

[ག] ༡) གྱོད་ལ་ཕན་ཚུན་དབར་བྲིམས་དོན་
ནམ། དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་
མཐུན་པའི་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་
ཟིན་ཡོད་པ་དང་། མུ་མཐུད་ཚྱོད་
བཤེར་རམ་དཔང་ཉགས་སྒྲོན་མ་
དགོས་གལ་མེད་པ། ཚྱོད་གཞི་དེ་

ལམ་སང་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་དང་
 བདེན་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་གནད་མི་
 མཐོང་བ་བཅས་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་
 བཅས་ཁྱ་བཏང་ན་འང་ཆོག་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བདེ་ཐོ་
 དེའི་ནང་གྲོད་ཡ་རྣམས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
 ཁང་དུ་བཅར་དོན་གནད་དོན་གཏན་
 འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ལུགས་གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 འབྲེལ་ཡོད་གྲོད་ཡ་ཚང་མའི་ངོ་ཆ་བ་
 གང་རུང་སྐབས་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
 དུ་བཅར་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 དག་སྲུ་རུང་ནས་དགག་པ་བྱས་མེད་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡) མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དགོས་
 རེས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་སམ། ཚུད་
 བཤེར་དགོས་གལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་རྗེས་མའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་

དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་
ཚོག་པ་ཡིན།

[ང] ཚུད་གཞི་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་
བད་ཐོ་བཏང་པ་ཞིག་ལ་གྱོད་ཡ་སྤྱ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཚུད་དོན་གཞི་བཙེལ་བྱ་ཡུལ་དཔང་རྟགས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་
ལྡང་ངེས་མེད་པར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་ཞུ་མ་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚུད་གཞི་དེ་ལམ་
སང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའམ་འོས་འཚམས་དང་དགོས་གལ་
མཐོང་ན་ད་དུང་ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་བཅས་གང་རུང་བྱེད་
ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། དཔང་པོ་འབོད་
ཕྱོགས།

[ཀ] ༡) གྱོད་ཡ་ཁུངས་སོ་སོས་དཔང་རྟགས་
སམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་འདོན་འབུལ་
བྱེད་མཁན་དཔང་པོ་འབོད་འཆར་སྤྱ་
ཡོད་ཀྱི་མིང་ཐོ་འབུལ་རྒྱུ་དུས་ཚེས་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེའམ། དེའི་

གོང་གང་རུང་དང་། འགྲངས་མཐར་
 ཡང་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་ཟིན་
 རེས་ཉིན་གྲངས་བཙུ་ཅན་ཚུད་དུ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟན་འབུལ་ཞུ་
 དགོས་པ་ཡིན།

༡) དཔང་པོ་འབོད་འབྲིད་བྱེད་སྒོ་ཡོད་
 མཁན་གྱིད་ཡ་དེས་དཔང་པོའི་མིང་ཐོ་
 སྟན་འབུལ་ཞུས་ཁོངས་སུ་འཁོད་པའི་
 དཔང་པོ་སུ་རུང་ཁ་གཏད་གྱིད་ཡའི་
 དབང་ལྷགས་བྲུབ་ཁོངས་འོག་ཡོད་
 པས་མཆོན་ཏུ་མཆན་དམིགས་བསལ་
 ཅན་ཡོད་ན་དཔང་པོ་གང་ཞིག་གམ་
 དག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འབོད་
 འགྲུགས་ཀྱི་བདེ་ཐོ་གཏོང་གནང་ཡོང་
 བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དཔང་པོར་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་གཞུང་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་ནང་
 གསལ་དཔང་པོའི་ཁོངས་ནས་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གིས་འབོད་འགྲུགས་ཀྱི་བདེ་

ཐོ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཐོབ་པ་
 ཡོད་ན་དེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 འགྲུགས་འབོད་བདུན་ཐོ་གཏོང་རྒྱུ་
 དང་། དེ་བྱེད་ས་ཁུངས་སོ་སོར་
 དཔང་པོ་འབོད་འབྲིད་བྱེད་སྒོ་ཡོད་
 མཁན་གྱིད་ཡ་དེས་བདུན་ཐོ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཡིན།

- ༤) འབོད་འགྲུགས་བྱེད་འཆར་དཔང་པོའི་
 མིང་ཐོའི་ནང་འགོད་འཆོམས་གྱུར་བའི་
 རྒྱུ་མཚན་ལྗང་ངེས་ཤིག་གྱིད་ཡས་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙྰ་
 འཛིན་ཁོངས་སུ་བཞག་ཐོག་མིང་ཐོ་
 དེའི་ནང་མ་གསལ་བའི་དཔང་པོ་སུ་
 རུང་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲུགས་
 འབོད་ཀྱི་བདུན་ཐོ་གཏོང་རྒྱུ་འཇམ། དེ་
 མིན་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་གང་རུང་
 བརྒྱད་གྱིད་ཡ་གང་དེས་དཔང་པོ་སུ་
 རུང་འབོད་འབྲིད་ཆོག་པའི་བྲིམས་ཞིབ་

ཁང་ནས་བཀའ་འབྲིལ་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།

[ཁ] ༡) བྱིས་མས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་པོ་
འགྲུགས་འབོད་ཀྱི་བདེ་ཐོ་མ་བཏང་གོང་
འགྲུགས་འབོད་བྱ་རྒྱུའི་དཔང་པོ་དེའི་
ཕར་ཕྱིར་ལམ་གྱོན་གནས་སྒྲ་དང་།
སྟོང་དང་། སྒྲ་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་
ཉིན་གངས་ཇི་འགོར་གྱི་འགྲོ་གྱོན་
གཏོང་དམིགས་ཇི་དགོས་ཆ་ཆང་
འགྲུགས་འབོད་ཡོང་བ་ལྷ་མཁན་གྱིད་
ཡ་དེས་བྱིས་མས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྱུལ་ལམ་
ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངུལ་
འབབ་དེས་འགྲོ་གྱོན་ལྷང་མིན་བྱུང་ན་
འཕྲོས་ཆད་ནམས་གྱིད་ཡ་དོ་བདག་
དེས་བྱིས་མས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུལ་དགོས་
ཀྱི་བྱིས་མས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་
མཆོམས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།

༢) གྱིད་ཡ་དོ་བདག་ནས་ཐད་འབོད་བྱ་

རྒྱུ་འབྱུང་པ་མེད་པར་བྱེད་ལམ་
 གོན་དང་། གནས་ལྷན། རྒྱུ་འབྱུང་།
 ལྷན་པའི་ཀྱིས་མཆོན་ཉིན་གྲངས་
 རི་འགོར་ལ་འོས་འཆམས་འགྲོ་གོན་
 རྒྱུ་འབྱུང་འཆར་རི་ཡོད་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་དེ་
 རོན་རྒྱུ་འབྱུང་བྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
 བཀའ་འབྲེལ་རི་ཡོད་བྱིས་ཞིབ་ཁང་
 གི་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་
 ཡིན། བཀའ་འབྲེལ་གཞིར་བཟུང་
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་དཔེ་མེད་པར་བྱེད་
 རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཅིས་བྱ་དང་བྱུང་འཛིན་
 བའི་བྱིས་མཆོན་ཉིན་འཛོག་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན།

[ག] དཔེ་མེད་འགྲུགས་འབྱུང་གི་བཅུ་གཉིད་ནང་དུས་
 ཆོད་ལྗང་དེས་དགོས་པའི་ཐོག་བཅར་ཡུལ་བྱིས་ཞིབ་ཁང་
 གི་ཡིན་དང་། བཅར་དུས། བཅར་དོན་དཔེ་
 ཉགས་སམ་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་ཆེད་རི་ཡིན།
 བཅར་བྱེད་ལམ་གོན། གནས་ལྷན། རྒྱུ་འབྱུང་། ལྷན་པ།

བཞོན་འཁོར་རིམ་པ། ཉིན་གངས་ཇི་འགོར་གྱི་འགོ་
གོན་བྲིམས་མཐུན་ཅིས་ཁ་བཞེས་ཏེ་དངུལ་འབབ་ཁུངས་
གང་ནས་ལེན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་པོ་འགོད་
དགོས་པ་ཡིན།

[ང] དཔང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་ཆོག་པའི་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འབྲིལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དཔང་པོ་གང་
དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཉིན་ཞིབ་ནམ་ཡོད་ལ་ངོ་བཅར་
དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] དཔང་པོར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅུ་ཐོ་འབྱོར་
ན་ཡང་དུས་ཐོག་ངོ་བཅར་བྱས་མེད་ན་དཔང་པོ་དེ་སྐྱུག་རྫོང་
མ་བྱས་པར་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་མུ་མཐུད་འགོ་བའམ།
དཔང་པོ་དེར་སྦྱར་ཡང་བཅུ་ཐོ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་བ།
དཔང་པོ་མ་བཅར་བས་གྲོང་གུན་ཕྱག་པའི་གྲོད་ཡར་དཔང་
པོ་དེས་གུན་གསབ་སྦྱོག་ཆ་བྱེད་འདུག་པ། དཔང་པོ་
དེ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒྲིག་བྲིམས་གཏོར་བཞིག་
བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་སྐབས་
མཆོམས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཛམས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིགས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་གྱུ།

ལེའུ་བདུན་པ།

ཞིབ་གཙུག་།

དོན་ཚན་ཞིག་སྤྲུལ་པ། ཞིབ་གཙུག་གི་
དགོས་དོན།

གྲོད་ཡ་ཡན་ཚུན་དབར་མི་མཐུན་པའི་དངོས་དོན་
ནམ་ཐིམས་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཇི་ཡོད་ཐིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
ངོས་འཛིན་གཏན་འབེབས་སྡོན་ཟེན་དེ་དག་རེ་རེར་གྲོད་ཡ་
སེ་སེའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དཔང་དྲགས་འདོན་འབུལ་དང་། དེར་
ཁ་གཏད་གྲོད་ཡ་འམ། ཐིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་གང་རུང་
གིས་ཐིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་འདྲི་ཅད་
བདུག་ཞིབ་གྱིས་ཁ་མཆུ་དེའི་ཐག་གཙུག་ལ་མཁོ་བའི་གནད་
དོན་སེ་སེར་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་ཚད་གཏན་འབེབས་བྱེད་
ཆེད་དུ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བཞི་པ། དཔང་རྟགས་ལེན་

[༡] ཉན་ཞིབ་བཟ། ཞིབ་གཙོད་སྐབས་དཔང་
པོའམ། དེའི་དཔང་ཉགས་འདོན་འབུལ་བྱ་བྱའི་འགན་
ཁུར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྣངས་འཛིན་འོག་གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་
ནམ། དེ་དག་གི་བྲིམས་ཚུད་པར་ཡོད། དགོས་
གཤམ་ཆགས་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཀྱང་དཔང་པོ་
འགྲུགས་འབོད་དམ། དཔང་པོར་བྱི་བ་གཏོང་བ་བཅས་
གང་རུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) དཔང་པོ་སོ་སོས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་མ་བྱས་
གོང་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངང་བདེན་གྱི་
ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ཞི་ཐག་པ་ནས་ཁས་
ལེན་ནམ། དམ་འབྲུལ་གྱིད་དགོས་
པ་ཡིན།

3) དཔང་པོ་དེས། ངས་ཁ་མཚུ་འདིའི་
དཔང་ཉགས་འདོན་རྒྱུར། བྱང་བདེན་
ལྷ་རྒྱ་དང་། བྱང་བདེན་ཆ་ཆ་དང་ལྷ་
རྒྱ། བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་།

མི་ལུ་རྒྱ་རི་དཀོན་མཆོག་དཔང་
 བཙུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལུ་རྒྱ་རི་
 ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལུ་རྒྱ་རི་
 ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་རམ།
 བྱིས་ཞིབ་ཁང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་
 གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) ཁ་མཚུ་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་
 དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན་ཐེངས་
 གཅིག་བྱས་ཟིན་ཡོད་ན་དཔང་པོ་གང་
 དེས་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན་བསྐྱར་
 དུ་བྱེད་དགོས་མེད་པ་དང་། འོན་
 །ཀྱང་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་
 རི་བྱས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་
 སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་བྱིས་ཞིབ་
 པས་དཔང་པོ་དེར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བྱིས་ཞིབ་ཁང་དུ་དཔང་པོ་འམ། དེའི་
 དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲེལ་བྱས་པར་ངོས་ལེན་དང་། ཡོད་

ཆེས། རིན་ཐང་བཅས་ཀྱི་གནི་འཛིན་ཅ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་
 དང་། དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བཅས་
 བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔང་རྟགས་ཅ་
 འཛིན་བྲིམས་ཡིག་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། ཁ་མཆུ་སྐྱེང་པ་དང་། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ།

[ཀ] དཔང་པོ་འམ་དེའི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་
 གྱི་ཐོག་མའི་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཞུ་སྦྱར་བར་
 ཡོད། ཞུ་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 རྩོད་ལན་པས་དཔང་པོ་འམ་དེའི་དཔང་རྟགས་མ་བཏོན་
 ན་ཡང་ཆོག་པའི་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་དེ་
 ངོས་བཞེས་ཅིས་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཀའ་བྱུང་ཡོང་བ་ཞུ་
 ཆོག ཞུ་སྦྱར་བས་དཔང་པོ་འམ་དེའི་དཔང་རྟགས་འདོན་
 འབུལ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རྗེས་རྩོད་ལན་པས་
 དེའི་གདོང་ལན་དུ་དཔང་པོ་འམ་དེའི་དཔང་རྟགས་ཇི་ཡོད་
 འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
 དུས་ཆེས་སམ། ཉན་ཞིབ་པར་

འགྲང་བྱས་པའི་གཏན་འཁེབས་དུས་
 ཆོས་གང་རུང་ལ་འགོ་འཇུགས་བྱ་བྱའི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་ཟུ་སྦྱར་བ་
 གང་དེས་གྲོད་གཞི་སྦྱང་པ་དང་།
 གནད་དོན་ཁྲུངས་སྦྱེལ་གྱི་བྱུང་གཉེར་
 དུ་དཔང་པོ་འདོན་དགོས་པ། དཔང་
 པོ་གང་དེས་དཔང་རྟགས་རིམ་འདོན་
 བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔང་
 པོ་འཇམ། དཔང་རྟགས་དེ་དག་ལ་
 གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་ནས་བརྟག་ཞིབ་འདི་
 ཅུང་དང་། དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་སོ་
 སོ་འཇམ། གྲོད་ཡ་ཟུ་སྦྱར་བས་ལན་
 འདེབས་བཅས་ཇི་དགོས་སྐབས་
 མཆམས་སོ་སོར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན།

- ༡) དེ་ཇིས་གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཅོད་ལན་པ་
 དེས་གྲོད་གཞི་སྦྱང་པ་དང་། དཔང་
 པོ་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་པ། དཔང་
 པོ་གང་དེས་དཔང་རྟགས་རིམ་འདོན་

བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔང་
 སྤུངས། དཔང་རྟགས་དེ་དག་ལ་
 གྱོད་ཡ་ཡན་ཚུན་ནས་བརྟག་ཞིབ་འདི་
 ཅུང་དང་། དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་སྤྲོ་
 སྤུངས། གྱོད་ཡ་ཚུད་ལན་པས་
 ལན་འདེབས་བཅས་ཇི་དགོས་སྐབས་
 མཆམས་སོ་སོར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་
 ཆོག་པ་དང་། གྱོད་གཞི་དེའི་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ལ་ཁྱེ་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྱོད་ཡ་ཁྱེ་
 སྤྱིར་བ་དེས་གྱོད་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན།

༤) དོན་ཆུན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] པའི་
 ནང་ཇི་ལྟར་གསལ་མིན་ལ་མ་བརྟོས་
 པར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཇིན་
 ཁྲིམས་འཇོག་ཆེད་དུ་དཔང་པོ་སྤྲོ་རུང་
 ལ་བརྟག་ཞིབ་འདི་ཅུང་བྱ་རྒྱུར་གྱོད་ཡ་

སྲུ་རུང་ལ་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་
ཡིན་རུང་བཀའ་བྲུབ་བཅ་བཀའ་
འབྲོལ་གཏོང་ཆོག་ཀྱུ།

[ག] གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དང་། བྱུངས་
སྐྱེལ་གྱི་འགན་བྱུང་ཁག་གཅིག་གྱོད་ཡ་ཙྰ་ད་ལན་པ་དེར་ཡོད་
སྐབས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྱོད་ཡ་ལུ་སྦྱར་བ་དེས་
གནད་དོན་དེ་དག་གི་བྱུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་ཇི་ཡོད་
འཕྲལ་དུ་འདོན་པ་འཇམ། ཡང་ན་གྱོད་ཡ་ཙྰ་ད་ལན་པ་
དེས་དཔང་རྟགས་བཏོན་པའི་ལན་འདེབས་ཆེད་ཉར་འཛིག་
བྱ་རྒྱུ་གང་རུང་གི་འདེམས་ཀ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། གྱོད་
ཡ་ཙྰ་ད་ལན་པ་དེས་དཔང་རྟགས་ཆ་ཆང་བཏོན་ཇེས་དེའི་
ལན་འདེབས་སྲུ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱོད་ཡ་ལུ་སྦྱར་
བ་དེས་དཔང་རྟགས་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇེས་གྱོད་ཡ་ཙྰ་ད་
ལན་པ་དེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་
ཀྱུ། ད་དུང་དེ་ཇེས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྱོད་
ཡ་ལུ་སྦྱར་བ་དེས་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་
ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

[ང] གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་སྲུ་
རུང་གི་ཆེད་དུ་དཔང་པོའི་ངོ་པོའི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་བྱུངས་

སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཁྱད་ས་
སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིད་ཡ་དེར་གྱིད་ཡ་གཞན་སུ་རུང་
ངམ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཞག་ཞིབ་འདི་ཅད་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] གནད་དོན་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་དོན་ཐོག་ལ་
འཁེལ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ་བ་ཟློའི་
ཆེད་དུ་བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་གཏུག་བཞེར་གྱི་དུས་རིམ་བར་
མཚམས་བཅད་ནས་དེ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] དཔང་པོ་ངོ་བཅར་གྱི་ཁྱད་ས་སྐྱེལ་དཔང་
ཏགས་དེ་དག་བྲིམས་ཞིབ་པ་ངོ་བཞུགས་ཀྱིས་ལྟོག་བཀོད་
བྱས་འོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ངག་ཐོག་
ནས་ཁྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཡིག་ཐོག་གམ། རྒྱ་འདུག་
འཁོར་ཐག་གིས་མཆོན་འཕུལ་ཆས་ནང་འཛིན་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བྱུག་པ། དམིགས་བསལ་གནས་ བབས་ལ་བརྟུང་ཏེ་དཔང་རྟགས་འདོན་ ཐུགས།

[༡] ༡) ཁ་མཆུ་ཞུ་སྒྲུར་བྱས་རྗེས་དུས་རིམ་
 གང་རུང་ལ་དཔང་པོ་ཞིག་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་དེའི་བྲིམས་ཁོངས་ས་གནས་དེ་
 ནས་ཐོན་ཉེར་ཡོད་པའམ། དཔང་
 པོ་གང་དེའི་དཔང་རྟགས་འབྲལ་མ་ཉིད་
 དུ་ལེན་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དེའི་འདོད་སྤྱོད་ཁོངས་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ག་ཞན་གང་རུང་བཅས་གྱོད་ཡ་སྤུ་རུང་
 ངམ། དཔང་པོ་གང་དེས་ཞུ་སྒྲུར་
 ཐུལ་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་དཔང་པོ་
 དེའི་དཔང་རྟགས་གྱོད་ཡ་ཆོའི་མདུན་
 སར་དེ་འབྲལ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་དཔང་རྟགས་
 སྤྲོན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་
 དཔང་པོ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་

ཏུ་གཏན་འབེབས་ཏུས་ཆོས་འཁོད་པའི་
 བན་ཐོ་རེ་དཔང་པོ་དང་། གྲོད་ཡ་
 རྣམས་ལའང་ངེས་གཏོང་དགོས་པ་
 ཡིན།

༣) དཔང་པོ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་
 འབེབས་ཏུས་ཆོས་ཉིན་གྲོད་ཡ་རྣམས་
 དང་། བྱིམས་ཞིབ་པ་བཅས་ནས་
 དཔང་པོར་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད། འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་
 སྐབས་དཔང་པོའི་ལན་འདེབས་ཇི་བྱས་
 རྣམས་ཉིན་ཞིབ་བཅ། ཞིབ་གཙོད་
 སྐབས་སུ་དཔང་རྟགས་ལ་བེད་སྤྱོད་
 བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

༤) བྱིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་ཁ་མཚུའི་ཏུས་
 རིམ་གང་རུང་ལ་དཔང་པོ་བརྟག་ཞིབ་
 བྱས་ཟིན་པ་སུ་རུང་བསྐྱར་ཡང་
 འགྲུགས་འབོད་དང་། དཔང་པོ་གང་
 དེར་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངི་བ་གཏོང་
 ཆོག་པ་ཡིན།

༥) གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔང་
 ཉགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་དུས་སུ་ཐབས་
 ཤེས་འབད་བཙོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
 དཔང་ཉགས་གང་རུང་ཤེས་ཚོར་མ་
 བྱུང་བའམ། འདོན་འབུལ་མ་ཐུབ་
 པ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་འདོད་ཁེངས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དེ་ནས་གྲོད་ཡ་གང་དེས་དཔང་ཉགས་
 དེ་དུས་རིམ་ཇེས་མ་ཞིག་དུ་མཐའ་མའི་
 ཚོད་བཤད་མ་བྱས་གོང་འདོན་འབུལ་
 བྱེད་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུལ་གཏོང་
 ཚོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁ་མཆུ་ལེ་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡིན་
 རུང་། དོགས་གཞི་ཆགས་པའི་ས་ཁང་ངམ། དངོས་
 རོག་རུང་ཞིག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་མཆིས་ན་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།
 ཞིབ་འཇུག་སྐབས་དངོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོང་ཚུལ་
 ཇི་བྱུང་གི་ཚོག་ཐོ་ལམ་སེང་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ཚོག་
 ཐོ་དེ་ཁ་མཆུ་ལེ་ཙ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞིབ་བདུན་པ། དཔང་རྟགས་ཆེད་
དམ་ཡིག་ལེན་ཕྱོགས།

[༡] དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་གྲོད་ཡ་
ཕན་ཚུན་ནས་དགག་པ་མེད་པ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་རྒྱ་མཚན་ལྡེང་ངེས་མཐོང་ན་དངོས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གང་
རུང་ཞིག་གམ་དག་དཔང་པོ་སྤུ་རུང་གིས་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་
ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་འབྲུས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་
ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] གྲོད་ཡ་སྤུ་རུང་ཞིག་ནས་དཔང་པོ་གང་ཞིག་
ལ་གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་གྱི་འདྲི་རྩད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་
མོས་ཡོད་པ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མངོན་པ་འཇམ། དེ་
དོན་གྲོད་ཡ་སྤུ་རུང་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁུས་པ་
དང་། དཔང་པོ་གང་དེ་ཡང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབོད་
ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ [༡] རང་
གསལ་གྱི་དམ་ཡིག་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་
བྱེད་འབྲུས་སུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་
བའི་ཐོག་དམ་ཡིག་འབྲུལ་མཁན་དཔང་པོ་གང་དེ་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དུ་གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་གྱི་འདྲི་རྩད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་

ཆེད་དུ་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
བྲལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་པོ་དེ་འདས་གྲོངས་གྱུར་པས་མཆོན་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབོད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
ཤིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་
ཁྲུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་བྱེད་འབུས་བཀའ་འབྲོལ་གཏོང་མིན་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཆོན་དང་། གནས་སྤངས་
ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐབས་མཆོམས་ཐག་གཅོད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཞིབ་བརྒྱད་པ། དཔང་རྟགས་འདོན་
འབུལ་མཐའ་བསྡུམས་ཀྱི་ཚུད་བཤད།

[ཀ] ལུ་སྟུར་བ་གང་དེས་ཚུད་ལན་པའི་དཔང་
པོ་འཕ། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་དག་
གིས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བདེན་དཔང་མ་བྱལ་ལྷགས་ཀྱི་དགག་པ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཟིན་པའི་དཔང་པོ་འཕ་དཔང་
རྟགས་དེ་དག་གིས་བདེན་དཔང་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱལ་ངེས་ཡིན་
པའི་སྐབས་བྱེད་སྤྱོད་དོན་བཟོད་དེ་དགོས་འདུན་གྱུན་གསལ་
ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཚུད་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] རྩོད་ལན་པ་གང་དེས་ལུ་སྒྱུར་པའི་དཔང་
 གྲུལ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྲུངས་
 སྒྱུལ་བདེན་དཔང་མ་ཐུབ་ལུགས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཟིན་པའི་དཔང་གྲུལ་དཔང་རྟགས་དེ་དག་
 གིས་བདེན་དཔང་ཁྲུངས་སྒྱུལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་
 བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སྤྲོད་དོན་བཙུང་ནས་མཐའ་མའི་རྩོད་
 བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ལུ་སྒྱུར་པ་གང་དེས་རྩོད་ལན་པའི་མཐའ་མའི་
 རྩོད་བཤད་ལ་ལན་འདེབས་སྤྲོད་དོན་ཞིག་སྒྲུར་ཡང་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྩོད་ལན་པའི་རྩོད་བཤད་ལ་
 ལན་འདེབས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་གསར་སྐྱེད་རིགས་མི་
 ཆོག །མཐའ་མའི་རྩོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲོད་ཡ་སོ་
 སོར་རྩོད་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ཇི་དགོས་བྱིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

བཅད་ཁ།

དོན་ཆན་ཞི་དགུ་པ། བཅད་ཁ་སྒྱུར་བཏང་།

[༡] བཅད་ཁ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གི་གྲོད་ལ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དགོས་ཚད། ཁུར་འགན་བཅས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚད་རྫིག་སེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན།

[ཁ] བཅད་ཁའི་ནང་

༡) གྲོད་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྙིང་བརྩས་དང་།

༢) ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག

༣) དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད།

༤) ཐག་གཅོད་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན།

བཅས་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་གམ།

ཁག་གཅིག་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔུང་ཞིབ་བྱས་
 འབྲས་སམ། ཐག་གཅིད་བྱས་པ་གང་རུང་དེས་ཁ་མཆུ་
 ཆ་ཆང་གི་ཐག་གཅིད་བྱབ་ངེས་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་
 རྩོན་དུ་གཏན་འཕེབས་ཟིན་པའི་གནད་དོན་ཆང་མར་དཔུང་
 ཞིབ་བྱས་འབྲས་སམ། ཐག་གཅིད་ཇི་བྱས་ཅེ་ཅེ་བཞིན་
 རྩུ་མཆན་དང་སྒྲགས་འགོད་དགོས།

[ང] བཅད་ཁྲིའི་མཐའ་བསྡོམས་ནང་ཐག་གཅིད་
 དེས་གྲོད་ཡ་སྤུ་རུང་ལ་གྲུན་གསེ་ཇི་སྤྱད་དང་། གྲོད་
 ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་གྲོད་ཡ་སོ་སོའི་ཁ་མཆུའི་འགོ་
 གྲོན་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་གས་སྒྲག་ཆ་བྱ་འོས་ཡོད་ན་དེ་དག་
 གཞན་ཡང་གྲོད་ཡ་ཡན་ཚུན་ནས་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་མཆོན་
 ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་ཇི་དགོས། དེ་དག་བྱ་རྩུའི་
 གཏན་འཕེབས་དུས་ཆེས་བཅས་ཐག་གཅིད་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་
 གསལ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] གྲོད་ཡ་སོ་སོའི་ཁ་མཆུའི་འགོ་གྲོན་ཞེས་པ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏང་ངོས་འཛིན་ཐག་གཅིད་
 བྱེད་གཞི།

- ༡) བྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ངམ།
 གཞན་ཡང་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

བད་ལན་སྒྲེལ་གཏོང་གི་འགྲོ་གྲོན།

༣) ལྷ་སྒྲན་འབྲི་རྒྱ་དང་། ལྷགས་པར་
བརྒྱབ་རྒྱ། པར་འདེབས་བཅས་
ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།

༤) གདུག་བཤེར་ལ་མཁོ་བའི་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ཡིག་ཆར་བརྟག་ཞིབ་བཅ།
པར་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།

༥) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལམ།
བཀའ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་
འཛོད་འབྲིད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།

༦) གོང་ཁྱའི་ལྷ་སྒྲན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་
དགོས་པའི་བཅད་ཁྱའི་ངོ་བསྐྱས་ལྷ་
རྒྱའི་འགྲོ་གྲོན། འོན་ཀྱང་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་གལ་མཐོང་ན་
སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་དམིགས་
བསལ་ཐག་གཅིད་བྱ་འོས་རིགས་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་པ། བཅད་ཁྱ་བྱུང་

བསྐྱུགས།

[༡] བྱིས་སྐྱེ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་འི་ཉམ་ཞིབ་
མཐའ་མའམ། དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནམས་ཟེན་
འཕྲུལ་ལམ། ཡང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་གང་མགྲོགས་ཀྱི་དུས་
ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཐོག་བྱིས་སྐྱེ་ཞིབ་ཁང་
ནང་བཅད་ཁྱ་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུར་གྱོད་ཡ་ཤྲོགས་པན་ཚུན་
ཆང་མར་བད་ཐོ་གཏོང་དགོས།

[༢] བཅད་ཁྱ་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱེད་སྐབས་བཅད་
ཁྱའི་ནང་གསལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག་
དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བཀའ་
བྱུང་བཅས་སྟེང་དོན་བྱུང་བསྐྱུགས་ཀྱིས་བཅད་ཁྱ་ཆ་ཆང་
སྒྲོགས་སུང་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲུས་རྒྱ།

[༣] བྱིས་སྐྱེ་ཞིབ་པས་བཅད་ཁྱ་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱས་
རྗེས་དེ་འཕྲུལ་བཅད་ཁྱ་དེར་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གངས་དང་། མིང་
ཉགས་འགོད་དགོས། ཡིག་འབྲི་བའི་ཞོར་འབྲུལ་དང་
ཅིས་ཞོར་གྱིས་མཚོན་ལྟེས་དབང་གི་ཞོར་འབྲུལ་ལམ་ཆད་
སྟག་ཤོར་བ་གང་ཞིག་ལ་དག་བཅོས་དགོས་ལྷགས་གྱོད་ཡ་

སུ་རུང་ནས་སྟན་མེད་ལུས་པར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའམ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་ནས་
དག་བཅོས་དགོས་གལ་མཐོང་བ། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་
དོན་ཆན་རེ་བཞི་པ་ནང་གསལ་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་གང་རུང་
གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཅད་ཁྲར་མིང་ཉགས་
བཀོད་ཟིན་ཆེས་སྐྱར་བཅོས་སམ། སྟོན་འཕྲི་བྱེད་མི་ཆོག

[ང] བཅད་ཁྲ་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཟིན་འཕྲལ་བཅད་
ཁྲའི་ངོ་བཤུས་དག་མཆན་འཁོད་པ་ཆ་ཆང་རེ་གྲོད་ཡ་ལུ་
སྐྱར་བ་དང་། ཚུད་ལན་པ་སོ་སོར་རིན་དོད་མེད་པར་
སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཆེས་གྲོད་ཡའམ། བྲིམས་
ཚུད་པ། གཞན་ཡང་དགོས་འདུན་ལུ་མཁན་ཡོད་
རིགས་ལ་བཅད་ཁྲའི་ངོ་བཤུས་དེའི་རིན་དོད་ཇི་ཐོབ་སྐྱངས་
ཏེ་སྐྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ང་གཅིག་པ། བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན།

[ག] བཅད་ཁྲའི་འབྲུ་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་
པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོས་ནང་བཀའ་དཔུང་སྐྱབ་དགོས་
མཁན་གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉམས་
ལེན་མི་བྱེད་མཁན་དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་གཏན་འབེབས་

དུས་ཆེས་ཚོགས་ནས་ཉིན་གངས་སུ་མ་རུ་ནང་ཚུད་བེམས་
ཞིབ་ཁང་ལ་དེའི་སྒྲུབ་ཡིག་ཐོག་སྙན་ཞུ་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] བཅད་ཁྲིའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་དུས་
ཐོག་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་དེར་བེམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀོད་བྱུང་དང་འབྲེལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་
འགན་ལེན་དགོས། ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་འབྱུང་སྐད་
དགོས་གལ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཆགས་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་
འཇུགས་མ་ལག་གང་རུང་ལ་དེའི་ཐོག་མཇུག་གཞིན་བྱེད་
དགོས་པའི་བེམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།

[ག] གོང་ཁྱེ་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཐོག་
གོང་ཁྱེ་བྱ་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱིད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་བེམས་
ལུགས་ལྟར་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་ནང་གོང་ཁྱེ་བྱས་པ་ཡིན་
ན། གོང་ཁྱེ་བྱ་ཡུལ་བེམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་
ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲི་གཏོང་བའོ། གོང་
ཁྱེ་ངོས་ལེན་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་བ། གོང་ཁྱེ་ངོས་ལེན་
མ་བྱས་པ། གོང་ཁྱེ་ཕྱིར་འཐེན་ཁུས་འཁྲོལ་བཅས་གང་
རུང་མ་བྱུང་བར་བེམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཏང་ཟེན་
པའི་བཅད་ཁྲིའི་དགོངས་དོན་གྱིད་ཡ་ཕྱོགས་ཡན་ཚུན་སུ་

ཐད་ནས་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་གོང་ཁྱུ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་བྱུང་ན། གོང་ཁྱུ་བྱ་
ཐུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚེད་རྫོགས་མཚམས་ནས་བཟུང་
ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔ་ནང་ཚུད་བཅད་ཁྱེད་གོང་ས་དོན་ཁང་ས་
ས་སོས་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] གོང་ཁྱུ་བྱས་པ་ཞིག་གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་འཇམ། ངོས་ལེན་
ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གང་རུང་བྱས་
པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ནང་ཚུད་བཅད་
ཁྱེད་གོང་ས་དོན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན།

ལེའུ་དགུ་པ།

གོང་ཁྱ།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ། གོང་ཁྱར་འབྲེལ་
བརྗོད་དང་། ཐོབ་ཐང་།

[༡] ༡) གོང་ཁྱ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
ཁང་འོག་མ་རིམ་པ་གང་རུང་ཞིག་ནས་
ཐོག་མའི་གདུག་བཤེར་གྱི་ཁ་མཆུར་
མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་
ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་མ་འབྲིག་ས་པའི་
གནད་དོན་མཐོང་ཞིང་གོང་ཁྱ་བྱ་གྱུར་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་སུ་
རུང་གིས་བཅད་ཁྲ་དེ་གཏོང་མཁན་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལས་རིམ་པ་མཐོ་
ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
ཞིག་ལ་བཅད་ཁྲ་དེའི་ནང་གསལ་ཐག་
གཙོད་བྱས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་

ཁུ་སྒྲན་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན།

༡) གོང་ཁུ་ནས་གོང་ཁུ་འི་སྐབས་སུ་ཡང་།
ཆ་རྒྱུན་དང་བྱ་རིམ་གོང་ཁུ་སྤྱི་
མཚུངས་ཡིན་རུང་། བསྐྱར་ཞིབ་
བྱ་ཡུལ་བཅད་ཁྲ་དེ་གོང་ཁུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་ཁུ་རྒྱ་
མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་
ཡིན་དགོས་པ་དང་། བཅད་ཁྲ་དེའི་
ནང་ཁྲིམས་དོན་གནད་ཆེ་ཞིག་ངེས་
པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། གོང་
ཁུ་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གང་དེ་ལས་ད་དུང་རིམ་པ་
མཐོ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ཞིག་ལ་བཅད་ཁྲ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་
བའི་ཁུ་སྒྲན་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] གོང་ཁུ་མི་བྱ་རྒྱུ་འོས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ཟིན་
པའམ། བཅད་ཁྲ་འི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་
འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་བཅས་གང་རུང་གིས་གོང་ཁུ་བྱ་རྒྱུ་
རང་གི་ཐོབ་ཐང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། ཁ་

མཆུ་དེའི་ཐོག་མའི་གདུག་བཤེར་སྐབས་ཀྱི་གྲོད་ཡའི་དགོས་
 ཚུད་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པའི་གནད་དོན་
 གསར་པ། བྱིས་མེད་ཁང་གི་བྱིས་མ་ཡིག་འགྲོ་ལུགས་
 ཁག་གང་རུང་ནང་གོང་ཁྱའི་ཐོབ་ཐང་བཀག་པ་ཟུར་དུ་
 གསལ་འཁོད་ཡོད་ཅིགས་བཅས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱིས་མ་
 བྱིས་མེད་འོག་མ་གང་རུང་ནས་བཏང་བའི་མཐའ་མའི་
 བཅད་ཁྱ་གོང་ཁྱ་བྱ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་དང་། བྱིས་མ་
 དོན་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་སྤུ་རུང་ལ་གོང་ཁྱ་བྱ་
 རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཆན་ང་གསུམ་པ། གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ།

[༡] ༡) བོད་མའི་ས་གནས་བྱིས་མ་བྱིས་མེད་ཁང་
 ཞིག་ནས་གོང་ཁྱ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་
 བྱིས་མ་ལུགས་དབང་འཛིན་བྱིས་མ་
 ཡིག་གི་དོན་ཆན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་
 གསལ་ས་གནས་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་
 རྒྱུད་བྱིས་མ་བྱིས་མེད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན།

༢) བོད་མའི་སྐོར་རྒྱུད་བྱིས་མ་བྱིས་མེད་ཁང་

ཞིག་ནས་གོང་ཁྱ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆེས་
མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན།

- ༡) བོད་མིའི་སྒྲོར་སྒྲོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
འདྲེན་ས་མ་དགོས་པ་བྱུང་བའམ། མ་
བརྩུག་ས་གོང་དུ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
ཁང་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་
ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐད་
ཀར་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ང་བཞི་པ། གོང་ཁྱ་བྱེད་ཕྱོགས།

[༡] བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་ནས་
མཐའ་མའི་ཐག་གཅིད་ཀྱི་བཅད་ཁྱ་བཏང་བར་གོང་ཁྱ་བྱ་
རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་སྤུ་རུང་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱ་
བྱ་འདྲོད་ཡོད་ན། བཅད་ཁྱ་དེ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་
གངས་སྤུམ་རུ་ནང་ཚུད་གྲོད་ཡ་གང་དེས་གོང་ཁྱ་བྱ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆན་གཞི་རྩ་གསལ་བཀོད་ཐོག་གོང་ཁྱ་བྱེད་ཆོག་
པའི་ཆོག་མཆན་བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
དེ་ནས་ཁྱ་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) གོང་ཁྱེ་ཆང་མ་བདེ་རྒྱལ་སྙན་ཁྱེ་ནམ་
 པར་བཅོས་ཐོག་གོང་ཁྱེ་བྱེད་མཁན་
 ནས་མིང་དྲགས་བཀོད་དེ་གོང་ཁྱེ་བྱ་
 ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེའི་
 བྲིམས་བྱང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་།
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་
 བྱང་བའི་འདྲ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག་
 གྲང་དེ་དང་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འབུལ་
 དགོས།

༢) གོང་ཁྱེ་ཁྱེ་སྙན་ནང་ཚོད་སྒྲིང་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་བཤད་མེད་པར་བཅད་
 བྱར་དགག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཁ་གསལ་མདོར་བསྡུས་དོན་
 ཚན་བང་རིམ་བརྟན་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

༣) བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་
 བའམ། དམིགས་བསལ་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཅད་བྱ་
 བྱང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཉིན་
 གྲངས་བཞི་བརྒྱཱེ་ལྗེ་ལྗེའི་ནང་ཚུད་གོང་

ལུ་བྱེད་མཁན་གྱིད་ཡ་དེས་གོང་ལུ་འི་
 ཡིག་ཆ་ནམས་གོང་ལུ་བྱ་བུ་ཡུལ་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ལ་ཕུལ་འགྱུར་བྱེད་པ་དགོས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 འོག་མ་དེ་ནས་ཀྱང་བཅད་བྲག་གོང་
 སྐབས་གཞི་རྩ་བཅོལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཡོད་
 རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དུས་ཡུན་དེའི་
 རང་གོང་ལུ་བྱ་བུ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དེར་ཕུལ་འགྱུར་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཡིན།

རྟོན་ཆུང་ང་ལྟ་པ། གོང་ལུ་འི་གཞི་རྩ་འཛིན་ ཡུལ།

གོང་ལུ་བྱ་བུ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཆོག་མཆན་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གོང་ལུ་བྱེད་མཁན་ནས་གོང་ལུ་འི་ལུ་སྟན་
 རང་འཁོད་མེད་པའི་དགག་བྱའི་རྩ་མཆན་གསར་སྐྱེད་ངམ་
 ཉན་ཞིབ་བྱེད་མི་ཆོག། འོན་ཀྱང་གོང་ལུ་བྱ་བུ་ཡུལ་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ལུ་འི་ཐག་གཅོད་སྐབས་གོང་ལུ་འི་ལུ་སྟན་
 རང་གསལ་གྱི་དགག་བྱའི་རྩ་མཆན་ནམ། གསར་

མེད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཐོག་བསམ་གཞིགས་མི་ཚོག་པ་མིན། གལ་ཏེ་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་འཆར་ཡིན་ན། ཐག་གཅོད་དེས་དོ་
 ཐོག་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་གང་དེར་རྒྱ་མཚན་དེའི་
 ཐོག་ཁ་མཚུག་དུག་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་ངེས་སྤྱད་
 ནས་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་མི་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ང་ལྟག་པ། གོང་ཁྱེལ་ཕྱོགས།

- [༡] ༡) གོང་ཁྱེལ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་
 ཁྱེལ་ཁྱེལ་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིག་
 གོང་ཁྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་
 ཚེས་ལས་ཡོལ་བའམ། བྲིམས་
 ལྷགས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་
 མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་མ་
 བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚན་བཀོད་དང་
 འབྲེལ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ཕྱིར་སློག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་

འགོད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་ཚུད་གོང་
 ལུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བསྐྱོག་མེད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཡིག་ཐོག་
 ཡུལ་ཏེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེར་ཡིད་
 ཆེས་ངེས་ཆེད་བྱུང་ན་དམིགས་བསལ་
 གྲིས་དགོངས་བཞེས་ཆོག་པ་ཡིན།

- ༣) གོང་ལུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་
 ལུ་འུ་སྟན་ཡུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིག་
 འགོ་ལྷགས་ལྟར་བྱུང་མེད་ན་གོང་ལུ་
 བྱེད་མཁན་ལ་བཟོ་བཅས་ཆེད་ཐུར་
 སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] གོང་ལུ་འུ་སྟན་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 གོང་ལུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་བྲིམས་བྱུང་ངམ།
 འབྲེལ་ཡོད་ནས་གོང་ལུ་འུ་སྟན་དང་། ལོ་ཟླ་ཆེས་
 གངས་བཅས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] གོང་ལུ་འུ་སྟན་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་དེས།

- ༡) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚུད་ལན་
 པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གོང་ལུ་འུ་སྟན་ཡིག་ཆའི་

འདྲ་བ་ཤུས་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡོད་གོང་ཁྱུ་
 གྱེད་མཁན་གྱིད་ཡ་དེའི་ས་ནས་ལེན་
 དགོས།

༣) གོང་ཁྱུའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བ་ཤུས་ཆ་ཆང་
 རེ་གོང་ཁྱུ་ཡོང་སའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དེ་དང་། ཁ་གཏད་གྱིད་ཡ་བཅས་
 སྤྱ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། གོང་ཁྱུར་ཉན་ཞིབ།

[༡] ༡) གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་
 ཁྱུའི་ཡིག་ཆ་ནམས་དེ་བ་བཀོད་ཟིན་
 རྗེས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཏན་འཁེབས་
 གུས་པའི་ཉན་མེད་ར། གོང་ཁྱུ་གྱེད་
 མཁན་ནམ། དེའི་བྲིམས་ཚུད་པ་
 གང་རུང་ངོ་བཅར་གྱིས་གོང་ཁྱུའི་སྐྱར་
 དོན་གནད་གསལ་བཟོའི་ཉན་ཞིབ་ཟིན་
 མཚམས་གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་གོང་ཁྱུ་དེ་གལ་ཏེ་ངོས་བཞེས་
 བཅི་མེད་གཏོང་བྱུར་འོས་ངེས་མཐོང་

ན་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པའི་
བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) གོང་ཁྱ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཆོས་ངེས་
ཅན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་
ཉན་ཞིབ་པར་འགྱུང་བྱས་པའི་དུས་
ཆོས་ངེས་ཅན་གང་རུང་ལ་གལ་ཏེ་གོང་
ཁྱ་བྱེད་མཁན་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་འབྱུར་ཆེ་
གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
གོང་ཁྱ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པར་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༤) གོང་ཁྱ་གང་ཞིག་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་
ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཅི་
མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཇི་
ཡིན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་རྩ་འཛིན་
ནང་འགོད་དགོས་པ་དང་། གོང་
ཁྱ་དེ་ཡིང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དེ་
དོན་བཅད་བྱུང་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

༥) ཉན་ཞིབ་འགྱུངས་དགོས་པའི་དམིགས་
བསལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་

གོང་ལུ་ལྷ་སྐྱོན་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཟིན་པ་
 ནས་བཟུང་འགྲངས་མཐར་ཡང་ཉིན་
 གྲངས་དུག་ཕྱི་ནང་ཚུད་དོན་ཆོན་
 འདྲི་ནང་གསེས་ [༧] ༡) ནང་
 གསལ་གྱི་ཉན་ཞིབ་བྱས་ཟིན་དགོས་པ་
 ཡིན།

[ཁ] གོང་ལུ་བྱེད་པོར་དོན་གནད་གསལ་བཟོའི་
 ཉན་ཞིབ་ཟིན་མེས་གོང་ལུ་དེ་བཙུ་མེད་བཏང་མེད་ན། གོང་
 ལུ་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ངེས་
 ཅན་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་གྱིད་ཡ་ཚེད་ལན་པ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་བདེ་ཐོང་དང་། གོང་
 ལུ་ལྷ་སྐྱོན་ལུ་ངོ་བཤུས་བཅས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བདེ་
 ཐོང་དེའི་ནང་གལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་དུས་བཀག་ཐོག་ཚེད་ལན་
 པ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་གོང་ལུ་དེ་གྱིད་ཡ་ཚུགས་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་ལུ་དོན་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལྷགས་འཁོད་དགོས།

[ག] ༡) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ལུ་ལྷ་སྐྱོན་
 ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོས་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པ་དེ་ལྟར། ཡང་ན་དུས་ཆོས་
 དེ་ཡར་འགྲངས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་

བྱས་པའི་ཉིན་མོ་གང་རུང་ཐོག་གོང་ཁྱེད་
 བྱེད་མཁན་ནས་གོང་ཁྱེད་ཁྱེད་སྐྱོན་དེར་
 སྐྱོན་པའི་དོན་གནད་ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་ཡོད་ལ་
 ཉན་ཞིབ་བྱ་གྱུ།

༡) བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་བྱེད་
 མཁན་ལ་ཉན་ཞིབ་ཟིན་ཇིས་གྱོད་ལ་
 རྩོད་ལན་པ་དེས་གོང་ཁྱེད་དགག་ལན་
 བྱ་གྱུ་ཇི་ཡོད་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱ་གྱུ་དང་།
 དེར་གོང་ཁྱེད་བྱེད་མཁན་ནས་ལན་
 འདེབས་བྱ་གྱུ་འཕྲིན་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༢) གོང་ཁྱེད་ཉན་ཞིབ་བྱ་གྱུ་འཕྲིན་གཏན་འཕེབས་
 དུས་ཆེས་དེའི་ཉིན་ནམ། ཉན་ཞིབ་
 སྐྱོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གང་རུང་ལ་གོང་
 ཁྱེད་བྱེད་མཁན་ཉན་ཞིབ་ཏུ་མ་བཅར་ཆེ་
 བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་དེ་ངོས་
 བཞེས་བཅུ་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་གཏོང་
 ཆོག་པ་ཡིན།

༣) གོང་ཁྱེད་བ་བཅར་འཕྲིན་བྱུང་བ་དང་།
 རྩོད་ལན་པ་བཅར་འཕྲིན་མ་བྱུང་བའི་

སྐབས་སུ་གོང་ལུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་
ལུ་དོན་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱས་ན་ཆོག་ཀྱང་།

- ༥) གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་དེའི་
ཉིན་ལུ་སྦྱར་བ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་
བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ལུ་དེ་ངོས་བཞེས་
བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བའི་རྗེས་
ལུ་སྦྱར་བ་གང་དེས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་
བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཁག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཆན་ལྗང་ངེས་ལུས་ཏེ་གོང་ལུ་དེ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྦྱར་ཡང་ངོས་
བཞེས་ཡོང་བ་ལུས་པ་དང་། བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་ཡིད་
ཆེས་ངེས་རྟེན་བྱུང་ན་སྦྱར་ཡང་ངོས་
བཞེས་བྱ་རྒྱུ།

- ༦) གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་ཉིན་
ཚོད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་བའི་
རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོད་ལ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཁོ་ནའི་ལུ་དོན་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་

ཐག་གཅོད་བྱས་ཇེས་ཚྱོད་ལན་པས་
 ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་བཅར་མ་བུ་པའི་
 རྒྱུ་ཚ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བདེ་ཐོ་དུས་
 ཐོག་མ་འཕྱོར་བའམ། དེ་མིན་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཡང་དག་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་
 བྱས་ཏེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
 འཁྲོལ་བྱུང་ན་ཚྱོད་ལན་པའི་ཉན་ཞིབ་
 བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

རྟོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། གནད་རྟོན་བྱེ་བྲག་ ཆེད་བསྐྱར་སྒྲིག་

[༡] ༡) གོང་ཁྱེལ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་
 ནས་གནད་རྟོན་གང་རུང་གཏན་
 འཁེབས་སམ། ཞིབ་གཅོད། དངོས་
 རྟོན་གང་རུང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་རྩོག་
 ཡོད་པ། ད་དུང་དཔང་ཉགས་
 སྒྲོན་མ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་བཅས་
 གང་རུང་ཁ་མཐུ་དེའི་ཐག་གཅོད་དང་
 བདེན་ཡོང་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་ཆགས་

ཕ་ཞིག་གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དེས་མཐོང་ན། གནད་དོན་གཏན་
 འབེབས་དགོས་གལ་ཡོད་ཆེ་དེ་དོན་
 བྱས་ཏེ་དེ་དག་གོང་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་དུ་ཞིབ་གཙུག་ཆེད་བསྐྱར་
 སློག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱར་སློག་
 བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སྐབས་གོང་ཁྱུ་ཡོང་
 ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དཔང་ཉགས་
 སྟོན་མ་དགོས་གལ་ཡོད་རིགས་ལེན་
 དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་གཏོང་དགོས་པ་
 ཡིན།

- ༣) གོང་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 གནད་དོན་དེ་དག་དང་། དཔང་
 ཉགས་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་
 བཅས་ལ་ཞིབ་གཙུག་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་
 མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་ཇི་བྱུང་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན། དཔང་ཉགས་དེ་
 དག་བཅས་གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་དུ་འབུལ་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་

པའི་ནང་ཚུད་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] གོང་ཁྱེལ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་དེས་གོང་
རིམ་གྱི་བཀའ་དོན་ལྟར་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་གཙོད་བྱས་པའི་
མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། དཔང་རྟགས་ཕྱུང་འབྱོར་
བྱུང་བ་ནམས་གོང་ཁྱེལ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་དེའི་ཙུ་འཛིན་
གྱི་ཆ་གས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི།

[ག] གོང་ཁྱེལ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ནས་
བསྐྱར་དུ་ཞིབ་གཙོད་བྱས་པའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་གོང་
ཁྱེལ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་གྱི་ཆ་གས་ཆགས་
པ་དེར་དགག་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་གོང་
ཁྱེལ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་དེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་གྱོད་ཡ་སྟུ་རུང་ནས་
དགག་པ་ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགག་
པ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་གོང་ཁྱེལ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་
ནས་གོང་ཁྱེལ་དེར་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱི།

དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། དཔང་རྟགས་སྟོན་མ།

[ག] གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་གོང་ཁྱེལ་ཡུལ་
ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་འོག་མ་དེར་མ་ཕྱུང་བའི་དཔང་རྟགས་སྟོན་

མ་གང་ཞིག་གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་
བྱ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་གལ་ཏེ་གཤམ་གསལ།

༡) གོང་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་
དཔང་རྟགས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་སྤངས་
མེད་པ་འཇམ།

༢) གྲོད་ཡ་གང་དེས་གོང་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དཔང་རྟགས་སྒྲན་
མ་དེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱས་ཀྱང་
ཤེས་ཚོར་མ་བྱུབ་པ་འཇམ། འདོན་
འབུལ་མ་བྱུབ་པ།

༣) གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་
བཅད་བྱ་གཏོང་རྒྱུ་འཇམ། གནད་ཆེའི་
རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིག་
ཆ་གང་རུང་འདོན་འབུལ་ལམ།
དཔང་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་
དགོས་གལ་ཆགས་པ་བཅས་གང་རུང་
ལ་བརྟེན་ནས་དཔང་རྟགས་འདོན་
འབུལ་ལམ། དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ་

བྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འབྲིལ་གཏོང་
ཚོག་པ་ཡིན།

[ཁ] གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་
ཉགས་སྟོན་མ་འདོན་འབུལ་བྱས་འཐུས་ཚོག་པའི་བཀའ་
འབྲིལ་སྤྱད་ན་དཔང་ཉགས་གང་དེ་སྒྲངས་དོན་རྒྱ་མཚན་
ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ༡) དཔང་ཉགས་སྟོན་མ་འདོན་འབུལ་བྱས་
འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འབྲིལ་ཡོད་རིགས་
གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཀ] ནང་
གསལ་ལྟར་ཐད་ཀར་ལེན་པ་འཇམ།
གོང་ཁྱ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་
པའི་ནང་གསེས་ [ཀ] ནང་གསལ་
ལྟར་སྒྲངས་ཏེ་གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་ལམ་དགོས་པའི་
བཀའ་བྲུབ་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་
བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

༢) སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དཔང་ཉགས་སྟོན་

མ་དེ་རིགས་གོང་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་བྱིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་ཐབས་གཙོ་འདོན་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༣) གོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
ཐད་ཀར་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་
རྒྱར་རྒྱ་མཆན་དང་བདེན་འབྱུང་
ཐབས་སུ། འགྲོ་གྲོན་ཆུང་བྱད།
གྲོད་ཡར་སྐབས་བདེ་བ། གཞན་
ཡང་འོས་འཆ་མས་བཅས་གང་རུང་
ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

༤) གོང་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་སྐབས་
ལའང་གོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་
དེར་གྲོད་གཞི་དེའི་དོན་གནད་ཀྱི་ཐོག་
བཀོད་བྱུང་ཇི་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དཔང་ཆ་
ཡོད།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། གོང་ཁྱའི་བཀའ་འཁྲིལ་
མ་སྤྱད་ན་གྱེད་ཐབས།

[༡] མཐའ་མའི་བཅད་ཁྱ་བཏང་བར་གོང་ཁྱ་གྱ་
ཁྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་གོང་ཁྱ་གྱ་འདུན་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་གང་
ཞིག་གིས་གོང་ཁྱ་གྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲིལ་ཁྱས་རུང་
བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཚོག་མཆན་
མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་
གོང་ཁྱ་གྱེད་ཚོག་པའི་སྒྲན་ཁྱ་དང་། གོང་ཁྱའི་ཁྱ་
སྒྲན་ངོ་མ། སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་
ཁྱ་བཏང་བའི་འདྲ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག །དོན་ཚན་འདིའི་
ནང་གསལ་ [ག] ནང་གསལ་འགན་སྲུང་གཏའ་འཛིག་
བྱས་པའི་བྱང་འཛིན་གྱི་འདྲ་བཤུས་བཅས་མཉམ་སྦྲུལ་གྱིས་
གོང་ཁྱ་གྱེད་ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བྲལ་ཡོང་
བའི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེར་སྒྲན་ཁྱ་འབྲེལ་
ཚོག་ །སྒྲན་ཁྱ་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་བར་དུ་
ཕུལ་ནས་ཀྱང་ཚོག་མཆན་མ་ཐོབ་ཆེ་གོང་ཁྱ་གྱ་རྒྱ་བཙུ་མེད་
སྤང་བ་ཡིན།

[ཁ] ཐོག་མའི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་སྤྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་མ་སྤྲད་པ་ཞིག་
 ལ་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་བྲལ་ཁྱེ་
 འདུན་ཡོད་ན། བཅད་ཁྲ་དེའི་འབྲུ་དོན་ཉམས་ལེན་
 ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོས་མཐའ་
 མ་དེ་ནས་བཟུང་འགྲངས་མཐའ་ཉིན་གངས་དུག་ཅུ་ནང་
 རྟུན་དམ། གོང་ཁྱེ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཁྱེ་ཡུལ་
 གོང་རིམ་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་ཐོག་ད་དུང་དམིགས་བསལ་དུས་ཆོད་པར་
 འགྲང་བཏང་ཡོད་ན་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་རྟུན་བཅས་གང་
 རུང་ལ་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེ་ནས་དམིགས་བསལ་
 ཆོག་མཆན་བཀའ་བྲལ་ཁྱེ་སྤོབ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱ་དང་།
 བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཏང་ཟིན་
 པའི་བཅད་ཁྲའི་འབྲུ་དོན་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ཉམས་དུས་
 ཡུན་དེའི་རིང་གོད་ཡ་ཕྱོགས་པན་རྟུན་ནས་ཉམས་ལེན་ཁྱེ་
 རྒྱ་པར་འགྲང་བྱས་འཐུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་སྤྲོད་
 དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བཅད་ཁྲའི་འབྲུ་དོན་ཉམས་ལེན་པར་འགྲང་
 གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་ཆེ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གལ་ཏེ་གོང་ཁྱེ་བྱ་

འདུན་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་དེས་ཡར་འགྲུང་གི་དུས་ཚོད་རྒྱས་
 དཔུང་དེའི་ནང་རྒྱུད་གོང་རིམ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་
 ལུ་བྱེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་བྲུབ་བམ་ཚོགས་མཆན་ལུ་མ་ཐུབ་
 པའམ། མ་སྤྱད་ཆེ་ཡར་འགྲུང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་གཞན་ལ་གཞོད་སྒྲིན་གུན་
 གསལ་དང་། འགྲོ་གྲོན་ཇི་ཆགས་སྐྱབ་འཇལ་བྱ་ཆེད་
 གོང་ལུ་བྱ་འདུན་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་དེས་ཡར་འགྲུང་གཏོང་
 མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་དངུལ་འབབ་ཇིང་ངེས་གཏའ་
 འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ༡) གོང་ལུ་བྱེད་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་
 ཚོགས་མཆན་ལུ་ཡུལ་གོང་རིམ་ཁྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་དེས་བཀའ་འབྲེལ་གཏོང་མིན་
 ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན།
 ཐོག་མའི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་
 ཁྲ་དེའི་གཞི་རྩ་བཅོལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཡོད་
 རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་
 བས་གང་རུང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་
 གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེའི་ནང་གོང་རིམ་

ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གང་དེར་ཕུལ་འབྱོར་
ཐུབ་པ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་
ཆོག་པ་ཡིན།

- ༡) བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་
དེ་ནས། གོང་ཞུ་བྱེད་ཆོག་པའི་
ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་ཡིན་ཆོ། ཐོག་
མའི་བཅད་བྲ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་
ཁང་ཁོག་མ་དེ་ནས་བཅད་བྲ་དེའི་
གཞི་རྩ་བཙུག་ཡུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་
ནམས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གོང་མ་དེར་
སྡོན་དུ་ཕུལ་ཟིན་མེད་ན་དུས་ཆོད་
གཏན་འཁེབས་གྱིས་དེའི་ནང་ཕུལ་
འབྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་དང་
འབྲེལ་གོང་ཞུའི་བྱ་རིམ་ལྟར་གོང་ཞུར་
ཁྱིམ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་པ། གོང་ཞུར་བཅད་བྲ།

[ཀ] ༡) གོང་ཞུ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ནས་

གྲོད་ཡ་ཡན་ཚུན་གྱི་ཉན་ཞིབ་དང་།
 གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན། གོང་ཁྱ་ཡོང་།
 ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་
 བཅས་གཞི་བཙོལ་བྱ་འོས་ཁག་ལ་
 དབྱད་ཞིབ་བྱས་རྗེས་ལམ་སང་ངམ།
 རྗེས་སུ་གྲོད་ཡ་ཡན་ཚུན་ནམ། དེ་
 དག་གི་བྲིམས་ཚུད་པ་རྣམས་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་བདེ་ཐོ་
 བཏང་སྟེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་
 མོ་གང་རུང་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 གོང་ཁྱའི་བཅད་ཁྲ་གསལ་བསྒྲགས་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡) ཐག་གཙོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག་
 དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་
 གཙོད། གོང་ཁྱ་དེར་མཐའ་མའི་
 ཐག་གཙོད་བཅས་ཀྱི་སྟོང་དོན་གསལ་
 བསྒྲགས་ཀྱིས་བཅད་ཁྲའི་ཡིག་ཆ་ཚང་
 མ་སྒྲིགས་སྤང་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་བཅད་ཁྲ་བྱུང་བསྒྲགས་བྱིན་

འཕྲུལ་བཅད་ཁྲི་འོ་བཤུས་དག་
 མཆན་འཁོད་པ་ཆ་ཆང་རེ་གྱིད་ཡ་ཟུ་
 སྒྱུར་བ་དང་། རྩོད་ལན་པ་སྤྱི་སྤྱི་
 རིན་དོད་མེད་པར་སྒྱུད་དགོས་པ་
 དང་། དེ་རྗེས་གྱིད་ཡའམ།
 བྲིམས་རྩོད་པ། གཞན་ཡང་དགོས་
 འདུན་ཟུ་མཁན་ཡོད་རིགས་ལ་བཅད་
 ཁྲི་འོ་བཤུས་དེའི་རིན་དོད་རྗེ་ཐོབ་
 མངས་ཏེ་སྒྱུད་ཆོག་པ་ཡིན།

༩) བཅད་ཁ་ཆ་ཆང་གི་འོ་བཤུས་གོང་ཟུ་
 ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏོང་
 དགོས།

[ཁ] གོང་ཟུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁ་
 དེ་ཡིག་ཐོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་།

༡) ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག

༢) དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད།

༣) ཐག་གཅོད་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན།

༤) གོང་ཟུ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་
 མ་དེ་ནས་བཏང་བའི་བཅད་ཁ་དེ་དང་

ཐུག་ཐུགས་སམ་རྩོན་འབྲི་རྒྱར་བཅས་
 དང་། གོང་ཁྱེད་མཁན་ལ་གུན་
 གསལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད།

- ५) གོང་ཁུའི་སྐབས་དང་། གོང་ཁུ་
 ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མའི་
 གྲོད་གཏུག་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྤང་བཅས་
 རས་གྲོད་ལ་ཕན་ཚུན་ལ་སྒྲིག་ཆ་དགོས་
 པ་ཡོད་ན་དེ་དག
 ६) གཞན་ཡང་གྲོད་ལ་ཕན་ཚུན་ནས་
 ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་
 ཇི་ཡོད་དང་། དེ་དག་གི་དུས་ཆེས།
 ७) གོང་ཁུ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 བཅད་ཁྲ་གཏོང་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཆེས་
 གངས་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པའི་
 མིང་དང་མིང་ཉགས་བཅས་འགོད་
 དགོས་པ་ཡིན།

[ག] གོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་སྐྱེས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་
ཐུག་དོང་སྒྲངས་ཀྱི་དོན་གནད་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་གསལ་
གསལ།

- ༡) གོང་ཁྱལ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་
ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྲ་དེ་དང་
ཕྱགས་མཐུན་པའམ།
 - ༢) གོང་ཁྱལ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་
ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྲ་དེ་དང་
ཐོག་ཕྱགས།
 - ༣) གོང་ཁྱལ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་
ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྲར་སྒྲིན་
འབྲི་སྐྱར་བཅོས།
 - ༤) གོང་ཁྱལ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་
ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྲའི་འབྲུ་
དོན་གྲོད་ཡ་ཕྱགས་ཕན་ཚུན་ཁྲངས་སོ་
སོའི་རྒྱལ་ཕམ་ཇི་ཡོད་རང་འཇགས་
ཐོག་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྐྱར་བཅོས།
 - ༥) གོང་ཁྱལ་གང་དེའི་གྲོད་ཡ་ཕྱགས་ཕན་
ཚུན་ནས་གཅིག་གྱུར་མོས་མཐུན་གང་
བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་།
- བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཆོག་པའི་
ཅད་ཁྲ་རྣམས་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ། གོང་ཁྱ་ཕྱིར་འཐེན།

[༡] གོང་ཁྱ་འཇམ། གོང་ཁྱ་ནས་གོང་ཁྱར་
བཅད་ཁྱ་མ་བཏང་གོང་གི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡིན་
རུང་གོང་ཁྱ་ཕྱིད་མཁན་ནས་གོང་ཁྱ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདོད་
ཡོད་ན་གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྲིམས་ཡིག་
འདིའི་དོན་ཚན་དོན་བདུན་པར་བཟོས་ཏེ་གོང་ཁྱ་དེ་ཕྱིར་
འཐེན་ཕྱིད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] གོང་ཁྱ་འཇམ། གོང་ཁྱ་ནས་གོང་ཁྱའི་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ཁྱ་གང་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་པའི་
བཀའ་འབྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དེའི་རྩ་འཛིན་ནང་འགོད་དགོས་པ་དང་། གོང་
ཁྱ་དེ་ཡོང་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དེ་དོན་བཅུ་གཉིད་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། གོང་ཁྱ་ནས་གོང་ཁྱ།

[༡] གོང་ཁྱ་ནས་གོང་ཁྱའི་བྱ་རིམ་རྣམས་གོང་ཁྱ་
ཕྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་ནས་གང་ལ་གང་རན་ལག་ལེན་
བསྟར་རྒྱ་ཡིན།

[ཁ] ༡) གོང་ཁྱེན་ས་གོང་ཁྱེད་གོང་ཁྱེད་ཁྱེད་སྐྱེས་ས་
 ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱེད་གང་ཞིག་ལ་
 མཐའ་མའི་བཅད་ཁྱེད་སྐྱེས་། གོང་
 ཁྱེད་ས་བཞེས་བཅུ་མེད་བཏང་བའི་ནང་
 ཁྱེད་ས་དོན་གནད་ཆེ་ཞིག་ཡོད་དགོས་
 པ་དང་། ཁྱེད་ས་དོན་གནད་ཆེ་དེ་
 གོང་ཁྱེད་ཁྱེད་སྐྱེན་ནང་གསལ་འགོད་
 གྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢) གོང་ཁྱེན་ས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྱེད་ས་ཞིབ་
 ཁང་དེ་ས་གོང་ཁྱེད་དེ་ས་ཁྱེད་ས་དོན་
 གནད་ཆེ་ཡོད་པ་འདོད་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ས་
 ཁྱེད་ས་དོན་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་
 ཁྱེད་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ས་དོན་བཟུང་གཏན་
 འབེབས་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༣) གནད་དོན་གཏན་འབེབས་ཁྱེད་ས་པ་དེ་
 དག་གི་ཐོག་ལ་གོང་ཁྱེད་སྐྱེན་ཞིབ་གྱེད་
 དགོས་པ་དང་། སྐྱེན་ཞིབ་སྐྱེད་ས་
 སྐྱེད་གོང་ཁྱེད་དེ་ས་ཁྱེད་ས་དོན་གནད་ཆེ་
 མེད་ལུགས་ཚུད་ལན་པས་ཚུད་བཤད་

བྱེད་སྒྲིལ་དུ་ན་རྩྭ་དུ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་གོ་
སྐབས་སྒྲིད་ཆོག

- ༡) རྒྱ་མཚན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་
ཁོངས་སུ་བཞག་ཐོག་སྒྲིན་དུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་མེད་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་
གནད་ཆེ་གཞན་གང་རུང་ཐོག་གོང་ཁྱ་
དེ་ནི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་
དབང་ཆར་དོན་ཚན་འདྲིའི་ནང་གསལ་
[ཁ] ༡) རྒྱ་གསལ་གྱིས་དེ་ཐོག་
གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།

[ག] གོང་ཁྱ་ནས་གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་
དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གོང་ཁྱ་བ་དེས་གོང་ཁྱའི་གཞི་
རྩ་འཛིན་ཡུལ་གཞན་གསར་དུ་ཁྱ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་
སྒྲིད་རྒྱ་མིན་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་
པ་ཡིན།

[ང] གོང་ཁྱ་ནས་གོང་ཁྱ་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གོང་
ཁྱ་ཡོང་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དུ་དོགས་གཙོད་གང་རུང་བྱེད་
དགོས་པ་བྱུང་ན་གོང་ཁྱ་དེར་བཅད་བྱ་གཏོང་མཁན་གོང་
ཁྱའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་འོག་མ་དེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་གྱོད་གཞི་དེའི་ཐོག་མའི་གཏུག་
བཞེར་གྱི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་
དོགས་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ལའང་དགག་ཆ་མེད།

ལེན་བཟུ་པ།

བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དོགས་གཙོད།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། བསྐྱར་ཞིབ།

[༡] བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དོན་ནམ།
དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་གྱོད་གུན་
ཐོག་བྱུང་སྐྱམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྱོད་ཡ་གང་
ཞིག་ནས།

- ༡) གོང་ཁྲ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་
ནའང་། གོང་ཁྲ་བྱ་རྒྱུར་འདེམས་
ཀ་མི་བྱེད་པའམ།
- ༢) གོང་ཁྲ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལྡན་
པ།

३) རོན་གནད་གལ་ཆེའི་དཔང་རྟགས་ཡོད་
 པ་ཞིག་བཅད་ཁྱ་མ་བཏང་གོང་ཐབས་
 ཤེས་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་འདོན་འབུལ་མ་
 ཐུབ་པར་ཇེས་སུ་གསར་རྟེན་དམ།
 ཡང་ན་ཡིག་ཆར་ཚོར་འབྱུལ་བྱུང་
 བའམ། དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་ལྡེང་ངེས་
 ཡོད་པ་བཅས་གང་རུང་སྐབས་བཅད་
 ཁྱ་བཏང་ཟིན་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བ་
 ལུ་སྟོ་ཡོད་ན་བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་
 བའི་སྟན་ལུ་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལུ་སྟན་དེ་རེ་འབོད་ལུ་
 བའི་རྣམ་པར་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་
 ལུ་དོན་གྱི་གཞི་ཅེའི་གནད་དོན་རྣམས་གསལ་འགོད་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་བཅད་ཁྱ་བཏང་བ་ནས་ཉིན་བཅེ་ལྡེའི་
 ནང་ཚུད་འབུལ་དགོས།

[ག] བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བ་ལུ་མཁན་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་
 ཡོང་བའི་ལུ་སྟན་དེ་བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དེའི་བྲིམས་བྱུང་བཟུད་གོང་ལུ་བྱེད་སྤངས་ལྟར་འབུལ་

དགོས་པ་ལས། ངག་ཐོག་ནས་ཚུད་ལུང་རིགས་བྱེད་
མེ་ཆོག

✓ [ང] བྱིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་
ཁུ་སྟན་དེར་རྒྱ་མཚན་ལྗང་ངེས་ཡོད་མེད་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ངོས་བཞེས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས། གལ་ཏེ་ངོས་བཞེས་བྱས་ཆེ་གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་
གཞན་དེར་སྟོན་ཚུད་བད་བྱབ་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལས་གྲོད་
ཡ་ཁ་གཏད་གཞན་དེར་བད་བྱབ་མེད་པའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་
བྱེད་མེ་ཆོག

✓ [ཅ] བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སུ་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་
དེ་ནས་བྱིམས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གང་རུང་ནོར་འབྲུལ་
གྱེ་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་སྟོན་ཟིན་ལ་ལྗོག་ཕྱོགས་སམ་སྐྱར་
བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་
ཁེ་ཕན་ཆེད་འོས་འཚམས་མཐོང་ན་བསྐྱར་ཞིབ་ཁུ་མཁན་
ནས་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིམས་དོད་
ལུ་པའི་དདུལ་འབབ་ཆ་ཚང་ངམ་ཆ་གས་ཕྱིར་སྟོག་བྱས་
ན་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། དོགས་གཙོད།

[༡] མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱབ་པ་དང་བ་
གང་ཞིག་ལ་གོང་ཁྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། བཅད་
ཁྱབ་ཐོབ་ཐང་གོང་གྱོད་གཞི་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་བྲིམས་དོན་
གང་རུང་ཞིག་ལ་བྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དོགས་གཞི་ཆགས་ཆེ་
བཅད་ཁྱབ་གཏོང་མཁན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའམ། བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དེར་གྱོད་ལ་སྤུ་རུང་གིས་རེ་སྤྱུལ་སྤྲོད་མེད་ཞུས་
དོན་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཁ་མཆུང་དངོས་དོན་དེ་
དག་དང་། དོགས་གཞི་ཆགས་པའི་བྲིམས་དོན། དོགས་
གཙོད་བྱེད་མཁན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་དེའི་སྐོར་བསམ་
ཚུལ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་
མ་དེའི་ཐག་གཙོད་ཁྱེད་དུ་ཕྱུལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་
གཙོད་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ཞིག་དུ་བྲིམས་དོན་
གང་རུང་གི་སྐོར་ལ་དོགས་གཙོད་ཞུས་ལན་མ་འབྱོར་བར་
གཏུག་བཤེར་དེའི་བྱ་རིམ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའམ།
མུ་མཐུད་འགྲོ་བ། འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཐག་གཙོད་བྱེད་པ།
འཕྲལ་སེལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་བྲིམས་

ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེས་དོགས་གཅོད་ཞུ་ཡུལ་བྱིས་མ་
 ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལན་གསལ་ཇི་འབྱོར་
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་མཐའ་མའི་ཐག་
 གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲམ། བཀའ་བྱུང་གང་རུང་གཏོང་
 མེ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ༡) གོང་རིམ་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་དེས་བྱེད་ལ་
 སུ་རུང་ནས་གལ་ཏེ་ངོ་བཅར་བྱས་
 པའམ། ཉན་ཞིབ་དགོས་ལུགས་རེ་
 འདུན་ཞུས་ཆེ་དེ་དོན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་
 དང་། དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་
 དོན་གནད་དེའི་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་
 བཅས་བྱས་ཇིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ངོ་
 བཟུས་བྱིས་མ་ཞིབ་པའི་མིང་ཉགས་
 འཁོད་པ་ཞིག་དོགས་གཅོད་བྱེད་མཁན་
 བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེར་གཏོང་
 དགོས་པ་ཡིན།

༢) བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེས་བྱིས་མ་
 ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཇི་

བྱས་གཞིར་བཟུང་ཁ་མཆུ་དེ་ཐག་
གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེན་བཟུ་གཅིག་པ།

ཁ་མཆུ་བྱེ་བྲག་པ།

དོན་ཚན་རེ་རྩལ་པ། ཁ་མཆུ་དམིགས་
བསལ་ཅན།

[༡] གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ནས་བྲིམས་དོན་ནམ།
དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཙོད་ཟུར་སྒྲད་
དུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཙོད་ཇི་བྱས་ལྟར་ཁྱུ་རྒྱུ་
འདོད་མོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གང་དེ་མོས་
མཐུན་ཆོད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གྱོད་གཞིའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་ཆོག་པ་གསལ་གསལ།

༡) དདུལ་འབབ་བམ། གྱུ་དངོས་གང་
ཞིག་གྱོད་ཡ་གཉིས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྒྲོག་
ཆ་བྱེད་འོས་ཐག་གཙོད་དགོས་པ།

༡) གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་སྒྲིག་ཆ་
བྱེད་དགོས་པའི་དངུལ་འབབ་བཅས་
རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་ཆད་གཞི་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས་པ།

༢) བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའམ།
བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས་
པ།

༣) རྟོན་ཆུང་འདྲིའི་ནང་གསལ་ [༧] ནང་
གསལ་གཞན་ཁག་དང་འདྲ་བའི་
གནད་དོན་ཅི་རིགས།

[ཁ] བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བདེ་སྤྱད་
དོན་ཆུང་འདྲིའི་ནང་གསལ་གྲོད་གཞི་གང་རུང་དེའི་དངོས་
དོན་ཁ་གསལ་སྤྱིར་བསྟུས་ས་བཅད་ཡང་རིམ་སྒྲིག་དགོས་
པ་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འམ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་
དེ་དག་གསལ་འདོན་བྱེད་དགོས།

[ག] བྱིས་མ་ཁོངས་རྣམས་དབྱེ་དང་། མོས་མཐུན་
ཆོད་ཡིག་ལྷ་སྦྱར་དེབ་འགོད་བྱེད་སྒྲིབ་བཅས་གྲོད་གཞི་སྤྱི་
མཚུངས་ལྟར་བྱེད་དགོས།

[ང] གྲོད་གཞི་དེར་ཁ་མཚུ་སྦྱར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་

ལྷར་མི་དགོས་པའི་སྐྱར་ཐབས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡང་། གལ་
 སྲིད་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་བདེན་ཡོང་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་མཐོང་
 ན་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་མཆོག་སྤྲིམས་ཡིག་འདིའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་
 ལག་བརྟུར་བྱ་གྱུར་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་མཆོམས་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་གཞིར་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་འོས་ཡོད་མིན་གྲོད་ཡར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས།

༡) ཆོད་ཡིག་དེ་གྲོད་ལ་ཕན་ཚུན་ནས་ཚུ་ལ་
 མཐུན་བཟོ་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ།

༢) ཆོད་ཡིག་ནང་གསལ་བཟོད་དོན་
 ནམས་གྲོད་ལ་ཕན་ཚུན་ནས་ཁ་ཞི་
 གཉིས་མེད་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་པ།

༣) གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུར་འོས་ངེས་
 ཡིན་པ།

བཅས་འདོད་ཁེངས་བྱུང་ན་ཁ་མཚུ་
 སྐྱར་བཏང་ལྷར་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་
 བྱ་གཏོང་གྱི།

[ཆ] སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་
 བྱ་དེར་གོང་ཁྱུ་བྱ་གྱུར་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། བོད་གཞུང་དང་ འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་མཚུ།

[༡] ཁ་མཚུ་ཞིག་ནང་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་
སམ། སྤྱི་འཇུག་ས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཕྱ་
གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱོད་བཟུང་
ཅོད་ལན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་སམ། སྤྱི་འཇུག་ས་མ་ལག་གང་དེའི་མིང་
ཐོག་ནས་གདུག་བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] བྱིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ཆ་སྟོན་གཞན་བཞོན་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་
འཇུག་ས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་ཚད་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་མཚུ་འཇུག་ས་
སྐབས་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ལ་བྱ་སྤྱོད་བཟུང་ཅོད་ཐོབ་པ་དང་ནས་ཟླ་གཅིག་སོང་
མཚམས་མ་གཏོགས་ཁ་མཚུ་འཇུག་ས་མི་ཚོག་པ་ཡིན།
བཟུང་ཅོད་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་དགོས་པ་

ཡིན། བད་ཐོ་དེའི་ནང་ཁུ་སྦྱར་བའི་མིང་དང་། སྡོད་
གནས་ཁ་བྱང་། སྡོད་ཚའི་འབྲུང་རྒྱུ། རོ་བདག་
གི་དགོས་འདུན་ཁུ་རྩོད་བཅས་འཁོད་དགོས། རྗེས་
སུ་ཁ་མཆུ་ཁུ་གཏུག་སྐབས་ཁུ་རྩོད་ནང་གོང་གསལ་བད་ཐོ་
དུས་ཐོག་སྦྱེལ་གཏོང་ཇི་བྱས་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] སྡོད་ཡ་ཁུ་སྦྱར་བས་དགོས་འདུན་གང་ཞིག་
འཕལ་དུ་སྦྱབ་དགོས་པའི་ཇ་དྲག་ཁ་མཆུ་ཞིག་གི་རྩོད་ལན་
པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་པའི་བོད་གཞུང་སློག་འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་
པ་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གོང་གསལ་བད་ཐོ་
གཏོང་མ་དགོས་པར་ཁུ་གཏུག་ཆོག་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུ་གཏོང་དང་འབྲེལ་ཁུ་གཏུག་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་
བྱེད་པ་གང་དེར་ཁ་མཆུའི་དགོས་འདུན་དེའི་སྐོར་རྒྱ་མཚན་
འབྲེལ་བཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཆོད་སྡོད་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། གནད་ཆེའི་བྲིམས་ དོན་གྱི་ཁ་མཚུ།

[༡] ཁ་མཚུ་གང་རུང་ཞིག་ནང་བཅན་བྱེད་པའི་
 མིའི་བཅའ་བྲིམས་ལ་འབྲེལ་བཅིང་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་པའི་གནད་ཆེའི་བྲིམས་དོན་ཞིག་གི་བྲིམས་དོན་
 གང་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གཙོས་བོད་གཞུང་འགན་འཛིན་ཨེ་
 ཚན་ཁག་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐུ་
 ལས་ཁང་བཅས་གང་རུང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་བྲུབ་བྲིམས་ཚུངས་པ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཡོད་ན་
 དང་། དེ་མིན་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་ལས་དོན་འགན་
 དབང་བསྐྱར་བའི་མི་སྣ་སྤྱི་བྱེད་དང་། ཡང་ན་བོད་མིའི་
 སྡོད་སྡེ་ཞིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་ངམ། ཆ་ཤས་
 བོད་གཞུང་ཨེ་ཚན་གང་རུང་གི་བྲུབ་ཁོངས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཨེ་ཚན་གང་རུང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་ཡོད་སྡོད་སྡེ་དེའི་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཆེད་
 བཅན་བྱེད་པའི་མིའི་བྲིམས་ལྷགས་ཐོག་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་བྲིམས་
 ཚུངས་པ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ནས་དེའི་
 ལས་དོན་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་མི་སྣ་སྤྱི་བྱེད་བཅས་

འབྲེལ་ཆགས་སུ་རུང་ལ་ཤེས་ཏོགས་ཆེད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེ་ནས་གནད་ཆེའི་བྲིམས་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་
བད་ཐོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁ་མཚུགས་རུང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ། ས་གནས་འབྲུས་མེད་ཚོགས་འདུ་གང་
རུང་ནས་བཅས་པའི་བྲིམས་ཡིག་ཅི་རིགས་སམ། དེ་
དག་གང་རུང་གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པའི་སྤྱིག་
གཞིའམ། བཅའ་ཡིག །སྤྱལ་བད། བཀའ།
ཐབས་ཚུལ། སྤྱིག་བཀོད་བཅས་བྲིམས་ལྷགས་ཡིག་
ཆ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱས་ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཤིང་། གནད་དོན་དེ་དོན་ཆུང་འདྲིའི་
ནང་གསེས་ [ཀ] ནང་གསལ་བཅའ་བྲིམས་ལ་འབྲེལ་
བཟོད་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནད་དོན་གྱི་
ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཅས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་མངོན་
པ་དང་། བྲིམས་ལྷགས་ཡིག་ཆ་གང་རུང་དེར་འགན་
དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་དེ་བཅུན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་
དབུས་ས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ན། དོན་ཆུང་འདྲིའི་
ནང་གསེས་ [ཀ] ནང་གསལ་འབྲུ་དོན་ལྷན་དབུས་ལ་
སྤྱི་བྱུང་བྲིམས་ཅོད་པ་དང་། ས་གནས་ལ་ས་གནས་

ཁྱིམ་སྡེ་ཕྱི་པ་བཅས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་རུང་དང་། འགན་
དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་དེ་བོད་གཞུང་ལས་གཞན་པ་
ཞིག་ཡིན་ཆེ་འགན་དབང་ཅན་འབྲེལ་ཆགས་གང་དེ་བཅས་
སུ་རུང་ལ་བདེ་ཐོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] རྟོན་ཆུང་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་གྲོད་གཞིའི་
གཏུག་བཤེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་དགོས་གལ་ཡོད་
ན་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་གཞུང་དབུས་ས་གང་རུང་ངམ།
བོད་གཞུང་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ཕྱི་པ་
པ་འཕམ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་། ཡང་ན་འབྲེལ་
ཆགས་སུ་རུང་དེས་ཕྱི་པ་པ་འཕམ་མ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་པའི་
ཟེ་འདུན་བཏོན་པར་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་རྟོན་ཆོག་
འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འབྲིལ་བཅས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་འགྲོ་གྲོན་ཐད་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་
བཀའ་བྲུབ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་པ་པ་འཕམ་མ་གང་
དེའི་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་རང་ཁྱེད་ནས་སྦྱོར་གཏོང་ཐོག་
ཕྱི་པ་པ་འཕམ་མ་དེ་དང་གྲོད་ཡ་གཞན་དབར་ཕར་ཚུར་
ཁ་མཚུའི་འགྲོ་གྲོན་རིགས་སྟོན་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་
ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་བདེ་སྟན།

[༡] བཅན་སྤྱལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་
དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བསྟར་ཡོང་
སྟངས་བདེ་སྟན་བཟོ་འབྲུལ་སྐབས་བདེ་སྟན་དེའི་ནང་།

༡) བདེ་སྟན་པའི་མིང་དང་། ལྷ་རྒྱལ།

༢) ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལུ་གཉིས་པའི་ནང་
གསལ་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱ་བ་ཚད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།

༣) གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའམ།
ཕྱགས་འགལ་ཇི་བྱས་དང་། འབྲུང་
ཉེན། དུས་ཚོད།

༤) དགོས་འདུན་གང་ཡིན་དང་། གཞི་
རྩ་གང་ཞིག་བཟུང་ནས་དགོས་འདུན་
ཁྱབ།

བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་

ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་

པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་བདེ་སྙན་པར་རྩོན་འགྱེད་ཉན་ཞིབ་སྐབས་
 བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཕྱོགས་འགལ་ལམ།
 ཐོབ་ཐང་འཕྲུག་པ་བྱུང་མེད་པའམ། བདེ་སྙན་གྱི་ནང་
 གསལ་ཞུ་དོན་ཁྲུངས་མ་འབྱོལ་ན་བདེ་སྙན་ངོས་བཞེས་བཅི་
 མེད་གཏོང་ཆོག་ཀྱ།

[ག] བདེ་སྙན་གྱི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འདོན་སྤང་བདེ་སྙན་གྱི་ངོ་
 བཟུས་དང་། བདེ་སྙན་པས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་
 ཚན་བརྩུག་སྤྲུལ་པའི་ནང་གསལ་ [ག] ༤) ནང་གསལ་
 གྱོད་ཡིའི་མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་འགོད་འབུལ་བྱས་པའི་པར་
 བཟུས་བཅས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩྭ་ལན་པ་དང་འབྲེལ་
 ཆགས་སུ་རུང་བཅས་ལ་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་གཏན་
 འབེབས་བྱས་ཏེ་དེའི་ཉན་མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་དེར་མིང་
 ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དང་། ཉན་ཞིབ་ཏུ་དུས་བཅར་དགོས་
 པའི་བཅུ་ཐོ་གཏོང་རྒྱ།

[ང] རྩྭ་ལན་པས་བདེ་སྙན་གྱི་ནང་གསལ་ཞུ་དོན་
 ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་འཛིག་ཡུལ་གང་ཡིན་སྟངས་
 དོན་བཀོད་དེ་ཞུ་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་དང་། བདེ་སྙན་

གྱེན་དང་གསལ་དགོས་ཚུད་གྱེད་ན་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་དང་ངམ་ཆ་གསལ་
ཐོག་དགག་པ་རྒྱག་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] བདེ་སྙན་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་ཚུད་ལན་པའི་ཁྱ་
ལན་འབྱོར་ནས་དུས་ཆོད་འོས་འཆ་མས་ནང་ལན་འདེབས་
གནད་དོན་ཡིགས་པ་སྙིང་བརྩམས་ཤིག་བཟོ་བཤོད་གྱིས་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དང་། ཚུད་ལན་པ་དེར་འབྲུལ་གཏོང་ཆོག་
པ་ཡིན།

[ཆ] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་སུ་
རུང་གི་ཁྱེད་ན་རྒྱ་མཆན་འབྲེལ་མེད་དམ། བྲངས་མེད་
མཐོང་བ་ཡིན་ན་གྱོད་ཡ་དེས་འོས་འཆ་མས་གྱེ་འགྲོ་གྲོན་སྐྱབ་
སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཇ] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བའི་
འབྲུ་དོན་ལྟར་ཉན་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲིལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གནད་
དོན་གྱི་གཞི་རྩ་གསལ་རྒྱ་མི་ཆོག།

[ཉ] བདེ་སྙན་པ་དང་། ཚུད་ལན་པ། བདེ་
སྙན་གྱི་དོན་གནད་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་
བདེ་སྙན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་
གཅིག་ལས་མང་བར་འབྲུལ་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་ རིམ།

[༡] བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོས་བྲིམས་ཞིབ་
 གྱི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྒོ་ཁག་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་
 བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ཞིག་ལ་ཁྱུ་གཉེན་གྱིས་པའི་ཚུངས་ཀྱི་གཞི་གང་ཞིག་
 ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ངེས་སམ།
 ཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་ཞུ་གནད་དོན་ཚུངས་ཅན་ཡིན་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་འོས་འཚམས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་
 ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་ཐོག་ནས་ཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་ཞུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] ཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་ཞུ་ལ་ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་ལག་
 བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷ་བས་སུ་ཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་ཞུ་གནས་
 ལྟར་གྱི་ཆ་ནས་ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པའི་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་སློང་གསུངས་ཐུང་བ་ཡིན་ན། བྲིམས་
 ཡིག་འདིའི་སྒྱིར་བཏང་བྱ་རིམ་ཐོག་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༣] ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱི་ལྷ་བས་སུ་ཡང་གྲོད་
 ཡ་ཕན་ཚུན་ནས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བདུན་གསུམ་

པའི་ [ཀ] ནང་གསལ་ཆ་རྒྱན་རྣམས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆོས་ཉིན་གྱིད་ཡ་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཉན་ཞིབ་ཆེད་དུ་བཅར་དགོས་པའི་བདུན་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུ་རྩའི་སྤྱིང་དོན་རྣམས་གྱིད་ཡ་རྩེད་ལན་པས་སྡོན་ཚུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པ་བཟོ་དགོས།

[ཅ] རྩེད་གཞི་གང་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅིད་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཟུ་སྟུར་བས་ཁ་མཚུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་ན་འབྲེལ་ཡོད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་འོས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་དོ་བདག་གྱིད་ཡས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཆོས་ཉིན་རྩེད་ལན་པ་དེས་ཟུ་སྟུར་བའི་སྟུན་འཇུགས་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་གཞིགས་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུ་ལམ་སང་ཐག་གཅིད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཟུ་སྟུར་བར་ཉན་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་ལམ། དཔང་པོ་འགྲུགས་འབོད་བྱ་འོས་ཇི་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྩེད་ལན་པའི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་དང་།

དཔང་པོ་འགྲགས་འཁོད་བྱ་འོས་ཇི་ཡོད་བཅས་རིམ་བཞིན་
བྱ་བྱ།

[E] ལྟ་བུ་བདེའི་བྱ་རིམ་སྐབས་གནད་དོན་
གཏན་འབེབས་དགོས་གལ་མེད། ཉན་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་
དཔང་ཉགས་ནས་ར་འཕྲོད་ཇི་བྱུང་དང་། ཐག་གཅོད་
ཇི་བྱས། ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
སྤྲོད་བསྐྱུས་བཅས་བཀོད་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚུད་གཞི་
དེར་བཅད་ཁྲ་གཏོང་དགོས།

ལེན་བཅུ་གཉིས་པ།

སྒྲ་ཆོགས།

དོན་ཆན་དོན་གཅིག་པ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་

རྒྱ་དུ་སྒྲ་ཕྱེ་ཡོད་པ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་རྒྱ་དུ་ནས་སྒྲ་ཕྱེ་ཡོད་པར་
བརྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཁ་མཆུ་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བའོ་གོད་
བྱ་རྒྱས་མཆོན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་འབུལ་

ཁྱུ་འཇམ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་ལྷུ་ཁྱུ་འཇམ་འཆར་
ཅན་ལས་ཉིན་གྱི་སྐབས་དུས་ནམ་ཡིན་ལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་དོན་གཉིས་པ། བྱ་རིམ་ཡོངས་

གྲགས།

[༡] ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་དང་། གོང་ལྷུ་
བཅས་ཁ་མཆུ་ཆང་མའི་ཉན་ཞིབ་བཅ། ཞིབ་གཙོད་ཀྱི་
བྱ་རིམ་དག་གཏུག་བཤེར་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ཡོང་གྲགས་སུ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] ༡) དཔང་པོ་འཇམ། ཁྱོད་ལ་སུ་རུང་ནས་
ཁྱུ་མཆན་དང་སྒྲགས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ལ་ལྷུ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་དཔང་པོ་འཇམ། ཁྱོད་ལ་
གང་དེར་ཉིན་སྐབས་ཆེད་དགོས་གལ་
ཆགས་པའི་ཁྱུ་མཆན་མཐོང་བ་ཡིན་ན།
བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་གང་དེ་ཡོངས་
གྲགས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་
འཇུས་བཀའ་འབྲིལ་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།

༡) བྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་འཐུས་བཀའ་
 འཁྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཞིབ་
 བཅ། ཞིབ་གཙོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་གང་
 དེ་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་གས། ཏུས་
 ཚོད་ངེས་ཅན་བཅས་གང་ཡིན་དང་།
 བྲིམས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་གཏུག་བཤེར་ཁང་
 དེ་རང་གི་ནང་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་
 པར་རམ། བྲིམས་ཞིབ་པ་དེའི་ལས་
 ཁུངས་ནང་ཟུར་དུ་བྱ་རྒྱ་གང་རུང་
 བཅས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་སྐབས་
 མཆམས་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ཅ་འཛིན་བྲིམས་ ཞིབ་ཁང་།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་རུང་
 གཏུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་བྱུང་བ་ནམས་ཡིག་ཐོག་གམ།
 སྒྲ་འཛིན་འཐུལ་ཆས་གང་རུང་ཐོག་དུས་གཏན་དུ་ཅ་འཛིན་
 ཉར་འཛིན་བྱེད་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སར་འགྲུང་།

[༡] གྲོད་ལ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འམ་སུ་རུང་
ནས་རྒྱ་མཚན་ལྗེང་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་འཕར་མ་
ཞུས་པ་ཡིན་ན་གཏུག་བཞེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་
ཡིན་རུང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་
འཕར་མ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་། ཁ་མཚུའི་ཉན་ཞིབ་སར་
འགྲུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] དུས་ཚོད་འཕར་མ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉན་ཞིབ་
སར་འགྲུང་གཏོང་སྐབས་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སར་
འགྲུང་གི་དུས་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
སར་འགྲུང་བྱས་རྒྱུན་གྲིས་འགྲོ་གྲོན་འཕར་མ་ཆགས་པ་
ནམས་དུས་ཚོས་སར་འགྲུང་ཞུ་མཁན་ནས་སྒྲུབ་འབུལ་
དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་འོས་གཏོང་འཇུས།

[༣] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅོ་དགོས་ཀྱིས་
ཉན་ཞིབ་སར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལས། ཁ་
མཚུའི་ཉན་ཞིབ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་རྗེས་དཔང་པོ་བཅར་
འབྱོར་ཚང་མར་བཞག་ཞིབ་མ་ཟིན་བར་ཞིབ་གཙོད་ཀྱི་ཉན་

ཞིབ་མུ་མཐུད་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་བར་མཆོམས་སམ་པར་འགྲུང་ཡོང་བ་ཞུས་པར་བཀའ་འཁོལ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད།

[ཅ] ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་གི་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་ཉན་མོ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནམ་སུ་རུང་ཞིག་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་ངོ་བཅར་མ་བྱས་པའི་བྲིམས་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྤྲོན་སྟུལ་ཟེན་པ་ནམས་དོ་བདག་ངོ་བཅར་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚུད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབུད་གཞིར་བཟུང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུར་དགོས་གལ་དཔང་རྟགས་སམ། དཔང་པོ་གང་རུང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དུས་ཚོད་སྤྱད་པའི་ནང་འདོན་འབུལ་བྱེད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱག་སྤོད་མ་དགོས་པར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་པ། དམ་ཡིག

[ཀ] ༡) བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ནས་དུས་
འཕྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་
རུང་རྒྱ་མཚན་ལྗང་ངེས་ཡིང་ཆེད་དུ་
དངོས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གང་རུང་ཞིག་
གསལ། དག་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་
ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་བྱ་
རྒྱུ་ཡི། དཔང་པོ་སུ་རུང་གི་དམ་
ཡིག་དེ་ཅི་ཞིབ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་ཆོག་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བྱིས་ས་ཞིབ་
ཁང་དེས་འོས་འཚམས་གང་མཐོང་བ་
གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ར་བཀའ་བྲལ་
གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་གང་ཞིག་ཁ་
གཏད་ཀྱི་བཟླ་ཞིབ་ཆེད་དུ་འབོད་
འགྲུགས་དགོས་པའི་བྱོད་ཡ་སུ་རུང་
ནས་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་། དམ་
ཡིག་འཛོག་མཁན་དེ་དག་འབོད་འབྲིད་

ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
 ནས་མཐོང་ན། དམ་ཡིག་འཛིག་
 མཁན་གང་དེའི་དཔང་རྟགས་དམ་
 ཡིག་གི་ཐོག་ནས་འདོན་འབུལ་ཆོག་
 པའི་བཀའ་འཁྲུལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་། དམ་ཡིག་འཛིག་མཁན་དེ་
 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ངོ་བཅར་དགོས་
 པའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) དམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། རོ་བདག་གང་
 དེས་དངོས་དོན་བཟོད་འདུན་གང་ཡིན་
 པ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་
 ཞིག་གི་མདུན་དུ་དང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཡིག་ཆ་དེའི་
 མཐུག་དང་། སྐོག་རྩེ་ཟེ་ཟེའི་
 རོས་བཅས་ལ་རོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མིང་རྟགས་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན།

༢) དམ་ཡིག་དེས་རོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་
 སེམ་ཆོད་ཐོག་ནས་དེ་རང་དངོས་དོན་

ཡིན་པའི་ར་སྟོང་གི་མཆམས་འཛིན་
བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༡) གོ་ཚེར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞི་བཙུག་བྱ་ཡུལ་
འཁོད་པའི་ཚྲིད་པ་དམིགས་བསལ་
གཏོང་འོས་ཀྱི་རིགས་ལུང། རང་
ཉིད་ནས་ཤེས་ཉོགས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ར་
སྟོང་ཐུབ་པའི་དངོས་དོན་ཁོ་ནར་མ་
གཏོགས་དམ་ཡིག་འགོད་འབུལ་བྱེད་
མེ་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དམ་ཡིག་འཛིན་མཁན་དོ་བདག་དེ་
ཡིག་ཚུངས་སམ། མིག་དབང་
སྟོན་ཅན་ཡིན་ཆོ་དམ་བཅའ་བྱ་ཡུལ་མི་
སྣ་དེའི་མདུན་དུ་དོ་བདག་དེར་ཡིག་
དོན་ཆ་ཆང་འགྲེལ་བཅོད་དགོས་པ་
ཡིན།

༣) དམ་བཅའ་བྱ་ཡུལ་མི་སྣ་དེས་ཡིག་ཆ་
དེར་སྐབས་འཕྲུལ་དོ་བདག་གི་མདུན་
སར་ནོར་བཙུག་རིགས་བྱས་ཆོ་ནོར་

བཅོས་བྱས་ལུགས་མཆན་བཀོད་དང་
 འབྲེལ་བཅོས་མཆམས་སོ་སོར་མིང་
 ཉགས་འགོད་དགོས་པ་དང་། དམ་
 ཡིག་གི་མཇུག་དུ་དམ་བཅའ་བྱ་ཡུལ་
 དབང་ལྡན་མི་སྣ་དེའི་མིང་གནས་
 དང་། ལས་དམ། མིང་ཉགས།
 ལོ་ཟླ་ཆོས་གྲངས་བཅས་འགོད་དགོས་
 པ་ཡིན།

[ག] དམ་བཅའ་བྱ་ཡུལ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞེས་པ་
 བཅན་བྱེད་བོད་གཞུང་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་མ་ལག་ཁྲངས་སོ་སོའི་
 འགན་འཛིན་སྡེ་ཆན་ཡན་གྱི་མི་སྣ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆོས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེའི་ཐོག་དབང་ཆ་ད་སྤྱད་
 པའི་མི་སྣ་ཁག་བཅས་ཡིན།

[ང] དམ་ཡིག་གི་རིན་གྲོན་ཇི་བྱེད་དམ་ཡིག་
 འཛིག་མཁན་གྱིད་ཡ་གང་དེས་སྐྱབ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

རྟོན་ཆན་རྟོན་དུག་པ། བར་བཀྲལ་གྱི་བཀའ་
 བྱལ།

[ག] ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་ལྷ་གདུག་བྱེད་བཞིན་པའི་

སྐབས་སུ་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དམ་ཡིག་
གམ། ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ།

༡) ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཐུད་བཅོས་སམ། གནོད་སྦྱོན།
གཞན་འགྱུར་བཅས་གང་རུང་ཡོང་
ནི་ཡོད་པ།

༢) ཁ་བསྐྱས་སམ་མགོ་སྐྱར་གཏོང་རྒྱུ་
ངན་སེམས་བཅངས་ནས་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའམ།
མེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་བསམ་འདུན་ཡོད་པ།
ཐྱིགས་ར་སྦྱོད་པ།

༣) བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་འཕྲལ་བྱས་པའམ་མ་
བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲོད་ཡ་གཞན་དེར་
གནོད་སྦྱོན་ཐོག་གཞི་ཆགས་པ།

བཅས་གང་རུང་ར་འཕྲོད་བྱུང་ན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་ཆོད་མ་བྱུང་བར་རམ། བཀའ་བྱུང་
གཞན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་བདེ་སྤྱད་ཁྱུ་མཁན་གྲོད་ཡ་དེར་
གྲུན་གསལ་བཅོལ་སྤྱད་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡ་དེར་བྱ་བ་གང་ཞིག་
བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ་མི་འཇུག་པ་དང་། བཀག་འགོག་

མཚམས་འཛིག་བཅས་གང་རུང་གི་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་
གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་དེ་མ་བཏང་
གོང་སྡོན་ཚུད་ཤེས་ཏོགས་ཆེད་གཏོང་
ཡུལ་གྱིད་ཡ་གང་དེར་བར་བཀལ་
བཀའ་བྱུང་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་སྡོན་
ལུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱོར་ལུགས་
སྐོར་བཅུ་ཐོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

༢) བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་དེ་ལམ་སང་མ་
བཏང་ན་དུས་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡོན་
གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཇ་དྲག་ཡོད་
ཆེ་སྡོན་ཚུད་བཅུ་ཐོ་མ་དགོས་པར་ལམ་
སང་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་དང་།
ལམ་སང་བཀའ་བྱུང་གཏོང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་
འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན།

༣) བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་ཟིན་
འཕྲལ་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་གཏོང་
གནང་ཡོང་བ་ལུ་མཁན་གྱིད་ཡ་དེས་

བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་ཞུ་སྟེ་གྱི་ངོ་
 བཟུང་དང་། སྟོན་ཚུད་བདེ་ཐོ་མེད་
 བར་ཇ་དྲག་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་ཞུ་
 རོན། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བཟུང་བཅས་བར་
 བཀལ་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཡུལ་གྱིད་ཡ་
 དེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་
 རོན་བཏང་ཟིན་ལུགས་འཁོད་པའི་དམ་
 ཡིག་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་པའི་
 ཕྱི་ཉིན་ནས་འགྲུངས་མེད་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

- [ག] ༡) བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་བ་དེར་
 གྱིད་ཡ་སྤྱད་ནས་འདོད་བབས་མ་
 བྱུང་པའི་སྟེན་ཞུ་ཡུལ་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་དེ་ནས་བར་བཀལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་
 བཏང་བ་གང་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་ནམ།
 སྐྱར་བཅོས། ངང་འཐེན་བཅས་
 གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་བྱུང་གང་
 རུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) འདོད་སྒོ་མ་ཆེམས་པའི་གྲོད་ཡ་ཞིག་
 ནས་དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་འབྲེལ་
 ཆགས་དངོས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་ཐོག་
 ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བདེན་རྩན་བསྐྱེགས་
 གྱིས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བར་བཞུགས་གྱི་
 བཀའ་བྲུབ་ཡོང་བ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་
 བདེན་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྡོན་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ཐོ་མེད་པར་བཀའ་བྲུབ་དེ་
 བཏང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ན་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དང་བདེན་ཡོང་
 མིན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་བར་
 བཞུགས་བཀའ་བྲུབ་དེ་མུ་མཐུད་གནས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 གི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཏང་བེན་པའི་
 བར་བཞུགས་བཀའ་བྲུབ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༣) འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གང་
 ཞིག་བྱུང་བའོ། བར་བཞུགས་

བཀའ་བྱུང་དེས་གྲོད་ཡ་གང་དེར་མ་
 འཆམས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིད་ཆེས་ངེས་
 རྟེན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
 གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཆགས་
 དངོས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་
 ཚུད་ཤེས་ཏོགས་ཆེད་བདེ་ཐོ་བཏང་
 ནས་ཉན་ཞིབ་བྱ་བྱུང་གོ་སྐབས་སྤྱད་
 ཟེན་རྗེས་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་
 བ་ཞིག་གྲོད་ཡ་དེས་སྙན་ཁྱུ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ནམ། སྒྱུར་
 བཅོས་མི་བྱ་བྱ།

དོན་ཆན་དོན་བདུན་པ། ཁ་མཚུ་ཕྱིར་
 འཐེན།

[༡] ཁ་མཚུ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཅད་བྲ་མ་
 བཏང་བར་གྱི་དུས་མཆམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཁྱུ་
 སྒྱུར་བས་ཚུད་ལན་པ་ཆང་མའམ། སྤུ་རུང་ལ་ཁ་
 མཚུ་ཆ་ཆང་ངམ། དགོས་ཚུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་

ཞིག་དོར་ནས་དང་སྒངས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།

[ཁ] རྩོད་ལན་པས་ལྡོག་གཏུག་བྱས་ཟིན་པའི་ཁ་
མཆུ་གང་ཞིག་གི་ལྷ་སྦྱོར་བས་ལྷ་ཙ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་
པ་ལྷ་སྐབས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྩོད་ལན་པའི་ལྡོག་གཏུག་
གི་དོན་གནད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་གཞི་ཆགས་པ་འཇམ། ལྷ་
སྦྱོར་བས་ལྷ་ཙ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུར་རྩོད་ལན་པ་དེས་དགག་
པ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷ་སྦྱོར་བས་ཁ་མཆུ་
དེ་ཕྱིར་འཐེན་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་ཆེད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་
དོ་བདག་ལྷ་སྦྱོར་བས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དམ་ཡིག་དང་
སྒྲགས་སྟན་ལྷ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱོར་བ་གཅིག་
ལས་མང་བ་ཡོད་ན་ལྷ་སྦྱོར་བ་ཆང་མས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་
བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་
པའི་བཀའ་འབྲིལ་གཏོང་སྐབས་གྲོད་ཡ་རྩོད་ལན་པ་དེས་
ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སོང་བ་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་
གས་གང་རུང་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྦྱོར་བ་དེས་ཕྱིར་སྡོག་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་གྱི་བཀའ་འཁྲིལ་སྤྱོད་
 སྐབས་བསྐྱར་ཁྱེའི་པའི་དུས་བཀའ་ཆ་རྒྱུན་བཀའ་ཁུབ་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཟིན་ཇེས་དོན་
 གནད་དེ་རང་ཐོག་ཁ་མཆུ་གསར་པ་ཁྱུ་གཏུག་བྱེད་མི་ཆོག་
 པ་ཡིན།

དོན་ཆན་དོན་བརྒྱད་པ། ཁ་མཆུ་ནང་འགྲིག

[ཀ] ཚུད་ལན་པས་ཁྱེ་སྤྱོད་བ་འདོད་ཁེངས་བཟོས་
 པའམ། གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་གྱུ་བཤང་ནང་འགྲིག་བཅས་
 གང་རུང་གིས་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་གང་
 རུང་ཞིག་གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནང་འགྲིགས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲིའི་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་དེ་དོན་
 བྱ་རྒྱུར་དོ་བདག་སོ་སོས་མཐུན་གྱི་མིང་ཉགས་བཀོད་
 དེ་བྲིམས་མཐུན་ཆོད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནང་
 འགྲིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ནང་འགྲིགས་བྱུང་བ་དེ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་
 ཁྱུ་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དང་། ནང་འགྲིག་ཆོད་གན་དེའི་ནང་
 བྲིམས་འགལ་འགྱུར་གཞི་གང་རུང་མ་མདོན་ན་བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་དེ་དག་ཚུ་འཛིན་ཁེངས་བཞག་ཏེ་ཁ་མཆུ་ནང་

འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། ནང་འགྲིག་ཚོད་གན་ནང་
 གསལ་ལྟར་བྱུངས་སོ་སོས་སྒྲར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྒོ་ནམས་
 བྱ་རྒྱར་ཁས་ལེན་བྱས་དོན་ལྟར་ལ་ཆ་འཛིན་ཐག་གཅིད་
 བྱས་སྒྲོར་བཀའ་ཙུ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་དབར་ཁ་མཚུ་བར་
 འདུམ་བྱེད་སྒོ་ཡོད་པའི་བར་མི་སྤུ་རུང་
 གཅིག་གམ་དག་ནས་བར་འདུམ་བྱེད་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་འགྲོའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པར་
 གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་
 ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་
 པ་ཡིན་ན། འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱར་
 མོས་མཐུན་བྱས་ལུགས་གྲོད་ཡ་པན་
 ཚུན་གྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་
 དང་སྒྲགས་བར་འདུམ་བྱ་ཆེད་དུས་
 ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་རིང་ཁ་མཚུའི་བྱ་
 རིམ་བར་མཆམས་འཛིག་གནང་ཡོང་
 བའི་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནམ། བར་
 འདུམ་པས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྒྲན་བྱ་
 འབུལ་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་དོན་དེ་

དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་ངེས་མཐོང་ན་
 འོས་འཆ་མས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་
 ཞིག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེའི་ནང་
 འདུམ་འགྲིག་བྱེད་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་
 འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

- ༣) བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བའི་དུས་ཡུན་དེའི་
 ནང་ཁ་མཚུ་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་གས་གང་
 རུང་གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་འདུམ་འགྲིག་ས་
 ཀྱིས་ཁྲུངས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲི་
 རི་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་དེ་
 རོན་བྱ་རྒྱུར་དོ་བདག་སོ་སོས་མོས་
 མཐུན་གྱི་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་ས་
 མཐུན་ཚོད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་
 འདུམ་འགྲིག་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 འདུམ་འགྲིག་ས་བྱུང་བ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
 ཁང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
 ཡིག་ཐོག་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་།
 འདུམ་འགྲིག་ཚོད་གན་དེའི་ནང་ཁྱིམ་ས་

འགལ་འགྱུར་གཞི་གང་རུང་མ་མངོན་
 ན་དེ་དག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་
 ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཁ་མཆུ་འདུམ་
 འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་
 ཆོད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་བྱངས་སོ་
 སོས་སྐྱར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྒོ་ནམས་བྱ་
 རྒྱར་ཁས་ལེན་བྱས་དོན་ལ་ཆ་འཛིན་
 ཐག་གཅོད་བྱས་སྒྲོར་བཀའ་ཅུ་གཏོང་
 ཆོག

- ༣) བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བའི་དུས་ཡུན་དེའི་
 ནང་ངམ། སར་འགྱུང་ཁུས་སྤྱད་
 བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་དུས་ཡུན་བཅས་གང་
 རུང་ནང་ཁ་མཆུ་འདུམ་འགྲིགས་མ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་འདུམ་
 འགྲིག་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་སྤྱད་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཏུག་
 བཤེར་བྱ་རིམ་འཕྲོ་ཅན་དེ་མཇུག་སྒྲིང་
 བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། རྩུགས་ལྗུང་།

[༡] བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ནང་
རྩུགས་པའི་གྲོད་གཞི་ཞིག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་བྲིམས་ཞིབ་
པ་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ཞིག་གིས་གྲོད་ཡ་རྩུགས་གཅིག་ལ་སྒྲེར་གྱི་
གཟེགས་སྒྲིང་མགོ་འདྲེན་ནམ་རྩུགས་ལྗུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་
ལུགས་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡ་གཞན་དེས། དུས་ཐོག་ཡིན་
ལ་ལྗེང་ངེས་གྱི་དོན་གནད་ཚང་བའི་དམ་ཡིག་ཅིག་བྲིམས་
ཞིབ་པ་དེ་ལ་ཕུལ་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་གྲོད་གཞི་གང་དེའི་
གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ་ལམ་སང་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། གྲོད་གཞི་དེར་བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་
བྲིམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་རྩུགས་ལྗུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པ་གྲོད་ཡ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཆེས་ངེས་རྟོག་ཡོད་ན།
དེའི་དངོས་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་འཁོད་པའི་དམ་
ཡིག་བཀོད་དེ་རྩྱུང་གཞི་གང་དེའི་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་
རང་ཉིད་གྱི་དབང་ཚད་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་
ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་བྱས་གོང་བྲིམས་ཞིབ་པ་
དེ་རང་ལ་འབུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྩྱུང་གཞི་དེའི་ཐོག་

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་ཡིག་ངག་གང་རུང་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་
ཆེ་ཆུང་ཅི་རུང་ཞིག་བྱས་ཟིན་རྗེས་ཕྱོགས་ལྗུང་ཡོད་ལུགས་
ཀྱི་དམ་ཡིག་འབུལ་མི་ཆོག

[ག] ཁྱོད་ལ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་དོན་ནམ། ཅོད་
གཞི་གཅིག་ལ་དམ་ཡིག་སྟན་ཟུ་འདི་རིགས་ཐེངས་གཅིག་
མ་གཏོགས་འབུལ་མི་ཆོག

[ང] གོང་ཁྱེད་དང་། ཅོད་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཅིག་ལས་མང་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བཅས་
ལ་དོན་ཆོད་འདིའི་ནང་གསལ་ཕྱོགས་ལྗུང་གི་དམ་ཡིག་
འབུལ་མི་ཆོག

དོན་ཆོད་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་
པ།

[ཀ] ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དཔང་པོ་འཇ་སྒྲེ་བོ་སྲུ་རུང་ལ་འདི་
ཅུད་ཞིབ་འཇུག ཚིས་ཀྱི་གནས་སྐངས་ལ་ཞིབ་འཇུག
ཆོད་རིག་གི་ལམ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་དོན་
གནད་གང་ཞིག་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཅི་རིགས་དགོས་གལ་བྱུང་
ཆོ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིགས་གང་དེར་མཁས་པ་

དང་། འོས་པ་ཇི་དགོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ་སྐབས་
མཚམས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱོ་འཇུག་ས་ཚོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པར་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་
པའི་སྐྱེ་བོ་གང་དེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀོད་མངགས་
གང་བྱས་པའི་ལས་དོན་དེ་རྣམས་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་
ནང་བསྐྱབས་ཐོག་ལས་དོན་སྟན་ཐོར་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ནང་སྟན་ཐོར་འབུལ་མ་བྱུང་ན་དེའི་
རྒྱ་མཚན་གསལ་ཁུ་དང་སྒྲགས་སྟན་ཐོར་འབུལ་དུས་ངེས་
ཅན་ཞིག་བར་ཕར་འགྲངས་ཚོག་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུ་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་སྟན་ཐོར་ཁ་མཚུ་
དེའི་དཔང་རྟགས་དང་། རྩ་འཛིན་གྱི་ཆ་གས་ཤིག་ཆགས་
པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སམ། སྤྱི་
ལ་སྤྱད་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་ཐོབ་
བྱུང་རྗེས་སྟན་ཐོར་དེའི་དོན་གནད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ་དེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཡོངས་
གྲགས་ཅི་བ་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

[ང] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་བྱ་རིམ་ཁང་ཞིག་

ཐོག་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདྲི་
ཁང་ས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ད་དུང་
དེའི་ཐོག་ཉན་ཞིབ་འདྲི་ཅད་སྤྲད་འོས་འཆམས་ཀྱི་བཀོད་
འདྲིམས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ཆེད་དངོས་ཡོད་འགྲོ་
གྲོན་ཇི་སོང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་མི་འགྲོ་
བོད་གཞུང་མང་གི་སྡེ་ཆན་མ་ལག་གང་རུང་ཞིག་ནས་
ཕོགས་ཐོབ་ལེན་བཞིན་པ་མིན་ན་སྐབས་མཆམས་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་གུན་གསལ་ཇི་ཐོབ་བཅས་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་ཟུ་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཆ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ་དེ་གྲོད་ཡ་ཕྱོགས་ཡན་
ཚུན་གཉིས་ཀའམ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཟུ་དོན་ལྟར་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐོས་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་འགྲོ་
གྲོན་ནམས་དོ་བདག་གྲོད་ཡ་དེ་དག་གིས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ལ་སྐྱབ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་གྱ་གཅིག་པ། བསྐྱར་གཏུག་མི་
ཆོག་པ།

གོང་ཟུ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་མཆོན་བྲིམས་

ཡིག་འདིའི་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་ཡོད་ཡོད་རིགས་ལུང་། དེ་
 མེན་ཁ་མཆུ་འཇམ། གནད་དོན་གང་རུང་ཞིག་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་ཇེས་
 གྱོད་ཡ་ལན་ཆུན་དེ་རང་གིས་ཁ་མཆུ་དེ་འཇམ། གནད་དོན་
 དེ་རང་བཅོན་བྱུང་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཏུ་འང་སྐར་ཡང་གསལ་རྒྱ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཆན་གྱ་གཉིས་པ། གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་ རྟོར་འབྲུལ།

[༡] ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་སྐབས། ཆོག་
 གཞི་མ་དག་པ་འཇམ། རྟོར་འབྲུལ་ཆུང་ཙམ་བྱུང་བ་
 གང་ཞིག་གིས་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་གྱོད་ཡ་སུ་རུང་གི་གལ་
 ཆེའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁ་མཆུ་དེའི་མཐའ་འབྲས་བཅས་
 ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་དོ་ཤོག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྟོར་འབྲུལ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་པས་བཅི་མེད་བཏང་ནས་བྱ་རིམ་
 ལུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་དང་། ཐག་གཅོད་བཅས་སྐབས་
 བརྟུན་གྱིས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] གལ་ཏེ་གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་རྟོར་འབྲུལ་ལ་
 རོས་འཛིན་མ་བྱས་ན་གལ་ཆེའི་བདེན་དོན་གང་ཞིག་དང་

འགལ་གཞིར་མཐོང་ན་མ་གཏོགས། རྟོར་འབྲུལ་
 གང་ཞིག་གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་རྟོར་འབྲུལ་ལ་བརྩིས་པའི་
 རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་གཙོད་ཅིག་གསར་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡི། ཐག་
 གཙོད་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ལྷ་འཕྲོས་ཟུར་འཛོག་བྱ་རྒྱུ།
 བཅད་ཁྲམ་བཀའ་བྲུབ་གང་ཞིག་ལ་སྦྱར་བཅོས་སྐྱེ་
 གཞོད་སྦྱོན་ཡོང་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་གཞི་རྩར་འགྲོ་གཞི་
 ཡོད་ན། རྟོར་འབྲུལ་གང་དེ་གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་རྟོར་
 འབྲུལ་ལ་བརྩིས་ན་མི་འགྲིག

རྟོན་ཆུང་གྲ་གསུམ་པ། དཔེ་མཆོན་ཡིག་ཆ་

ཟུར་སྦྱོན་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་མཆོན་ནམས་
 བྲིམས་ཡིག་འགྲོ་ལྷགས་འདི་ལ་རན་པ་དང་། རྫོང་པ་
 རྟོང་རྟོན་འགོད་བདེ་འབྲུང་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་དཔེ་
 མཆོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྲིམས་ཡིག་འགྲོ་
 ལྷགས་འདིའི་རྟོན་ཆུང་ཁག་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་ཐོག་ནས་འབྲེ་འགོད་བྱེད་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེད་
 སྦྱོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརུ་གསུམ་པ།

བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསེད།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། བྱད་གསེད།

[༡] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསེད་བྱེད་མེར་
ཆད་འགེལ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱར་
དུ་བྲིམས་ལུགས་མ་བཅོས་བར་དུ་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་
བརུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་ལྷན་བྱད་གསེད་
བྱེད་མེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོས་གསེའི་ཆད་པ་འགེལ་
ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསེད་ཅེས་པ་ནི།
སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས།

༡) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་
རིམ་གང་རུང་ལ་འགལ་སྤྱོད་བཅོ་
ཏུ་འཇམ། བྲིམས་ཞིབ་པའི་དབང་ཆར་
གཞིད་སྤྱོད་བཅོ་ཏུ་བཅས་གང་རུང་གི་
ཆེད་དུ་སྤྲིག་མེད་དམ། མཐོང་

རུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གང་

རུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་

༡) ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མཐུན་

བཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་

རུང་ལ་བཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་

བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

[༡] ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་དེ་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་

ནང་གསུམ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟར་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་དེ་ནང་ལྟར་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་

གསུམ་ལྟར་དེ་དེ་ནང་གསུམ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཞིབ་པས་བཙུགས་གསལ་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] གཏུག་བཤེར་སྐབས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པའི་མདུན་
སར་སྐྱེ་བོ་སྤུ་རུང་ནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསལ་བྱས་
ཏེ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་མ་དགོས་པར་བཙུགས་
གསལ་ཆད་པ་དེ་འཕྲལ་འགོལ་དགོས་པ་མཐོང་རིགས་ལུང་།
དེ་མིན་སྐྱེ་བོ་གང་དེས་རྒྱ་མཚན་བཟོད་རྒྱུའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་
ཆོད་ངེས་ཅན་གཏན་འབེབས་ཐོག་བདེ་ཐོ་བཏང་ནས་ཉན་
ཞིབ་ཟིན་ཇེས་བཙུགས་གསལ་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཆན་གྱི་དུག་པ། ཆད་པ་རྣམ་གྲངས།

[ཀ] ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསལ་བྱས་ན་བཙུགས་
གསལ་ཆད་པ་གཤམ་གསལ་གང་རུང་ཞིག་གམ་དག་འགོལ་
ཆོག་རྒྱ།

- ༡) ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསལ་བྱས་
མཐུད་ནས་རྣམ་གྲངས་རིང་ཉིན་རེར་
འོས་འཆམས་ཀྱི་ཆད་དངུལ་གྲངས་
ཆད་ངེས་ཅན་རེ་ཆད་འགོལ་ཆོག་རྒྱ།
འོན་ཀྱང་མཐོ་ཆད་ཉིན་རེར་ཉིན་སྟོར་
ཆོག་སྟོང་ཆམ་པའི་འབབ་ལས་བཀལ་

ན་མི་ཚོག

- ༣) བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསེད་གང་
བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཡ་སྤུ་རུང་
ལ་གྱིང་གུན་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་།
བྱིས་ས་རྩོད་པའི་སྐྱ་ཡོན་འོས་འཚམས་
ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་ཆགས་བྱ་རིམ་གྱི་
འགྲོ་གྲོན་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ངམ། ཆ་
གས་གང་རུང་བྱུང་གསེད་བྱེད་པོ་གང་
དེས་གྱིང་གུན་པོག་པའི་གྱིང་ཡ་དེར་
བྱེར་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་
གཏོང་ཚོག་པ།
- ༤) སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཅི་རིགས།
- ༥) བཤགས་དྲེན་ནམ། དཀར་གསེལ་ཆེད་
ཁ་བཏགས་འབུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་
གཞན་ཅི་རིགས།
- ༦) བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་དུ་བཏང་
བའི་བཀའ་དེར་བརྩི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་
ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་གཉིས་པ་ཞིག་
གཏོང་བ།

དོན་ཚན་གྱ་བདུན་པ། ཆད་འགེལ་བཀའ་

བྱ།

བྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཅོས་གསོའི་ཆད་འགེལ་བཀའ་བྱབ་བཏང་བའི་ནང་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསོད་ཇི་བྱས་དང་། དེར་བཅོས་
གསོའི་ཆད་པ་ཇི་བཀའ་གསལ་བཀོད་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་
བྲིམས་ཞིབ་པས་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་
ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཁ་མཚུ་
དེའི་མཐའ་མའི་བཅད་བྲ་གཏོང་སྐབས་དེའི་ནང་དུའང་ལོ་
རྒྱས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརུ་བཞི་པ།

རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་གྱ་བརྒྱད་པ། བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་ལ་

རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ།

བྱིས་མ་ཡིག་འདིའི་ནང་དགག་བྱ་དང་། བྱ་

འཇམ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་ནམས་དེ་དོན་གཞིར་བཟུང་ལག་

བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་འཇམ་ཚུལ་མིན་

དུ་སྒྲིད་པ་འགོག་ཐབས་སམ། བྱིས་མ་ཞིབ་དང་བདེན་

ཡོང་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་ངེས་ཅན་གྱི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་རྒྱར་

བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆར་

བྱིས་མ་ཡིག་འདིས་ཆད་བཀག་བྱེད་པའམ་དོ་ཤིག་གཏོང་

མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ།

བསྐྱར་བཙུ་ས།

དོན་ཆན་གྱ་དགྱ་པ། བྱིམས་ཡིག་བསྐྱར་
བཙུ་ས།

སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་བྱིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་
བཙུ་ས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་བྱིམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་བསྐྱར་བཙུ་ས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ཡགོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་
སྟེ་ལ་བུར་ན་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཆོག་པ་
ཡིན།། །།

ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཁང་གི་ཡོན་ཏོང་ཚད་གཞི།

ཡང་།	དོན་ གནད།	ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཁྲིམ་ ཁང་གི་ ཁྲིམས་ ཏོང་། སྒྲིང་(*)	སྒྲིང་སྒྲིང་ ཁྲིམས་ ཁྲིམ་ཁང་ གི་ཁྲིམས་ ཏོང་། སྒྲིང་(*)	ས་གནས་ ཁྲིམས་ཁྲིམ་ ཁང་གི་ ཁྲིམས་ ཏོང་། སྒྲིང་(*)
༡	ཁུ་ཅ་ཁུ་སྒྲིང་ སྒྲིང་།	༡༠༠'༠༠	༡༠༠'༠༠	༡༠༠'༠༠
༢	གོང་ཁུའི་ཁུ་ སྒྲིང་ཁུ་སྒྲིང་ སྒྲིང་།	༡༠༠'༠༠	༡༠༠'༠༠	
༣	བཅད་ཁྲིང་ བསྒྲིང་ཁྲིང་ཡོང་།			

	བའི་སྒྲན་ཁུ་འབུལ་ སྒྲུབས།	༣༠༠'༠༠	༣༠༠'༠༠	༡༠༠'༠༠
༤	གོང་ཁུ་བྱེད་ཆོག་ བའི་དམིགས་བསལ་ བཀའ་བྱུང་ཡོང་བའི་ བདེ་སྒྲན་འབུལ་ སྒྲུབས།	༣༠༠'༠༠	༡༠༠'༠༠	༥༠'༠༠
༥	ཐོག་གཏུག་ཁུ་སྒྱུར་ སྒྲུབས།	༡༥༠'༠༠	༡༠༠'༠༠	
༦	སྒྲུབས་བདེའི་བྱ་རིམ་ ཚུངས་གཞི་ཁུ་སྒྱུར་ སྒྲུབས།	༡༥༠'༠༠	༡༠༠'༠༠	༥༠'༠༠
༧	གྲོད་གཞི་དམིགས་ བསལ་ཅན་གྱི་ཆོད་ ཡིག་ཁུ་སྒྱུར་སྒྲུབས།	༡༥༠'༠༠	༡༠༠'༠༠	༥༠'༠༠

9	གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ ལག་བསྟར་ཆེད་བདེ་ སྟན་འབྲུལ་སྐབས།	750'00	700'00	50'00
10	ཁྱེད་ཡལ་མ། དཔང་ པོ་འགྲུགས་འཁོད་གྱི་ བདེ་ཐོ་གཏོང་གནང་ ཡོང་བའི་སྟན་ཁུ་ འབྲུལ་སྐབས་སྒྲག་ སྒྲའི་འགྲོ་གྲོན་མ་ཐེ་ བའི་མི་རེའི་ཆེད།	35'00	35'00	35'00
10	ཁུ་སྟན་མཉམ་སྦྱར་ དང་། ཟུར་ལུལ་གང་ རུང་གི་དཔང་རྟགས་ ཡིག་ཆའམ། དངོས་ པོ་འབྲུལ་སྐབས་དེ་ དག་རེ་རེ།	5'00	5'00	5'00

༡༡ བྲིམས་གདུག་བྱ་ཡུལ་ བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ རང་ལ་བྲིམས་དོད་ཀྱི་ ཐོབ་འབབ་བྱུར་དུ་མ་ གསལ་བའི་རེ་སྐུལ་ བྱིས་མཚོན་སྟན་ལྷ་ གང་རུང་ཞིག་འབུལ་ སྐབས་སྟན་ལྷ་རེར།	༡༠'༠༠	༡༠'༠༠	༡༠'༠༠
༡༢ བྲིམས་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ འབབ་བྱུར་དུ་མ་ གསལ་བའི་བྲིམས་ ཞིབ་ཁང་ནས་ལག་ བྱེར་ལྷ་སྟོན་སྐབས་ ལག་བྱེར་རེར།	༡༠'༠༠	༡༠'༠༠	༡༠'༠༠
༡༣ བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཡིག་ཆ་འཕེལ་ དེབ་ རིགས་ལ་གྱུར་ཡོང་			

	སོས་ཉམས་ཞིབ་ ལྷ་སྒྲིག་དགོས་རིགས་ ཐངས་རེ།	ཕ་༠༠	ཕ་༠༠	ཕ་༠༠
༡༩	བཅད་བྱ་དང་། བཀའ་ཙྰ་ བཀའ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་ མཆོན་གྱིད་ཡ་སྤ་སའི་ དགོས་མཁོར་བྲིམས་ཞིབ་ ཁང་ནས་ཡིག་ཆའི་ངོ་ བཟུས་ཁག་གང་རུང་ཞིག་ ཞུ་སྟོན་སྐབས་དེའི་རིན་ གོན་ལ་གཞིགས་པའི་ སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ གཏན་འཕེབས་ཐོབ་གཞི་ངོ་ བཟོས་ལྷར་སྟོན་ལེན་བྱ་གྱུ།			

(*) ཉིན་སྟོར་གྱི་འབབ་ཐོབ་ལ་བཙེ་གྱུ།

(ས་གནས་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁོང་ལ་མཁུ་བྱ་སྒྲུབ་དེ་བུ་འགོད་ཡང་དང་ལོ་དུས་)

ཁ་མཁུ་བྱ་སྒྲུབ་དེ་བུ་འགོད་ཡང་དང་ལོ་དུས་ _____

ཁུ་སྒྲུབ་བ་/བདེ་སྒྲུབ་པ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལྷོ་ སྐྱེས་)

འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཤེས་།)

ཁ་གཏད་།

ཚུང་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལྷོ་ སྐྱེས་) འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་
འགྲེལ་བཤེས་།)

ཚུང་གཞི་ (སྒྲིང་དོན་འབྲི་བྱ།)

ཐུང་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་

༥ ཐུན་ཐུང་ཡ་མོ་སའི་མིང་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁོང་ལ་
ཚུང་གཞི་ཁུ་སྒྲུབ་དེ་བུ་འགོད་ཡང་གངས་བཅས་གོང་དུ་
གསལ་བའི་ཁུ་ཕྱི་ལྷོ་ཆོས་འཁོད་པ་དང་། དེའི་ཁུ་
ལན་ཕྱི་ལྷོ་ཆོས་འཁོད་པའི་ནང་གསལ་བྱི་ཚུང་གཞི་འདི་
དག་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱའི་ཆོད་དུ་ཁུ་གཏད་བྱ་ཡུལ་བྱིས་སྐྱེས་
ཁོངས་ཁྱབ་ཆོད་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁོང་ལ་ བྱ་རིམ་
བཅས་ཀྱིས་གཅོས་བྱིས་སྐྱེས་ཁོང་ལ་བྱ་སྒྲོན་མས་བཅན་བྱུང་བཤེས་

མིའི་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་དང་། ཐུ་
 མང་གཏུག་བསེར་འགོ་ལུགས་བྲིམས་ཡིག་། དཔང་རྟགས་
 བྲིམས་ཡིག་། རེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆགས་བཅས་བཅན་
 སྤྱི་ལོ་བོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་ཙུ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཡོད་
 པ་ཁག་གཞིར་བཟུང་ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱ་དང་། བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཅད་བྲམ་མ།
 བཀའ་ཙུ་། བཀའ་བྲམ་གང་གནང་ལ་བྲིམས་ལུགས་དེ་
 དག་གཞིར་བཟུང་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ལ་
 གཞན་ནས་ཐོགས་སྐྱུ་ལ་དང་། བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད་
 པར་འདི་གཤམ་དུ་མིང་རྟགས་འགོད་པོ་དོ་བདག་སོ་སོས་
 རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་དང་ལེན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་
 ཆོད་ཡིག་དུ། ཐུ་ལྟ་ ཟླ་ཆོས་ལ།།

ཞུ་སྐྱེར་བ་/བདེ་སྙན་པ།

ཚུད་ལན་པ།

(མིང་རྟགས་)

(མིང་རྟགས།)

(མིང་དང་། ཁ་བྱང་།)

(མིང་དང་། ཁ་བྱང་།)

ལྷ་སྒྲུབ་པ་/བདེ་སྙན་པ་འབྲེལ་པོ་

(ཡོད་ན་)

(མིང་ཉགས།)

(མིང་དང་། ཁ་བྱང་།)

ཚུད་ལན་པ་འབྲེལ་པོ་

(ཡོད་ན་)

(མིང་ཉགས།)

(མིང་དང་། ཁ་བྱང་།)

ཁྲིམས་ཚུད་པ་ (ཡོད་ན་)

(མིང་ཉགས།)

(མིང་དང་། ཁ་བྱང་།)

ཁྲིམས་ཚུད་པ་ (ཡོད་ན་)

(མིང་ཉགས།)

(མིང་དང་། ཁ་བྱང་།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ཁུ་སྤྱིར་དབ་འགོད་ཡང་དང་ལ་དུས་ _____

ཁུ་སྤྱིར་བ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྤྱི་མི་ སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན་།)

ཁ་གཏད་།

ཚུད་ལན་བ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྤྱི་མི་ སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན་།)

ཁུ་ཅ།

༡༡། དཔལ་ལྷན་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་ཁུ་
སྤྱིར་བ་ (མིང་) _____ ནས་ཁུ་སྤྱིར་། (སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེར་
འགོ་ལྷགས་བྱིས་ས་ཡིག་དོན་ཆུན་ ༡༡ [ག] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) དང་། དོན་
ཆུན་ ༡༡ [ཁ] [ག] [ང] ནང་གསལ་ལྷན་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་
མཁྱེན་ཁུ། ཕྱི་ལ་ རྒྱ་ཆོས་ལ།

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)
 (དོ་བདག་ལུ་སྒྱུར་བའི་མིང་།)
 (མིང་རྟགས།)
 (ཁྱིམ་ས་རྩོད་པ་ཡོད་ན་མིང་།)

ལུ་ཅུ་འདིའི་ནང་གང་འཁོད་པ་རྣམས་དང་བདེན་དང་།
 ཁྱུངས་དག་གི་སྟུག་ཡིན་པ་གསུམ་ལུ་ཅུ་འབྲུལ་མཁན་རང་
 རོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁས་
 ཡེན་ལུ་བཞིན་ཡོད།

(མིང་རྟགས།)
 (དོ་བདག་ལུ་སྒྱུར་བའི་མིང་།)

བྱུར་ཕུལ།

(སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ [ཁ] ༡) ༢) ༤) ༥) རང་
 གསལ་རྩེར་ཡིག་དངོས་ཇི་ཡོད་འབྲི་བྱ།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ཁུ་སྒྲིར་དེབ་འགོད་ཨང་དང་ལྔ་དུས་ _____

ཁུ་སྒྲིར་བ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྐྱེ་སྒྲིན་གནས་ཁ་བྱང་། འཛོ་ཐབས་
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚྱིད་ལན་བ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྐྱེ་སྒྲིན་གནས་ཁ་བྱང་། འཛོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁུ་ལན།

༡༡། དཔལ་ལྷན་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་ཚྱིད་ལན་

བ་ (མིང་) _____ ནས་ཁུ་སྒྲིར་། (བྱི་མང་གཏུག་

བཞེས་འགོ་ལུགས་བྱིས་ས་ཡིག་དོན་ཆ་ ༡༧ [ང] དང་། དོན་ཆ་ ༡༧ [ཁ]

[ག] [ང] ནང་གསལ་སྒྲིར་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཁྱེན་ཁུ།

ཕྱི་ལྷ་ རྒྱ་ཆས་ལ།

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ཚུད་ལན་པའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམས་ཚུད་པ་ཡིད་ན་མིང་།)

ཁུ་ལན་འདིའི་ནང་གང་འཁོད་པ་ན་མས་དང་བདེན་དང་།
ཁུངས་དག་གི་སྐྱུ་ག་ཡིན་པ་གྲུས་ཁུ་ལན་འབྲུལ་མཁན་རང་
ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་
པའི་ཁས་ལེན་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ཚུད་ལན་པའི་མིང་།)

བྱུར་ཕུལ།

(ཁྱིམ་གདུག་བཤེར་ཁྱིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༧ [ཁ] ༡) ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) ནང་
གསལ་ལྟར་ཡིག་དངོས་ཇི་ཡོད་འབྲི་རྒྱ།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

བདེ་སྙན་ཁྱུ་སྦྱོར་དེབ་འགོད་ཨང་དང་ལྷ་དུས་

བདེ་སྙན་པ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྤམ་ སྤོད་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྤམ་ སྤོད་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

བདེ་སྙན།

༡༡། དཔལ་ལྷན་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་བདེ་སྙན་

པ་ (མིང་) _____ ནས་བདེ་སྙན་ཁྱུ་སྦྱོར་། (སྦྱོ་

མང་གཏུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་བྱིས་ས་ཡིག་དོན་ཆེན་ ༥༧ [༧] ༡) ༡) ༩)

དང་། དོན་ཆེན་ ༡༡ [ཁ] [ག] [ང] ནང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་འབྲི་བྱ།)

བཅས་མཁྱེན་ཁྱུ། ཕྱི་ལྷ་ ལྷ་ཆོས་ལ།

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་བདེ་སྙན་པའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་སྡོད་པ་ཡོད་ན་མིང་།)

བདེ་སྙན་འདིའི་ནང་གང་འཁོད་པ་ན་མས་བྲང་བདེན་
དང་། བྱངས་དག་ག་སྟག་ཡིན་པ་གྲུས་བདེ་སྙན་འབྲུལ་
མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་
ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་བདེ་སྙན་པའི་མིང་།)

བྱུང་ཕྱལ།

(ཁྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་ཡོད་རིགས་འབྲི་རྒྱ།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

གོང་ཁྱ་ཁྱ་སྒྱུར་དེབ་འགོད་ཨང་དང་ལོ་དུས་ _____

གོང་ཁྱ་བ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྐྱེ་སྒྲིན་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་བ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྐྱེ་སྒྲིན་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

གོང་ཁྱ།

༡༡། དཔལ་ལྷན་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་

གོང་ཁྱ་བ་ (མིང་) _____ ནས་བདེ་སྤྱད་ཁྱ་

སྒྱིང་། (བྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་བྱིས་ས་ཡིག་དོན་ཆན་ ༥༩ [ཁ]

༡) ༢) ནང་གསལ་ལྷན་དོན་གནད་འབྲི་བྱ།) བཅས་མཐུན་ཁྱ། བྱི་

ལྷ་ རྒྱ་ཆོས་ལ།

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་གོང་ཁྱ་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(བྲིམས་ཚུད་པ་ཡོད་ན་མིང་།)

ཟུར་ཕུལ།

(བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཏང་བའི་བཅད་ཁྲི་འདྲ་བཤུས་དང་གཞན་ཡང་ཡིག་
ཆ་བཅས་འབྲི་རྒྱ།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ལུ་སྒྱུར་དེབ་འཁོད་ཨང་དང་ལ་དུས་ _____

ལུ་སྒྱུར་བ་/བདེ་སྒྲིག་པ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལྷ་ སྒྲིག་

སྒྲིག་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྒྲིག་སྒྲིག་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་

ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཚུད་ལན་པ་འགྲེལ་ས་འཁོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བདེ་ཐོ།

༄༅། ཁ་བྱང་གོང་དུ་གསལ་བའི་ཚུད་ལན་པ་

(མིང་) _____ ལ།

ཆེད་དོན། ལུ་སྒྱུར་བ་ཁ་བྱང་

གོང་འཁོད་ (མིང་) _____ ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཁ་

མཆུ་བཅུགས་པའི་ལུ་ཚ་འདི་ག་བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕུལ་

འབྱོར་གྱི་ངོ་བཤུས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་

ཆ་གཞན་ (ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན་འབྲིན་གོས་) གྱིད་ཡའི་མོས་མཐུན་

ཆེད་ཡིག་འཁོད་འབུལ་བྱང་བའི་པར་བཤུས་བཅས་ཆ་ཆང་

འདི་མཉམ་ཟུར་བསྐང་བྱས་ཡིད་པས། ཉིད་ནས་ཁྱ་ཙུར་
 ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱས་མཆོན་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་
 རྣམས་བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཡིག་
 འགྲོ་ལུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཐོག བྱེ་ལྟ་ ཟླ་
 ཆོས་ཉིན་ལྔ་/དགོང་/དྲོའི་ཆུ་ཆོད་ ཐོག་འདི་ག་ (ས་
 གནས་དང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་) _____ དུ་གྱུད་ཡིའི་མོས་
 མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་བྱེད་རང་ཅོད་ལན་པའི་མོས་མཐུན་མིང་
 རྣགས་འགོད་རྒྱ་དང་། ཁྱ་ལན་འབུལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་དུས་ཐོག་ངོ་འབྱེར་དགོས་པ་དང་།

དེ་རྗེས་གྱུད་གཞི་དེར་ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་
 གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་བྱེ་ལྟ་ ཟླ་ཆོས་ཉིན་ལྔ་/དགོང་
 /དྲོའི་ཆུ་ཆོད་ ཐོག་ཡིན་པས་བྱེད་རང་ཅོད་ལན་པ་ངོ་
 མའམ། བྲིམས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ངོ་ཆབ། བྲིམས་
 ཅོད་པ་བཅས་སུ་རུང་འདི་ག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉན་ཞིབ་
 ལ་དུས་ཐོག་ངོས་བཅར་དགོས་རྒྱ་བཅས། (ས་གནས་དང་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་མིང་) _____ ནས། བྱེ་ལྟ་ ཟླ་ཆོས་ལ།

(བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དམ།)
 (བྲིམས་ཞིབ་པའམ། བྲིམས་རུང་གི་མིང་རྣགས།)

བད་ཐོང་མ་དང་། དེར་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཕྱི་
ལ་ ཟླ་ཆེས་ཉིན་ཕྱན་ཚུད་ལན་པ་ (མིང་) _____ ལ་
ལག་འབྱུར་བྱང་། (ཚུད་ལན་པའི་མིང་དྲགས།) _____

(ས་གནས་དང་། བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཚུ་ཞུ་སྒྱུར་དེབ་འགོད་ཨང་དང་ལ་དུས་ _____

ཞུ་སྒྱུར་བ་/བདེ་སྒྲུན་པ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལྷོ སྒྲིག་སྒྲུབ་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལྷོ སྒྲིག་སྒྲུབ་ཁ་བྱང་། འཆོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

དཔང་པོ་ (མིང་དང་། ལྷོ སྒྲིག་སྒྲུབ་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

དཔང་པོ་འགྲེལ་སྒྲུབ་འཕོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྱེད་

༡༡། ཁ་བྱང་གོང་གསལ་དཔང་པོ་ (མིང་) _____ ལ།

ཆེད་དོན།

གོང་གསལ་ཁ་མཚུ་ཞུ་སྒྱུར་/བདེ་སྒྲུན་/ཚུད་ལན་/པའི་
ངོས་ནས་བྱེད་རང་ (གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་བཞིན་) _____ ཆེད་

ཏུ་འདི་གར་དགོས་གལ་ཆགས་པས། ཕྱི་ལོ་ཟླ་ཆོས་ཉིན་
 རྩ་/དགོང་/རྩོལ་ཆུ་ཆོད་ཐོག་འདི་ག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཏུ་
 བྲིད་རང་ (དཔང་རྟགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཡོད་ན་འབྲེ་རྒྱ།) རྩོ་
 བཅར་དགོས་པ་དང་། སར་ཕྱིར་ལམ་གྲོན་རྩོ་སོང་བྲིམས་
 མཐུན་ཅིས་བྲག་ཞིར་བཟུང་ (བཞོན་འཁོར་གྱིས་མཆོན་རིམ་པ་གསལ་
 ཁ་འདོན་རྒྱ།) ཐོག་ཟས་གྲོན་གྲུན་གསལ་བ་ཏུ་ཉིན་རེར་སྒྲོར་
 རེ་འདི་ག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་སྦྱོད་ཆོག་རྒྱ། གོང་
 གསལ་ཏུ་ས་ཐོག་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ཆེ་ཁག་མེད་གྱི་
 བྲིམས་མཐུན་རྒྱ་མཆོན་ལྡེང་རེས་ཡོད་ན་ལས་བྲིད་རང་
 ནས་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་ལ་བརྟེ་བཀྱར་མ་
 བྱས་པར་རོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱ་བཅས་ (ས་
 གནས་དང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་) _____ ནས། ཕྱི་ལོ་ཟླ་ཆོས་ལ།

(བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དམ།)

(བྲིམས་ཞིབ་པའམ། བྲིམས་བྱུང་གི་མིང་རྟགས།)

བདེ་ཐོང་འདྲ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ཆོས་ཉིན་ཕྱན་དཔང་པོ་
 (མིང་) _____ ལ་ལག་འབྱོར་བྱུང་།

(དཔང་པོའི་མིང་རྟགས།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁྱིམ་གྱི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ལྷ་སྐྱུར་དེའི་འགོད་ཡང་དང་ལྷ་དུས་ _____

ལྷ་སྐྱུར་བ་/བདེ་སྒྲིག་པ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལྷ་ སྐྱེས་

སྐྱེད་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྐྱེས་ སྐྱེད་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་

ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁྱུད་ཡས་འདོན་འབྲུལ་ཡིག་དངོས་ཐོག་ལྷ་སྐྱུར་།

༡༡། དཔལ་ལྷན་བྱིས་སྐྱེས་ཁྱིམ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་འབྲུལ། གུས་

ལྷ་སྐྱུར་བ་/བདེ་སྒྲིག་པ་/ཚུད་ལན་པ་(མིང་)_____

ནས་ཁ་མཆུ་གང་དེའི་སྐྱེས་གཞི་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་ཡིག་ཆ་འཇམ།

དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་སྐྱུར་འགོད་འབྲུལ་ལྷ་ས་པ་ག་གམ་

གསལ།

(ཡིག་ཆ་འཇམ། དངོས་པོ་སྐྱེས་ཁྱིམ་དང་། འགྲེལ་བཞིན། ཡིག་

ཆ་འཇམ་གྱངས། དེ་དག་བདག་དབང་སྐྱུར་ཡོད་ཅི་ཅི་བཞིན་འབྲི་བྱ།) བཅས་

མཁེན་ལྷ། བྱ་ལོ་ ལྷ་ཆོས་ལ།

ཡུལ།

(མིང་ནགས།)

(ཡིག་དངོས་ཐོག་ལྷ་འདུལ་མཁན་གྱི་མིང་།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ཁུ་སྒྱུར་དེབ་འགོད་ཡང་དང་ལྷ་དུས་ _____

ཁུ་སྒྱུར་བ་/བདེ་སྒྲན་པ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལྷ་ སྐུ་ལྷ་

སྒྲོན་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལྷ་ སྐུ་ལྷ་ སྒྲོན་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་

ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

དཔང་པོ་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་ཐོ་

༡། དཔལ་ལྷན་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུ་ས་འབུ་ལ།

གུ་ས་ཁུ་སྒྱུར་བ་/བདེ་སྒྲན་པ་/ཚུད་ལན་པ་ (མིང་) _____

_____ གན་དཔང་པོ་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་ཐོ་འགོད་འབུ་ལ་

ཁུ་ས་པ་གཤམ་གསལ།

(དཔང་པོའི་མིང་དང་། སྒྲོན་གནས་ཁ་བྱང་། ཟུར་བཞིན་བཅས་ཤིས་

བཞིན་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཁྱེན་ཁུ། ཕྱི་ལྷ་ རྒྱ་ཆོས་ལ།

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དཔང་པོའི་མིང་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་།)

དཔང་པོའི་ངག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན།

༡༡། ངས་ཁ་མཆུ་འདིའི་དཔང་རྟགས་འདོན་རྒྱུར།
དང་བདེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། དང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ། དང་
བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱའི་དཀོན་མཆོག་དཔང་
བཙུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་
ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། (ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་རམ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཇེས་ཆེས་བྱ་རྒྱ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན།)

ལོ་རྒྱུ་བའི་ངག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན།

༡། ངས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱ་
ཡུལ་སྐྱེ་བོ་དེའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་
ཐོག་ནས་གང་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་རིམ་མཐའ་དག་
དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་དེའི་ཚེད་པ་
དེ་དག་བཅས་ཁྲུངས་དག་སྐད་སྒྱུར་རུ་ཡིག་སྒྱུར་
རང་གི་ཤེས་རྒྱས་གང་ཡོད་དང་བདེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱུ་ཀྱའི་
དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁྱུ་ཀྱ་ཡིན།
ཡང་ན། ཁས་ལེན་ཁྱུ་ཀྱ་ཡིན།

(ས་གནས་དང་། བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/གོང་ཁུ་ཁུ་སྒྲིལ་དེ་བ་འགོད་ཨང་དང་

ལོ་དུས་ _____

ཚུད་ལན་པ་/ཁུ་སྒྲིལ་བ་/བདེ་སྒྲིལ་པ་/གོང་ཁུ་བ་/དཔང་

པོ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལྷ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁ་བྱང་། འཆོ་

ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

བད་ཐོ་སྒྲིལ་མཁུ་གྱི་དམ་ཡིག

༡༡། འདི་ནང་གསལ་བའི་བད་ཐོ་དེ་སྒྲིལ་མཁུ་

ཕྱན་མིང་དང་ཁ་བྱང་ག་གམ་དུ་འཁོད་པ་ནས་དང་བདེན་

བཞིན་རྒྱུ་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཁུ་རྒྱུར། ཞིབ་ཆ་

གོང་དུ་གསལ་བའི་ཚུད་ལན་པ་/ཁུ་སྒྲིལ་བ་/བདེ་སྒྲིལ་པ་

/གོང་ཁུ་བ་/དཔང་པོ་ (མིང་) _____ ལ་སྒྲིལ་ཆེད་

བད་ཐོ་ཨང་ _____ བྱ་ལོ་ ལྷ་ཆོས་འཁོད་པ་འོ་འདྲ་

གཉིས་གོང་གསལ་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་ / ས་

གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་བད་ཐོ་དེ་སྒྲིལ་མཁུ་

ཡན་ (མིང་) _____ ལ་ཕྱི་ལྔ་ ཟླ་ཆེས་/སྤ་/དགོང་/
 རྩོམ་ཆུ་ཆོད་ཐོག་གནང་བྱང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལྔ་ ཟླ་
 ཆེས་/སྤ་/དགོང་/རྩོམ་ཆུ་ཆོད་ཐོག་ས་གནས་སུ་ཅོད་ལན་
 པ་/ཁྱ་སྦྱར་བ་/བདེ་སྙན་པ་/གོང་ཁྱ་བ་/དཔང་པོ་/མིང་
 དང་ཁ་བྱང་གོང་གསལ་ལ་བདེ་ཐོང་མ་སྤྱད་དེ་ངོ་བབས་
 ལ་དོ་བདག་ནས་བདེ་འགྱུར་མིང་རྟགས་དང་། ཟླ་ཆེས་
 བཀོད་པ་འདི་མཉམ་ཟུར་འབྲལ་ཁྱས་ཡོད།

(གལ་ཏེ་བདེ་ཐོང་སྦྱོང་ཡུལ་ནས་བདེ་ཐོང་ས་ལེན་མ་བྱས་པའམ། བདེ་འགྱུར་
 མིང་རྟགས་མ་བཀོད་པའི་རིགས་བྱང་ན་དེའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐབས་དེར་བར་
 མེ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཅས་འགོད་དགོས།) _____ (བདེ་ཐོང་སྦྱོང་མཁན་དེའི་
 མིང་དང་ཁ་བྱང་) _____ ནས། ཕྱི་ལྔ་ ཟླ་ཆེས་ལ།

ཡུལ།།

(བདེ་ཐོང་སྦྱོང་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས།)

ཕྱི་ལྔ་ ཟླ་ཆེས་ཉིན་ཡན་གྱི་མདུན་སར་གོང་གསལ་བདེ་
 ཐོང་སྦྱོང་མཁན་མིང་ _____ ནས་དམ་འབྲལ་བྱས་སོང་།

(དམ་བཅའ་ལེན་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་། ལས་དམ།)

བྲིམས་ཚུད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་ཡིག

༡༡། བདག་མིང་ _____ ཞེས་བགྱི་

བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལུ་རྒྱུར། བདག་གིས་

༡) བཅན་བྱུ་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་
བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་བོད་
མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་དུ་བྲིམས་ཚུད་པའི་ལས་
ཁུར་བྱ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་ནམས་ཆང་ཡོད།

༢) བཅན་བྱུ་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་སྤྱིང་ནས་
བཙེ་བཀྱར་ནམས་ལེན་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣) བྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་
ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ལ་གུས་བཙེ་ལུ་རྒྱུ་དང་། བྲིམས་
ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ལས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་རྩ་། བཀའ་བྲུབ་བཅས་ཇི་
གནང་ལ་བཙེ་བཀྱར་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

༤) བདེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་ཚུད་གཞིའམ།
བྱ་རིམ་ཐོག་སྤང་སྒྲོབ་བམ། སྒྲོབ་སྒྲོན་མི་བྱ་རྒྱུ་
དང་། གཡོ་འཕུལ་འཁྲོག་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིམས་

ཞིབ་ཁང་ལམ་ནོར་དུ་འབྲིད་ཐབས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
མིན།

- ༥) ཟླ་བདག་གང་རུང་གི་གསང་བ་ཕྱི་གུར་མི་འབྱུང་བའི་
དམ་ཉར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དམ། ཟླ་
བདག་གང་དེས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་བཀའ་
འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཟླ་ཡོན་མ་གཏོགས་ལེན་གྱི་མིན།
- ༦) གྲོད་ཡའམ་དཔང་པོའི་མིང་ལར་གནོད་སྦྱོན་འབྱུང་
གཞིའི་གནས་ཚུལ་དགོས་མེད་ཆེད་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མིན།
- ༧) གྲོད་ཡ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའམ་གཉའ་གནོན་འོག་
དུ་གནས་པ་གང་རུང་གི་ཚུད་གཞི་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་
ཕན་མེད་པས་མི་ལེན་པར་བྱེད་སྒྲིག་བྱེད་པའམ།
གཞན་ཡང་སུ་རུང་གི་ཚུད་གཞི་དོན་མེད་བྱེད་བཞེས་
གུར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མིན་པ་བཅས་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ནང་བྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་རང་
དབང་གི་ཐོག་ནས་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་
དེ་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་ཞུས་པ་ཡིན།

(རོ་བདག་བྲིམས་ཚུད་པའི་མིང་དགས།)

(མིང་དང་ཁ་བྱང་།)

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ཆེས་ཉིན་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕྱན་གྱི་མདུན་
སར་དམ་བཅའ་དང་མིང་རྟགས་འགོད་འབུལ་ཞུས་སོང་།

(བྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས་དང་། ལས་དམ།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་མེད་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/གོང་ཁུ་ཁུ་སྒྱུར་དེབ་འགོད་ཡང་དང་

ལ་དུས་ _____

ཁུ་སྒྱུར་བ་/བདེ་སྒྲིན་པ་/གོང་ཁུ་བ་(གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་།

ལ། ཐ་མ། སྒྲིན་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཟོད།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ལ། ཐ་མ། སྒྲིན་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་

ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཟོད།)

ལ་རྩ་བའི་ཁས་ལེན་དམ་ཡིག

༡༡། བདག་མིང་ _____ ཞེས་བགྱི་བས་རང་
ཉིད་ལ་ཡིག་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དོན་
གནད་ལ་མ་འཕྲུགས་པའི་སྒྲིན་ས་ཡིག་སྒྱུར་བྱངས་དག་བྱ་
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

(མིང་རྟགས།)

(མིང་དང་ཁ་བྱང་།)

གོང་གསལ་ཁས་ལེན་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ཆེས་ཉིན་ཕྱན་གྱི་མདུན་
སར་བྱས་མོང་།

(མིང་རྟགས།)

(དམ་བཅའ་ལེན་མཁན་དབང་ལྔ་མི་སྣའི་མིང་དང་།
ལས་དམ།)

(ས་གནས་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་བྱ་སྒྲིན་དེ་བ་འགོད་ཨང་ _____

ཁ་མཆུ་བྱ་སྒྲིན་འགོ་འཇུག་ས་དུས་ཆེས་ _____

བྱ་སྒྲིན་བ་/བདེ་སྒྲིན་པ་ (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ཡི། སྐྱེས་སྐྱེད་གནས་ ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ་ (མིང་དང་། ཡི། སྐྱེས་སྐྱེད་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་མཆུ་འོ་འོ་ (ཇི་ཡིན་འབྲི་བྱ།)

བཅད་ཁ།

༡༡། _____ (བྱི་མང་གཏུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་བྱིས་སྐྱེས་ཡིག་གི་དོན་

ཆོན་ ༡༡ [ཁ] [ག] [ང] [ཅ] ནང་གསལ་སྒྲིན་དོན་གནད་འབྲི་བྱ།) _____

བཅས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་བྱིན་པའི་བཅད་ཁ།

(ས་གནས་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁང་གི་མིང་།) _____ ནས། བྱི་ལ་

ཟླ་ཆེས་ལ།

(ལས་དམ།)

(མིང་རྟགས།)

(བྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་།)

ངོ་བབ་ལྟ་སྟངས་ ༡) ཁྱོད་ཡ་ལུ་སྒྱུར་བ།

༢) ཁྱོད་ཡ་ཚུད་ལན་པ།

(ས་གནས་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁང་གི་མིང་།)

གོང་ཁྱུ་ཁྱུ་སྒྲིན་དེ་བ་འགོད་ཡང་_____

གོང་ཁྱུ་ཁྱུ་སྒྲིན་འགོ་འཇུག་ས་དུས་ཆེས་_____

གོང་ཁྱུ་བ་ (མིང་དང་། ཡི་ སྐྱེས་སྐྱེས་ཁང་གི་མིང་། འཇོ་ཐབས་
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུང་ལན་པ་ (མིང་དང་། ཡི་ སྐྱེས་སྐྱེས་ཁང་གི་མིང་། འཇོ་
ཐབས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

གོང་ཁྱུ་ཁྱུ་བཅད་ཁྱུ་

༡༡། _____ (སྐྱེ་མང་གཏུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་བྱིས་སྐྱེས་ཁང་གི་དོན་
ཆེན་ ༡༡ [ཁ] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) ༦) [ག] རང་གསལ་ལྟར་དོན་
གནད་འབྲི་རྒྱ།) _____ བཅས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་
བྱས་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྱུ་ (ས་གནས་དང་། བྱིས་སྐྱེས་ཁང་གི་
མིང་) _____ རས། ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ཆེས་ལ།

(ལས་དམ།)

(མིང་དགས།)

(ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ཀྱི་)

- ངོ་བོ་ལྟུང་། ༡) ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ཀྱི་
- ༢) ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ཀྱི་

མཐུག་བྱང་།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཁོངས་ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

གཙོ་འཛིན་:

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་པ་བཀའ་བྱར་ཡུན་རབ་སྐོ་བཟང་དར་བྱས།

ཚོགས་མི་:

ཁྲིམས་དོན་སྒྲིབ་སྟོན་པ་ས་སྐུ་ཡུན་པོའི་གདུང་སྤྲུལ་ཨ་ནུ་བཏུ་རིན་པོ་ཆེ།

དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ནམ་བྱ་ལ་ཆེ་རིང་།

དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་བྱར་པ་ཤེ་སྤང་ཆེ་རིང་ (༡༩༩༩།༡༠ བར།)

ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ་ཡུར་བུ་དོ་རྩེ།

ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ (༡༩༩༩།༩༡༡ ནས།)

དྲུང་ཆེ་ག་ཞེན་པ་སྐོ་བཟང་དོ་རྩེ།

ལས་རྒྱུ་གས་:

ལས་ཤུད་པ་འཕྲོས་དང་། འཕྲུལ་ལས་པ་ནས་ཡིག་སྐྱར་དང་། བཟུ་འབྲི། ལྷ་དག་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་ལས་རྒྱུ་གས་བྱས་པ།

མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་:

ས་སྐུ་ཡུན་པོའི་གདུང་སྤྲུལ་ཨ་ནུ་བཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱེན་ཡིག་ཐོག་དཔུང་གཞིའི་འཆར་ཟིན་གཅིག་
བྱང་བ།

ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ་པད་མ་འཕྲེན་ལས་དང་། ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན། དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་

ཐུན་མོང་ནས་དབྱེན་ཡིག་ཐོག་དཔུང་གཞིའི་འཆར་ཟིན་གཅིག་བྱང་བ།

ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་པ་ཆེ་རིང་སྟོབས་བྱུལ་ནས་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་བྱ་བ་ཆ་གས་ལ་ཞུགས་པ།

ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ། གཞན་ལང་འབྲེལ་ཡོད་

སྤྱི་སྡེར་ཁག་གཅིག་ནས་དགོངས་འཆར་བྱང་བ།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆང་ནས་འཕྲུལ་དཔར་བྱུག་རྒྱུ་གས་བྱང་བ།

བཅས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། །

བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟོ་འདོན་བྱས་པ།

པོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པ།

པར་ཐངས་དང་པོ། ༡༩༩༦







སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག།

ནོར་བཙེས།

ཤོག་ གྲངས།	དོན་ཚན།	ཡིག་ ཐྱིང་།	ནོར།	བཙེས།
-	ཐོན་ཐྱིང་	༤	བོད་མིའི་ཚོས་	བོད་ཚོས་
ix	༤༤ དཀར་ཆག་	༢	ཁ་ཚུ་	ཁ་མཚུ་
༢༤	༡༢ [ག] ༧)	༢	ཀོད་དེ་	བཀོད་དེ་
༧༠	༢༠	༢	བྲེལ་ཡོད་	འབྲེལ་ཡོད་
༡༠༠	༧༠ [ག]	༤	གཤོང་བའམ།	གཤོང་བའམ།
༡༠༢	༧༡ [ག] ༡)	༣	བཙེས་ཁྲ་	བཙེད་ཁྲ་
༡༣༩	༩༡ [ག] ༣)	༣	ཅད་ཁྲ་	བཙེད་ཁྲ་
༢༠༢	༤༢ [ཁ]	༧	ཞིག་ལྔ་	ཞིག་ལྔ་
༢༢༧	ཕྱིར་སྤོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༢)	༧	རྟོགས་ དང་	རྟོགས་དང་

